

INFORMAZIONI PERSONALI

Alessandro Torelli

POSIZIONE RICOPERTA
OCCUPAZIONE DESIDERATA

Assegnista di ricerca Codice 20229NZEKP - "RELIEVING CHRONIC PAIN: PSYCHOSOMATIC MECHANISMS AND PSYCHOLOGICAL INTERVENTIONS IN FIBROMYALGIA AND CHRONIC HEADACHE (FIBROMIG STUDY) CUP Master: B53D23014410006 CUP B53D23014410006 Finanziamento dell'Unione Europea –Next GenerationEU – missione 4, componente 2, investimento 1.1. - Titolare del fondo: Prof.ssa Federica Galli

TITOLO DI STUDIO

Laurea magistrale in psicologia clinica

ESPERIENZA
PROFESSIONALE

Da luglio 2024 ad oggi

Assegnista di ricerca PRIN 2022

Università La Sapienza, Roma, Italia
Codice 20229NZEKP - "RELIEVING CHRONIC PAIN: PSYCHOSOMATIC MECHANISMS AND PSYCHOLOGICAL INTERVENTIONS IN FIBROMYALGIA AND CHRONIC HEADACHE (FIBROMIG STUDY) CUP Master: B53D23014410006 CUP B53D23014410006 Finanziamento dell'Unione Europea –Next GenerationEU – missione 4, componente 2, investimento 1.1. - Titolare del fondo: Prof.ssa Federica Galli

Da settembre 2023 ad oggi

Consulente

Spazio Formamentis, Milano, Italia

Da aprile 2023 ad oggi

Tirocinante psicologo della scuola di specializzazione

Centro Giovani Ponti, Milano, Italia

Da aprile 2023 ad oggi

Psicologo

Iscrizione all'albo numero 26494, Milano, Italia

Da settembre 2023 a luglio 2024

Attività di tutoring e doposcuola specialistici

Centro Amalthea, Milano, Italia

Da settembre 2023 a giugno 2024

Insegnante di sostegno

Istituto Krisalide, Milano, Italia

Da gennaio 2023 a giugno 2023

Educatore scolastico

AIAS di Milano Onlus, Milano, Italia

Da ottobre 2021 a ottobre 2022

Tirocinante presso laboratorio Child in mind Lab, servizio di Psicopatologia dello Sviluppo

Università Vita-Salute San Raffaele, Milano, Italia

Da gennaio 2022 a settembre 2022

Correlatore di tesi triennale e magistrale

Università Vita-Salute San Raffaele, Milano, Italia

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

Da dicembre 2022

Frequenza presso la Scuola di Specializzazione in Psicoterapia Cognitivo-Costruttivista

- Da settembre 2019 a luglio 2021 **Conseguimento titolo di Laurea Magistrale in Psicologia Clinica 110 e Lode**
 NOUS, Milano, Italia
 Università Vita-Salute San Raffaele, Milano, Italia
 Esami inclusi: Analisi dei dati multidimensionali (30L), Neurologia e Psicopatologia funzionale (30), Psicoterapia (29), Metodologia della valutazione psicologica (30L)
- Da settembre 2017 a luglio 2019 **Conseguimento 112 CFU in codici MPSI nel Corso di Laurea Triennale in Scienze e Tecniche Psicologiche**
 Università degli Studi di Milano-Bicocca, Milano, Italia
 Esami inclusi: Psicometria con laboratorio di SPSS (27), Psicopatologia Generale (30), Metodi per la ricerca psicologica (30L), Tecniche del colloquio (30L)
- Da settembre 2013 a settembre 2017 **Conseguimento titolo di Laurea Triennale in Economia e scienze sociali**
 Università Commerciale Luigi Bocconi, Milano, Italia
 Esami inclusi: Statistica, Econometria, Metodi quantitativi, Sociologia
- Da settembre 2008 a luglio 2013 **Diploma di Maturità Scientifica**
 Liceo Scientifico Statale Leonardo Da Vinci, Milano, Italia

COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre Italiano

Altre lingue

	COMPRESIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
	Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	
Inglese	B2	B2	B2	B2	B2

Livelli: A1/A2: Utente base - B1/B2: Utente intermedio - C1/C2: Utente avanzato
 Quadro Comune Europeo di Riferimento delle Lingue

Competenze comunicative - Capacità di lavorare in gruppo e abilità relazionali, maturate durante il lavoro in equipe in ospedale e durante la scuola di psicoterapia.

Competenze organizzative e gestionali - Abilità di pianificazione del lavoro, costruita nei diversi contesti lavorativi;
 - Capacità di lavorare in autonomia, costruita nei diversi contesti lavorativi.

Competenze professionali - Capacità di elaborazione e di analisi di informazioni complesse, apprese durante l'esperienza nel campo della ricerca;
 - Capacità di conduzione di colloqui psicologici.

Competenze digitali European Computer Driving License (ECDL), Excel, Word, Power Point. Competenze nell'utilizzo di SPSS e Jamovi.

Patente di guida B

ULTERIORI INFORMAZIONI

Pubblicazioni

- Galli, F., Nimbi, F. M., Renzi, A., Cavicchioli, M., Lai, C., Tanzilli, A., Iannuccelli, C., Di Franco, M., Mesce, M., Torelli, A., Alciati, A., Castelli, L., & Sarzi-Putini, P. (2025). Best practice recommendations for clinical psychological interventions in patients with fibromyalgia. Clinical and experimental rheumatology, 10.55563/clinexprheumatol/4arpi4. Advance online publication. <https://doi.org/10.55563/clinexprheumatol/4arpi4>
- Cavicchioli, M., Scalabrini, A., Nimbi, F., Torelli, A., Bottiroli, S., Pichiechio, A., Prodi, E., Trentini, C., Sarzi-Putini, P., & Galli, F. (2025). Fibromyalgia and the painful self: A meta-analysis of resting-state fMRI data. Journal of psychiatric research, 183, 61–71.

<https://doi.org/10.1016/j.jpsychires.2025.01.048>

- Gritti ES, Cionti L, Cortesi F, Torelli A, Gambarini A, Hunot-Alexander C, Ogliari AL. Validation of the Adult Eating Behavior Questionnaire in an Italian Community Sample. *Nutrients*. 2024 Mar 14;16(6):829. doi: 10.3390/nu16060829. PMID: 38542741; PMCID: PMC10975189;
- Torelli A, Tobia V, Erzegovesi S, Gambarini A, Ogliari AL. Validation of the Italian version of the Power of Food Scale in the adult population. *Eat Weight Disord*. 2022 Dec;27(8):3561-3567. doi: 10.1007/s40519-022-01493-5. Epub 2022 Oct 28. PMID: 36307635.
- Gambarini A, Tobia V, Fossati A, Somma A, Torelli A, Ogliari AL. The neuropsychological correlates of (sluggish) cognitive tempo scales in school-aged children. *Child Neuropsychol*. 2022 Oct 1-15. doi:10.1080/09297049.2022.2138302. PMID: 36281960.

Abstract inviati a congressi scientifici

- Nimbi, F.M., Bottiroli, S., Castelli, L., Cavicchioli, M., Benfante, A., Cangelosi, M., Mesce, M., Torelli, A., Iannuccelli, C., Di Franco, M., Sarzi-Puttini, P., Galli, F. (2025). Temperament, Personality Traits and Central Sensitivity: A Comparative Analysis in Fibromyalgia, Chronic Migraine and Comorbid Patients. The 7th International Congress on CONTROVERSIES IN FIBROMYALGIA, Vienna, 3-4 March 2025
- Nimbi, F.M., Bottiroli, S., Castelli, L., Cavicchioli, M., Benfante, A., Cangelosi, M., Mesce, M., Torelli, A., Iannuccelli, C., Di Franco, M.; Sarzi-Puttini, P.; Galli, F. (2025). The Impact of Trauma and Emotional Regulation in Fibromyalgia, Chronic Migraine, and Their Comorbidity: A Comparative study among 3 hospitals in Italy. The 7th International Congress on CONTROVERSIES IN FIBROMYALGIA, Vienna, 3-4 March 2025
- Nimbi, F.M., Bottiroli, S., Castelli, L., Cavicchioli, M., Benfante, A., Cangelosi, M., Mesce, M., Torelli, A., Iannuccelli, C., Di Franco, M., Sarzi-Puttini, P., Galli, F. (2025). Psychopathological and Quality of Life Burdens in Fibromyalgia, Chronic Migraine, and Their Comorbidity (Fibromig). The 7th International Congress on CONTROVERSIES IN FIBROMYALGIA, Vienna, 3-4 March 2025
- XXX CONGRESSO NAZIONALE AIRIPA: The Neuropsychological Correlates of (Sluggish) Cognitive Tempo scales in school-aged children. A. Gambarini, V. Tobia, A. Fossati, A. Somma, Torelli, A.L. Ogliari (Facoltà di Psicologia, Università Vita-Salute San Raffaele, Milano). Il contributo è stato vincitore del premio Videoposter per l'assessment clinica;
- XXX CONGRESSO NAZIONALE AIRIPA: Impatto degli stressors scolastici in adolescenti con Disturbi Specifici dell'Apprendimento. V. Tobia¹, M. Moretti^{1,2}, M. Lattanzi^{1,2}, A. Torelli^{1,2}, A. Ogliari^{1,2} (1 Facoltà di Psicologia, Università Vita-Salute San Raffaele, Milano, 2 IRCCS Ospedale San Raffaele Turro, Milano).

Dati personali

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali".

Il sottoscritto dichiara di essere consapevole che il presente *curriculum vitae* sarà pubblicato sul sito istituzionale dell'Ateneo, nella Sezione "Amministrazione trasparente", nelle modalità e per la durata prevista dal d.lgs. n. 33/2013, art. 15.

Roma, 18/06/2025

f.to Dott. Alessandro Torelli

Il presente *curriculum vitae*, è redatto ai fini della pubblicazione nella Sezione "Amministrazione trasparente" del sito web istituzionale dell'Ateneo al fine di garantire il rispetto della vigente normativa in materia di tutela dei dati. Il C.V. in versione integrale è conservato presso gli Uffici della Struttura che ha conferito l'incarico.