

INFORMAZIONI PERSONALI

Raffaella Abate

OCCUPAZIONE PER LA QUALE
SI CONCORRE
POSIZIONE RICOPERTA
TITOLO DI STUDIO

Assegno di ricerca categoria B / “Addicti-off: il contrasto allo sviluppo della dipendenza patologica negli adolescenti mediante l’acquisizione di competenze socio-emotive”

ESPERIENZA
PROFESSIONALE

Ottobre 2023- Dicembre 2024

Ricercatore/Collaboratore per progetti di ricerca su soggetti con problematiche di gioco d'azzardo

Asl Napoli 2 Nord Dipartimento di Dipendenze Patologiche | Pozzuoli

- Progetto di rilevazione fisiologica: Coinvolgimento in uno studio su "slotter" per la misurazione del battito cardiaco durante task fisiologici brevi, volto all'analisi di risposte corporee in condizioni di gioco;
- Terapia di gruppo: Reclutamento di Giocatori d'azzardo, per il percorso di terapia articolato in 12 incontri online di gruppo, con un focus sulla comprensione delle dinamiche psicologiche legate al comportamento di gioco.;
- Ricerca annuale sulle funzioni metacognitive: Coinvolgimento in una ricerca annuale su soggetti giocatori d'azzardo finalizzata allo studio delle funzioni metacognitive, mirata a comprendere i processi di autoriflessione e autoregolazione nei comportamenti di dipendenza.

Dicembre 2020 – Giugno 2023

Psicologa nel Progetto di Ricerca-Intervento

Dipartimento di Oncologia Pediatrica A.O.R.N Santobono Pausilipon, Napoli

- Consulenza psicologia individuale, di coppia e di gruppo.
- Pianificazione di programmi di reinserimento sociale rivolti a pazienti oncologici.
- Pianificazione di interventi di sostegno mirati per pazienti oncologici.
- Pianificazione di interventi di sostegno mirati a pazienti off-therapy volti alla prevenzione dell'insorgenza di psicopatologie.
- Osservazione diretta e valutazione delle dinamiche di gruppo per lo sviluppo di programmi e progetti specifici.
- Sostegno psicologico a pazienti oncologici e alla famiglia nella gestione della malattia.
- Partecipazione a corsi di aggiornamento in psiconcologia pediatrica.
- Dimostrazione di un'attitudine positiva e proattiva al lavoro, partecipando con impegno e motivazione al miglioramento dei risultati individuali e di team.
- Gestione delle attività ordinarie e straordinarie dimostrando una spiccata autonomia operativa maturata grazie alla conoscenza approfondita di procedure, requisiti e routine di lavoro.
- Somministrazione, scoring e interpretazione di test psicologici (WISC IV, Disegno della Famiglia, Disegno della Figura Umana, Disegno dell'Omino nella Piovra, Disegno dell'Albero, C.A.T., Favole di Duss, P.A.T., Caregiver Burden Inventory, WPPSI IV, The PedsQL, Q-Pad)
- Conseguimento degli obiettivi assegnati nel pieno rispetto delle tempistiche stabilite, ottenendo risultati soddisfacenti sia su attività sviluppate a livello individuale che partecipando attivamente a progetti di team con impegno, capacità e dedizione costanti.
- Sostegno decisivo alle attività del Servizio di Psiconcologia mediante un approccio flessibile e capacità di adattamento a nuove situazioni e procedure senza mai penalizzare la qualità del proprio lavoro.
- Ricerca bibliografica e stesura di progetti di ricerca intervento.

Ottobre 2020 – Ottobre 2022

Psicologa scolastica

S.E.F. srl | Napoli

- Segnalazione ai servizi sociali di situazioni di disagio emerse nel corso delle attività a scuola.
- Accoglienza degli studenti, ascolto e supporto motivazionale durante il loro percorso di crescita e apprendimento.
- Pianificazione di incontri con i genitori.
- Interventi di sostegno volti alla prevenzione di psicopatologie.
- Conduzione di sessioni individuali e di gruppo con genitori, ragazzi e insegnanti.
- Coordinamento del progetto in collaborazione con la scuola.
- Partecipazione a riunioni online con insegnanti per la progettazione di attività di sostegno adeguate alle nuove esigenze scolastiche.
- Produzione della documentazione relativa alle sessioni individuali e agli interventi di gruppo.
- Realizzazione di consulenze via telefono, internet.

Dicembre 2021- Marzo 2022

Psicologa scolastica

Istituto Comprensivo Statale Benedetto Croce | Casavatore

- Conduzione di sessioni individuali e di gruppo di parent training
- Produzione della documentazione relativa alle sessioni individuali e agli interventi di gruppo.
- Programmazione di training psicoeducativi rivolti ai docenti.

Dicembre 2020 – Dicembre 2021

Psicologa ospedaliera nel Progetto di Ricerca Intervento della Fondazione Santobono Pausilipon Onlus

Dipartimento di Oncologia Pediatrica A.O.R.N Santobono Pausilipon Napoli

- Osservazione diretta e valutazione delle dinamiche di gruppo per lo sviluppo di programmi e progetti specifici.
- Realizzazione di uno strumento psicologico che funga da ponte comunicativo tra il paziente oncologico e il personale medico infermieristico.
- Sostegno psicologico a pazienti oncologici attraverso lo strumento del gruppo.
- Comunicazione chiara ed efficace con colleghi, superiori e pazienti sia in presenza che da remoto, avendo cura di instaurare un dialogo costruttivo e aperto al confronto.
- Gestione delle attività ordinarie e straordinarie dimostrando una spiccata autonomia operativa maturata grazie alla conoscenza approfondita di procedure, requisiti e routine di lavoro.
- Programmazione efficiente delle mansioni da svolgere ottimizzando i tempi di lavoro in modo da poter gestire con prontezza imprevisti e cambi improvvisi.

Marzo 2018- Dicembre 2020

Psicologa ospedaliera

Dipartimento di Oncologia Pediatrica A.O.R.N Santobono Pausilipon | Napoli

- Pianificazione di interventi di sostegno mirati per pazienti oncologici.
- Consulenza psicologia individuale, di coppia e di gruppo.
- Pianificazione di programmi di reinserimento sociale rivolti a pazienti oncologici.
- Sostegno psicologico a pazienti oncologici e le loro famiglie.
- Osservazione diretta e valutazione delle dinamiche di gruppo per lo sviluppo di programmi e progetti specifici.
- Supporto motivato e professionale in grado di apportare un contributo di valore alle attività del team per il raggiungimento degli obiettivi comuni grazie alla capacità di cooperare sinergicamente e di comunicare in modo trasparente ed efficace.
- Dimostrazione di un'attitudine positiva e proattiva al lavoro, partecipando con impegno e motivazione al miglioramento dei risultati individuali e di team.
- Gestione delle attività ordinarie e straordinarie dimostrando una spiccata autonomia operativa maturata grazie alla conoscenza approfondita di procedure, requisiti e routine di lavoro.
- Conseguimento degli obiettivi assegnati nel pieno rispetto delle tempistiche stabilite, ottenendo risultati soddisfacenti sia su attività sviluppate a livello individuale che partecipando attivamente a progetti di team con impegno, capacità e dedizione costanti.
- Ricerca bibliografica e stesura di progetti di ricerca intervento.

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

2022-2025

Ph. D.

Dipartimento di Psicologia Clinica, Dinamica e Salute Università degli studi di Roma "La Sapienza", Roma

- Sviluppo e conduzione di ricerche originali nel campo della psicologia clinica, con particolare focus sulle Ecopsicopatologie, Psicopatologie legate al cambiamento climatico, Eco ansia, Solastagia.
- Partecipazione a corsi avanzati e seminari, approfondendo tematiche legate alla diagnosi, all'intervento e alla valutazione in psicologia clinica.
- Collaborazione con docenti e professionisti del settore per lo sviluppo di progetti di ricerca e presentazione dei risultati in conferenze nazionali e internazionali.
- Supervisione di studenti e tirocinanti in attività pratiche, fornendo feedback e supporto nel loro percorso formativo.

2021-2025

Psicoterapeuta Sistemico Relazionale

IMEPS-Istituto di Medicina e Psicologia Sistemica, Napoli

- Partecipazione a un programma di formazione intensivo in psicoterapia sistemico-relazionale, approfondendo le teorie e le tecniche della terapia sistemica applicata a contesti individuali e relazionali.
- Sviluppo di competenze pratiche attraverso supervisioni, tirocini e sessioni di terapia condotte sotto la guida di professionisti esperti nel campo.
- Studio e analisi di casi clinici complessi, partecipando attivamente a discussioni e riflessioni critiche durante le supervisioni.
- Apprendimento delle dinamiche familiari e relazionali, con un focus sull'intervento in situazioni di crisi e sul miglioramento della comunicazione all'interno delle famiglie e delle coppie

Giugno 2022

Corso di alta formazione | Metodologia per la ricerca clinica: strumenti narratologici e analisi del testo

Università degli studi di Roma "La Sapienza", Roma

- Acquisizione di competenze necessarie all'utilizzo di strumenti narratologici e analisi del testo

Settembre 2019

Abilitazione all'esercizio della professione di Psicologo

Università degli studi Federico II, Napoli

- Abilitazione all'esercizio della professione di psicologo

COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre

Italiano

Altre lingue

COMPRESIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	
Inglese	B2	B2	B2	B2

Livelli: A1/A2: Utente base - B1/B2: Utente intermedio - C1/C2: Utente avanzato
[Quadro Comune Europeo di Riferimento delle Lingue](#)

Competenze comunicative

- Possiedo ottime competenze comunicative acquisite durante la mia esperienza come psicologa e docente formatore per diverse aziende ed enti, che mi hanno permesso di sviluppare capacità di ascolto attivo, chiarezza espositiva e adattamento del linguaggio a diversi interlocutori.

Competenze organizzative e

- Possiedo solide competenze organizzative e gestionali acquisite nel contesto ospedaliero, aziendale

Il presente *curriculum vitae*, è redatto ai fini della pubblicazione nella Sezione "Amministrazione trasparente" del sito web istituzionale dell'Ateneo al fine di garantire il rispetto della vigente normativa in materia di tutela dei dati. Il C.V. in versione integrale è conservato presso gli Uffici della Struttura che ha conferito l'incarico.

gestionali e durante il dottorato di ricerca, grazie alla gestione dei tesisti. In particolare, ho sviluppato capacità di coordinamento, pianificazione e leadership, gestendo team di lavoro e ottimizzando le risorse per il raggiungimento degli obiettivi.

Competenze professionali

▪

Competenze digitali

AUTOVALUTAZIONE				
Elaborazione delle informazioni	Comunicazione	Creazione di Contenuti	Sicurezza	Risoluzione di problemi
Utente avanzato	Utente avanzato	Utente avanzato	Utente avanzato	Utente avanzato

Livelli: Utente base - Utente intermedio - Utente avanzato

[Competenze digitali - Scheda per l'autovalutazione](#)

Sostituire con il nome dei certificati TIC

- buona padronanza degli strumenti della suite per ufficio (elaboratore di testi, foglio elettronico, software di presentazione) acquisite come docente formatore
- buona padronanza dei programmi per l'elaborazione digitale delle immagini acquisita come fotografo a livello amatoriale

Patente di guida

B

ULTERIORI INFORMAZIONI

Pubblicazioni

- Ballarotto, G., Abate, R., Baiocco, R., Velotti, P. (2024). THE RELATIONSHIP BETWEEN EMOTION REGULATION AND SUSTAINABLE LEADERSHIP: THE MEDIATING ROLE OF SOCIAL SAFENESS. *Journal of Human Behavior in the Social Environment*. <https://doi.org/10.1080/10911359.2024.2302512>
- Abate, R., & Rogier, G. (2023). NATURAL ENVIRONMENT AND ITS PSYCHOLOGICAL EFFECTS: EXPLORING INDIVIDUALS' NARRATIVES. *Rivista Di Psicologia Clinica - Open Access*, (1). <https://doi.org/10.3280/rpc1-2023oa15851>
- Zobel, S., Abate, R., Rogier, G., Wille, C., Parolin, L., Velotti, P. (2023). "ENHANCING POST TRAUMATIC GROWTH DURING THE COVID-19 LOCKDOWN: THE ROLES OF NATURE RELATEDNESS AND PERCEIVED RESTORATIVENESS". *Mediterranean Journal of Clinical Psychology*, 11(2). <https://doi.org/10.13129/2282-1619/mjcp-3726>

ATTI DI CONVEGNO E COMUNICAZIONI ORALI A CONVEGNO

- Abate R., Tartaglione M.T., Spalice D., Velotti P., (2024). "THE IMPACT OF GAMBLING DISORDER ON FAMILY DYNAMICS: A SYSTEMATIC REVIEW". XV CONGRESSO NAZIONALE SPR-IGAG Napoli, (7-9 novembre 2024)
- Abate R., Tacchino C., Velotti P.,(2024). "Validation of the Italian version of Scale of Solastalgia (SOS)". XV CONGRESSO NAZIONALE SPR-IGAG Napoli, (7-9 novembre 2024)
- Abate R. (2024). "Studio esplorativo sulle Eco-psicopatologie: un'analisi delle narrazioni". X Congresso FIAP Federazione Italiana Associazioni di Psicoterapia. (4-6 Ottobre, Castel Gandolfo).
- Abate R., Velotti P. (2024). "How emotion dysregulation impacts on solastalgia? The moderation role of depression and anxiety". XXIV Congresso Nazionale dell'Associazione Italiana di Psicologia (AIP) Sezione Psicologia Clinica e Dinamica (12- 15 Settembre, Salerno).
- Abate R., Lucignani S., Pati M. (2024). "An Analysis of the Narratives of Inmates: An exploratory study on Subjectivity". XXIV Congresso Nazionale dell'Associazione Italiana di Psicologia (AIP) Sezione Psicologia Clinica e Dinamica (12- 15 Settembre, Salerno).
- Cavalli G. R., Abate R., Rogier G., Velotti P. (2024). "Attachment theory as framework of couple psychopathologies: its role in Love Addiction". International Attachment Conference (15- 17 Giugno, Ruen).
- Abate R., Tacchino C., Cavalli R. G. (2023). "EXPLORATORY RESEARCH ON ECOPSYCHOPATHOLOGIES: AN ANALYSIS OF THE NARRATIVES OF THE ITALIAN POPULATION". XXIII Congresso Nazionale dell'Associazione Italiana di Psicologia (AIP) Sezione Psicologia Clinica e Dinamica (14-17 Settembre, Firenze)
- Abate R., Bruno S., Rogier G., Velotti P. (2023). "ENVIRONMENTAL DISASTERS: A SYSTEMATIC REVIEW OF THE PSYCHOLOGICAL CONSEQUENCES OF A DISASTER SETTING".23RD WPA

World Congress of Psychiatry (28-1 Ottobre, Vienna).

- Abate R., Ballarotto G., Velotti P (2023). THE ROLE OF EMOTION REGULATION IN THE DEVELOPMENT OF ECO ANXIETY: AN EXPLORATORY INVESTIGATION. 5 Euro-Mediterranean Conference for Environmental Integration (2-5 Ottobre, Rende).
- Ballarotto G., Abate R., Velotti P (2023). CONNECTING WITH ENVIRONMENT THROUGH OWN'S EMOTIONS: AN INTERVENTION FOR PROMOTING PRO-ENVIRONMENTAL BEHAVIORS IN ORGANIZATIONAL SETTINGS. 5 Euro-Mediterranean Conference for Environmental Integration (2-5 Ottobre, Rende).
- Ballarotto G., Abate R., Velotti P (2023). CONNECTING WITH OWN EMOTIONS TO CONNECT WITH THE ENVIRONMENT: AN INTERVENTION FOR PROMOTING PROENVIRONMENTAL BEHAVIORS IN ORGANIZATIONAL SETTINGS. XXIII Congresso Nazionale dell'Associazione Italiana di Psicologia (AIP) Sezione Psicologia Clinica e Dinamica (14-17 Settembre, Firenze).
- Bruno, S., Mastropietro, I., Todini, L., Cavalli, R., Abate, R., & Velotti, P. (2023). NARRATIVE'S ANALYSIS OF AN ONLINE PSYCHOTHERAPY GROUP. 23RD WPA World Congress of Psychiatry (28-1 Ottobre, Vienna)
- R.Abate, C. Amadori, G. Ballarotto (2022) "PSYCHOPATHOLOGY AND ENVIRONMENT: THE CONSEQUENCES OF CLIMATE CHANGE ON PSYCHOLOGICAL WELL-BEING". Book of Abstract. 30° Congresso dell'Associazione Italiana di Psicologia pag.155 ISBN: 9788869383168
- P.Velotti, G.Ballarotto, R. Abate. (2022) "THE COMPLEX INTERPLAY BETWEEN EMOTIONAL, RELATIONAL, COGNITIVE AND MORAL FACTORS IN PRO ENVIRONMENTAL BEHAVIORS". Book of Abstract. 30° Congresso dell'Associazione Italiana di Psicologia pag.155 ISBN: 9788869383168
- V. Carbone, A. Varonesi, M. Merrone, R. Abate, R.Capasso, F. Camera, M. Caporusso (2021) "PER MANO: INTERVENTI PSICOSOCIALI INTEGRATI IN ONCOLOGIA PEDIATRICA". Hematology Reports: XLVI Congresso Nazionale AIEOP-Virtual 03-08 Ottobre 2021, in press
- R. Abate, F. Gerli, G. Di Costanzo, F. Longo, F. Camera (2020) "PERCORSI IN ADOLESCENZA: UN GIOCO PER RACCONTARSI OLTRE LA MALATTIA". Hematology Reports: XLVI Congresso Nazionale AIEOP-Virtual 03-08 Ottobre 2021, in press.
- Varonesi, R. Abate, V. Carbone, M. Merrone, F. Camera, R.Capasso, M. Caporusso (2020) "PSICOLOGHE IN RETE: UN'ESPERIENZA DI SERVIZIO CIVILE UNIVERSALE NEI REPARTI DI ONCOEMATOLOGIA PEDIATRICA". Hematology Reports: XLV Congresso Nazionale AIEOP-Virtual 25-30 Ottobre 2020, in press.
- Varonesi, V. Carbone, R. Abate, M. Merrone, F. Camera (2019). "TRA DONNA E CAREGIVER: LA MADRE IN ONCOLOGIA PEDIATRICA". Hematology Reports: XLIV Congresso Nazionale AIEOP, Catania 13-15 Ottobre 2019. Pavia Italia: PagePress, 11(1s):84.
- M. Merrone, V. Carbone, A. Varonesi, R. Abate, F. Camera (2020) "TEEN ROOM: ADOLESCENTI IN CORSIA". Hematology Reports: XLV Congresso Nazionale AIEOP-Virtual 25-30 Ottobre 2020, in press.
- A.Gelsomino, C. Gentile, A. Varonesi, V. Carbone, R. Abate, M. Merrone, M. Caporusso (2019). "Super-NOI" IL CORRIERE DEL PAUSILIPON: UN PROGETTO EDITORIALE PER GIOVANI REDATTORI". Hematology Reports: XLIV Congresso Nazionale AIEOP, Catania 13-15 Ottobre 2019. Pavia Italia: PagePress, 11(1s):83.

Riconoscimenti e premi

- Primo Premio Giovani per la Ricerca
Abate R. (2024). "Studio esplorativo sulle Eco-psicopatologie: un'analisi delle narrazioni". X Congresso FIAP Federazione Italiana Associazioni di Psicoterapia. (4-6 Ottobre, Castel Gandolfo).
- TEDx Speaker
Countdown TEDxSapienzaU – Un viaggio nella natura: Biofilia, Solastalgia e Benessere
Intervento sul ruolo della psicologia nella gestione delle sfide del cambiamento climatico, Talk su psicopatologia e cambiamento climatico.

ALLEGATI

Dati personali

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali".

la sottoscritta dichiara di essere consapevole che il presente *curriculum vitae* sarà pubblicato sul sito istituzionale dell'Ateneo, nella Sezione "Amministrazione trasparente", nelle modalità e per la durata prevista dal d.lgs. n. 33/2013, art. 15.

Data 26/03/2025

f.to Dott.ssa Raffaella Abate

Il presente *curriculum vitae*, è redatto ai fini della pubblicazione nella Sezione "Amministrazione trasparente" del sito web istituzionale dell'Ateneo al fine di garantire il rispetto della vigente normativa in materia di tutela dei dati. Il C.V. in versione integrale è conservato presso gli Uffici della Struttura che ha conferito l'incarico.