

# Curriculum vitae et Studiorum

## POSIZIONE ATTUALE

- **Assegnista di ricerca – Dipartimento di Psicologia, Sapienza Università di Roma, Roma (2022-in corso)**

*Titolare di un assegno di ricerca (bando prot 499/2022 – Progetto PRIN 2017) settore M-PSI/08, dal titolo "Determinanti psicosociali e correlati psicofisiologici del distress emozionale nel post partum: efficacia di un intervento di autoregolazione", presso il Dipartimento di Psicologia della Sapienza Università di Roma dal 01/06/2022.*

*Responsabile scientifico Prof.ssa Caterina Grano.*

## ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- **Laurea Magistrale in PSICOLOGIA CLINICA - Università degli studi di Padova, Padova (2019-2021)**

*Titolo di Laurea conseguito il 14/10/21 con votazione finale di 110/110 con lode.*

*Presentazione e discussione dell'elaborato di tesi sperimentale dal titolo "Strategie di regolazione emozionale e depressione durante la pandemia in pazienti sottoposti a cardiocirurgia". Relatrice prof.ssa Daniela Palomba*

- **Laurea Triennale in SCIENZE PSICOLOGICHE DELLO SVILUPPO, DELLA PERSONALITA' E DELLE RELAZIONI INTERPERSONALI - Università degli studi di Padova, Padova (2016-2019)**

*Titolo di laurea conseguito il 23/09/2019 con votazione finale di 108/110.*

*Presentazione e discussione della tesi dal titolo "Il disturbo dello spettro autistico nei bambini con background migratorio: caratteristiche e strategie d'intervento". Relatrice prof.ssa Ughetta Moscardino.*

- **Diploma di Maturità in relazioni internazionali per il marketing - Istituto tecnico A. Lunardi, Brescia (2010-2015).**

*Diploma di maturità conseguito con votazione 75/100.*

## CORSI DI PERFEZIONAMENTO POST-LAUREA

- **Corso di formazione di primo livello per operatrici anti violenza presso la COOPERATIVA SOCIALE BEFREE – Roma (febbraio 2022 – maggio 2022).**

*Acquisizione delle competenze per poter operare in centri anti violenza per garantire il supporto delle donne vittime di violenza domestica e di genere.*

*Approfondimenti su: la violenza di genere, i diritti umani delle donne e il traffico di esseri umani a scopo di sfruttamento sessuale e/o lavorativo.*

*Elaborato finale dal titolo "Necessità ed implementazione di un servizio anti violenza per l'identificazione e il supporto alle vittime di violenza presso il reparto di ginecologia e ostetricia"*

## TIROCINIO CURRICULARE

- **Tirocinio professionalizzante presso il Dipartimento di Psicologia dell'Università Sapienza – Roma (novembre 2021- in corso).**  
*Attività clinica e di ricerca in progetti volti alla promozione del benessere psico-fisico in diverse categorie di soggetti (donne in gravidanza, caregivers). Osservazione di sedute di psicoterapia con pazienti con disturbi dell'umore. Conduttrice di gruppi di intervento psicoeducativo per donne in gravidanza. Co-conduttrice di gruppi di intervento di regolazione autonoma in donne in gravidanza.*
- **Tirocinio 400 ore svolto presso il Dipartimento di Psicologia Generale dell'Università degli Studi di Padova in collaborazione con Azienda Ospedaliera ULSS-6 (PD) e Ospedale Sant'Angelo di Mestre (VE) – Padova (2020-2021)**  
*Valutazione della sintomatologia depressiva in pazienti sottoposti a riabilitazione cardiologica post-operatoria tramite la somministrazione di interviste telefoniche e questionari*
- **Tirocinio 200 ore svolto presso la comunità per minori "NOI Famiglie Padovane contro l'emarginazione" – Padova (2018)**  
*Operatrice e assistenza a minori non accompagnati nelle loro attività quotidiane. Partecipazione ad attività di gruppo e riunioni di equipe multidisciplinari.*

## ATTIVITÀ DI RICERCA

- **Attività di ricerca psicofisiologica presso l'ambulatorio di Endometriosi e Dolore Pelvico dell'ospedale Policlinico Umberto I – Roma (2022- in corso)**  
*Valutazione del dolore cronico in pazienti con endometriosi in relazione a variabili psicologiche, cognitive e fisiologiche (HRV e frequenza respiratoria) per la messa a punto di interventi di promozione del benessere (Supervisor prof.ssa Grano e prof.ssa Porpora).*
- **Gestione della raccolta dati psicofisiologici ai fini di ricerca sulla promozione del benessere in donne in gravidanza – Roma (2021- in corso)**  
*Coordinamento e gestione tesisti (prof.ssa Grano) per la rilevazione della frequenza cardiaca tramite l'applicazione Heart Rate Variability*
- **Co-conduzione di interventi per la promozione del benessere in gravidanza – Roma (2021- in corso)**  
*Co-conduzione di gruppi psico-educativi e terapeutici svolti online per donne in gravidanza*
- **Attività di ricerca psicofisiologica presso il dipartimento di Psicologia dell'Università Sapienza – Roma (2021)**  
*Raccolta dati attraverso elettrofisiologici (HRV e frequenza respiratoria) tramite il sistema di registrazione ProComp5 Infinity in relazione alle capacità empatiche del terapeuta durante sessioni di counseling. (Supervisore dott. Singh Solorzano)*
- **Definizione degli strumenti e implementazione di un progetto per la valutazione del benessere in Caregivers – Roma (2021)**  
*Progettazione e inserimento di misure e scale self-report sulla piattaforma Qualtrics per la diagnosi e prevenzione della depressione nei caregivers.*

## CORSI, WORKSHOP E SEMINARI

- **Coordinamento di un progetto di ricerca per la valutazione dell'efficacia di un intervento nelle scuole basato sul metodo Feldenkrais in collaborazione con l'Università di Pavia e l'associazione AIIMF – Roma (2021-in corso)**  
*Collaborazione nell'implementazione di un progetto per la valutazione di un intervento basato sul metodo Feldenkrais nella prevenzione del burn-out in insegnanti di scuole di diverso ordine e gradi (materna, primaria e secondaria di primo grado)*
- **Raccolta dati in pazienti cardiopatici a rischio di depressione – Padova (2020-2021).**  
*Somministrazione di interviste e questionari a un gruppo di pazienti cardiopatici post-operazione cardiocirurgica per indagare la presenza di sintomatologia depressiva e le strategie di regolazione emozionale.*
- **Giornate di formazione sull'Invarianza di Misura - Applicazione multigruppo – Roma (2022)**  
*Approfondimento dell'invarianza fattoriale e item bias in Mplus: l'approccio multigruppo con variabili continue e categoriali tenuti dal prof. Claudio Barbaranelli.*
- **Giornate di formazione sull'introduzione alla mediazione, moderazione e processi condizionali – Roma (2022)**  
*Approfondimento dei modelli di mediazione e moderazione su SPSS tenuto dal prof. Guido Alessandri*
- **Giornata di formazione "Research Synthesis: Una Introduzione a Rassegne, Meta-Analisi e Criteri PRISMA" – Roma (2022)**  
*Seminario per l'apprendimento delle procedure di ricerca e stesura di revisioni narrative, sistematiche e meta-analisi.*
- **Corso Avanzato per la Ricerca Scientifica – Tecniche di registrazione psicofisiologica (indici periferici) – Padova, Dipartimento di Psicologia Generale (2020)**  
*Apprendimento delle tecniche di rilevazione di segnali fisiologici periferici (elettrocardiogramma, elettromiogramma e attività elettrodermica) sia dal punto di vista teorico che pratico. Calcolo degli indici periferici con particolare riferimento alla variabilità della frequenza cardiaca (HRV). Tenuto dalla Dott.ssa Elisabetta Patron*
- **Partecipazione al webinar "Servizio di psicologia clinica perinatale: è una realtà possibile nei centri nascita?" (15/03/2022)**  
*Condotto dall'Ordine degli Psicologi del Lazio. Relatrici: Dott.ssa Distefano e Triggiani.*
- **Laboratorio formativo sulla psicologia clinica nei contesti socio-sanitari – Padova (2020)**  
*Acquisizione delle principali nozioni e applicazioni teoriche e di ricerca della psicologia clinica della salute nei contesti ospedalieri*

## ATTI DI CONVEGNI

- **Spinoni, M.**, Singh Solorzano, C., Malorgio, M., Vasquez, A., Grano, C. (2022) Caregiver burden, aspetti positivi del caregiving e depressione in caregiver di pazienti affetti da demenza. *Atti del XV Convegno Nazionale di Psicologia dell'Invecchiamento, Università degli Studi di Padova.*

## STUDI ED ESPERIENZE ALL'ESTERO

- **Programma Erasmus+ presso l'Universidad de Sevilla – Siviglia (Febbraio 2019- Luglio 2019)**  
*Conseguimento di esami teorici e pratici di Neuropsicologia, Psicopatologia dello Sviluppo e Disturbi dello sviluppo.*

## COMPETENZE INFORMATICHE

- Ottima conoscenza dei sistemi operativi Windows, Android, iOS.
- Ottima conoscenza del pacchetto Office.
- Ottimo uso della piattaforma Qualtrics.
- Ottimo utilizzo di Zotero e Mendeley.
- Ottima conoscenza e utilizzo dei software di analisi Jamovi e SPSS
- Ottima conoscenza dei software di videoconferenza Zoom, Google Meet, Skype
- Buona conoscenza e utilizzo del software di analisi MPLUS
- Buona conoscenza e utilizzo del sistema di registrazione ECG, PPG, conduttanza cutanea e temperatura corporea "ProComp 5 Infiniti" e del software di analisi Kubios-HRV
- Buona conoscenza delle applicazioni per smartphone per la rilevazione di variabili cardiache (Heart Rate Variability HRV Camera; Camera Heart Rate Variability)
- Basico utilizzo dei software RSTUDIO e Matlab

## COMPETENZE PRATICHE

- **Analisi qualitative:** implementazione di questionari, somministrazione di questionari e interviste, procedure di scoring e codifica
- **Analisi quantitative:** Regressione lineare/multipla/gerarchica/logistica, analisi univariata/multivariata della varianza, analisi di mediazione e moderazione, modelli di equazioni strutturali, analisi statistica di ECG e dati comportamentali, redazione di articoli scientifici.
- **Registrazione dati fisiologici:** Registrazione elettrocardiografica, monitoraggio della frequenza cardiaca, acquisizione dati conduttanza cutanea e temperatura cutanea.
- **Cultore della materia in Psicologia della Salute**

## COMPETENZE LINGUISTICHE

*Lingua Madre* Italiana

*Altre lingue*

*Inglese* B2

*Spagnolo* B2

*Tedesco* A2

In riferimento alla legge 196/2003 autorizzo il trattamento dei miei dati personali.