

INFORMAZIONI PERSONALI

Giulia Silvestri

drgsilvestri@gmail.com

TITOLO DI STUDIO

Medico Chirurgo Neurologo

ESPERIENZA
PROFESSIONALE

2002 – in corso	Medico di Medicina Generale convenzionato ASL Roma2 distretto VIII
2003 – 2021	Consulente Neurologo, Centro Terapia Strategica, Arezzo, direttore Prof Giorgio Nardone
2003 – 2006	Neurologo, Ospedale Militare Cecchignola Roma, Ministero della Difesa
2001 – 2003	PostDoc Research Scientist Center For Neurobiology & Behavior Columbia University New York USA
2000	Medicina dei Servizi Asl Roma C c/o centro Trasfusionale CTO ed Ambulatorio Vaccinazioni
2000	Medicina dei Servizi Asl Rm F Santa Marinella Roma
1997	Neurologo Studio Multicentrico Ictus Riabilitazione Outcome, Istituto Neurologico Mondino Pavia c/o IRCSS santa Lucia Roma

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

2023-2024	Diploma di Perfezionamento in FitoTerapia e Piante Officinali, Viterbo, Università degli Studi della Toscana. Direttore Prof Roberto Miccinilli
2023	33° corso introduttivo al riconoscimento ed uso delle piante officinali, Accademia Arti Erboristiche, direttore scientifico Prof Marco Sarandrea
2020 – 2024	Formazione in Ossigeno Ozono Terapia c/o Ospedale San Pietro FBF Roma, prof Mauro Martinelli
2022	32° corso introduttivo al riconoscimento ed uso delle piante officinali, Accademia Arti Erboristiche, c/o Abbazia di Trisulti direttore scientifico Prof Marco Sarandrea
2006	Master di 1° livello Comunicazione e Problem Solving Strategico. Centro Terapia Strategica, Prof Giorgio Nardone, Arezzo
2005	Corso di Neuralterapia su 3 livelli SIMF Roma
2003	Auricoloterapia protocollo NADA, South Bronx Lincoln Hospital, New York USA
2000 – 2003	Agopuntura e Medicina Tradizionale Cinese, New York Medical College, Valhalla, New York USA
1997 – 1999	Corso specializzazione in Medicina Generale, Regione Lazio, Roma c/o Ospedale CTO
07/08 1996	Visiting Fellow Clinica Neurologica, Mount Sinai School of Medicine, New York, USA
1992 – 1996	Specializzazione in Neurologia, Università di Roma Tor Vergata, direttore Prof Giorgio Bernardi
1993 – 1999	Omeopatia corsi c/o Società Medica Bioterapica e Società Italiana Medicine Omeopatiche Roma
1987 - 1992	Laurea in Medicina e Chirurgia, Università di Roma Tor Vergata, direttore Prof Giorgio Bernardi

COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre Italiano

Altre lingue

COMPRESIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	

Inglese	B1	B1	B1	B1	B1
Francese	A1	A1	A1	A1	A1

Competenze comunicative Buone capacità comunicative acquisite durante la mia esperienza lavorativa e di formazione

Competenze organizzative e gestionali Buona attitudine al lavoro in gruppo, indirizzata a promuovere le risorse e le competenze individuali

Competenze professionali

Competenze digitali

AUTOVALUTAZIONE				
Elaborazione delle informazioni	Comunicazione	Creazione di Contenuti	Sicurezza	Risoluzione di problemi
Intermedio	Intermedio	Base	Base	Base

Sostituire con il nome dei certificati TIC

Buona capacità nell'utilizzo delle tecnologie per uso quotidiano

Buona padronanza dei programmi per l'elaborazione digitale delle immagini

Altre competenze Dal 1983 pratico Kundalini Yoga (KY). 2002-2003 KY Teacher Training presso Kundalini Yoga East New York USA
Luglio 2003 KY for Pregnancy. Albuquerque New Mexico USA
Giardinaggio

Patente di guida B

ULTERIORI INFORMAZIONI

Pubblicazioni

Ghilardi MF, Carbon M, Silvestri G, Dhawan V, Tagliati M, Bressman S, Ghez C, Eidelberg D. Impaired Sequence Learning in Carriers of the DYT1 Dystonia Mutation. *Annals Neurol.*, 2003, 54, 102-109
Collaborazione al libro 'Come smettere di fumare' di Branka Skorjanec, Saggi di Terapia Breve Ponte alle Grazie, Salani editore 2008
Carbon M, Ghilardi MF, Feigin A, Fukuda M, Silvestri G, Mentis M, Ghez C, Moeller J, Eidelberg E. Learning Networks in Health and Parkinson's Disease: Reproducibility and Treatment Effects, *Human Brain Mapping*, 2003, 11:197-211.
Ghilardi MF, Eidelberg D, Silvestri G, Ghez C. The differential effects of aging and Parkinson's disease on early explicit sequence learning. *Neurology*, 2003, 60:1313-1319.
Paolucci S, Silvestri G, Lubich S, Pratesi L, Trallesi M, Gigli GL. Post-stroke late seizures and their role on rehabilitation of inpatients. *Epilepsia*, 1997, 38:266-270
Massa R, Silvestri G, Zeng YC, Martorana A, Sancesario G, Bernardi G. Regenerated muscle fibers in the mdx mouse: resistance to further necrosis is not due to incomplete maturation, or changes in fiber type composition. *Basic Appl Myol*, 1997, 7: 387-394
Gigli GL, Scalise A, Pauri F, Silvestri G Diomedi M, Placidi F, Pomponi MG, Masala C. Valproate-induced systemic lupus erythematosus in a patient with partial trisomy of chromosome 9 and epilepsy. *Epilepsia*, 1996, 37:587-588
Gigli GL, Placidi F, Diomedi M, Maschio M, Silvestri G, Scalise A, Marciani MG. Sleep in healthy elderly subjects: a 24-hour ambulatory polysomnographic study. *Int J Neurol Sci*, 1996, 85:263-271
Gigli GL, Scalise A, Pauri F, Silvestri G, Diomedi M, Placidi F, Pomponi MG, Masala C. Clinical case report: multiple idiosyncratic adverse effects of antiepileptic drugs in a patient with partial trisomy of chromosome 9 and epilepsy. *Intern J Neuroscience*, 1996, 87:181-189
Gigli GL, Maschio M, Diomedi M, Placidi F, Silvestri G, Marciani MG. Cognitive performances in newly referred patients with temporal lobe epilepsy: comparison with normal subjects in basal

condition and after treatment with controlled-release carbamazepine. *Inter J Neuro Sci*, 1996, 88:97-107

Massa R, Silvestri G, Sancesario G, Bernardi G. Immunocytochemical localization of vinculin in muscle and nerve. *Muscle & Nerve*, 1995, 18:1277-84

Massa R, Castellani L, Silvestri G, Sancesario G, Bernardi G. Dystrophin is not essential for the integrity of the cytoskeleton. *Acta Neuropathologica*, 1994, 87:377-384,

Lezioni

16 dicembre 2023 'Sonno e Stress' lezione del Master di II livello 'Stress, sport, nutrizione: nuovi approcci diagnostici e terapeutici per wellness, fitness, prevenzione e riabilitazione' Università La Sapienza, Roma

21 gennaio 2023 'Sonno e Stress' lezione del Master di II livello 'Stress, sport, nutrizione: nuovi approcci diagnostici e terapeutici per wellness, fitness, prevenzione e riabilitazione' Università La Sapienza, Roma

27 novembre 2021 'Sonno e Stress' lezione del Master di II livello 'Stress, sport, nutrizione: nuovi approcci diagnostici e terapeutici per wellness, fitness, prevenzione e riabilitazione' Università La Sapienza, Roma

21 novembre 2020 'Sonno e Stress' lezione del Master di II livello 'Stress, sport, nutrizione: nuovi approcci diagnostici e terapeutici per wellness, fitness, prevenzione e riabilitazione' Università La Sapienza, Roma

15 giugno 2019 'Sonno e Stress' lezione del Master di II livello 'Stress, sport, nutrizione: nuovi approcci diagnostici e terapeutici per wellness, fitness, prevenzione e riabilitazione' Università La Sapienza, Roma

14 luglio 2018 'Sonno e Stress' lezione del Master di II livello 'Stress, sport, nutrizione: nuovi approcci diagnostici e terapeutici per wellness, fitness, prevenzione e riabilitazione' Università La Sapienza, Roma

14 luglio 2018 'Sonno e Stress' lezione del Master di II livello 'Stress, sport, nutrizione: nuovi approcci diagnostici e terapeutici per wellness, fitness, prevenzione e riabilitazione' Università La Sapienza, Roma

30 settembre 2017 'Stress e Disturbi del sonno' nell'ambito del Master di II livello 'Stress, sport, nutrizione: nuovi approcci diagnostici e terapeutici per wellness, fitness, prevenzione e riabilitazione' Università La Sapienza, Roma

29 ottobre 2016 'Stress e Disturbi del sonno' nell'ambito del Master di II livello 'Stress, sport, nutrizione: nuovi approcci diagnostici e terapeutici per wellness, fitness, prevenzione e riabilitazione' Università La Sapienza, Roma

28 Giugno 2014 "Sonno e Stress" lezione del Master di II livello "Stress, Sport, Nutrizione: nuovi approcci diagnostici e terapeutici per wellness, fitness, prevenzione e riabilitazione" Università degli Studi di Roma La Sapienza

4 Agosto 2003 "Yoga and Medicine" lezione del corso di "Alternative Health", Teachers College, Columbia University, New York

28 Luglio 2003 "Traditional Chinese Medicine and Allopathic Medicine" lezione del corso di "Alternative Health", Teachers College, Columbia University, New York

30 Giugno 2003 "Pre-symptomatic Huntington's disease: Hunting for early behavioral markers of the disease." North Shore- LIJ Research Institute - Centre for Neuroscience, Manhasset, New York

ALLEGATI

Dati personali Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali".

La sottoscritta dichiara di essere consapevole che il presente *curriculum vitae* sarà pubblicato sul sito istituzionale dell'Ateneo, nella Sezione "Amministrazione trasparente", nelle modalità e per la durata prevista dal d.lgs. n. 33/2013, art. 15

Data 29.01.2025

f.to Giulia Silvestri

Firma autografa sostituita dall'indicazione a stampa del firmatario ai sensi dell'art.3, comma 2 del D.Lgs 12 febbraio 1993 n.39

