



## CURRICULUM VITAE

**DOTT.SSA ERICA SILVESTRI**



### INFORMAZIONI PERSONALI

NOME E COGNOME	ERICA SILVESTRI
RESIDENZA	
STUDIO PROFESSIONALE	
TELEFONO	
E-MAIL	
PEC	
SESSO	
LUOGO E DATA DI NASCITA	
NAZIONALITÀ	
POSIZIONE PROFESSIONALE	PSICOLOGO - PSICOTERAPEUTA

### ESPERIENZA PROFESSIONALE

DAL 2012 AL 2019	PSICOLOGO - PSICOTERAPEUTA
	Studio professionale di Psicologia – Psicoterapia Dott.sa erica silvestri Corso della Repubblica, 169 03100 Frosinone
A. A.2019/2020	DOCENTE UNIVERSITARIO
	“Sapienza” Università di Roma Docente di Psicologia Generale, modulo: “Infermieristica di comunità e della relazione di aiuto”, Facoltà di Farmacia e Medicina, in seguito alla partecipazione al “Bando per contratti di insegnamento A.A. 2019/2020” di cui è risultata vincitrice.

DAL 01.04.2018 AL 30.09.2019	DIRIGENTE PSICOLOGO
	Asl Frosinone – via A. Fabi snc 03100 Frosinone Incarico libero professionale come dirigente psicologo presso il Centro Salute Donna, distretto B, viale Mazzini – Dipartimento di Prevenzione
OTTOBRE 2018	CONSULENTE TECNICO DI PARTE
	Tribunale di Frosinone Redazione di una analisi psicologico clinica documentale
DAL 8.10.2018 AL 13.10.2018	DOCENTE RELATORE
	Asl Frosinone – via A. Fabi snc 03100 Frosinone Settimana europea della sicurezza 2018 Intervento intitolato: "Donna e lavoro: aver cura di chi si prende cura"
DAL 8.10.2018 AL 10.10.2018	DOCENTE RELATORE
	Asl Frosinone – via A. Fabi snc 03100 Frosinone Docente relatore "Obesity day 2018" Servizio DCA, distretto B- viale Mazzini Intervento intitolato: "Una fame da morire: l'obesità declinata al femminile".
DAL 01.02.2018 AL 31.03.2018	DIRIGENTE PSICOLOGO
	Asl Frosinone – via A. Fabi snc 03100 Frosinone Incarico di collaborazione professionale come dirigente psicologo presso il Dipartimento dell'Assistenza e Cure Primarie
DAL 5.06.2017 AL 5.12.2017	PSICOLOGO VOLONTARIO
	Asl Frosinone – via A. Fabi snc 03100 Frosinone Psicologo volontario presso il Consultorio Familiare di Frosinone- distretto B, viale Mazzini- dipartimento di assistenza e cure intermedie (associazione regionale di volontariato "La regola d'oro", iscrizione n.359)
DAL 1.10.2013 AL 31.12.2015	CONSULENTE PSICOLOGO
	San Raffaele s.p.a – Montecompatri (RM)

	<p>Reparto psichiatria Residenza sanitaria assistenziale</p>
<b>DAL 2010 AL 2013</b>	<b>DOCENTE</b>
	<p>Centro Studi Accademia S.n.c. - Via Tiburtina n.222, Frosinone Docente in prestazione d'opera meramente occasionale al corso di formazione professionale per "Addetto ai servizi di controllo delle attività di intrattenimento e di spettacolo in luoghi aperti al pubblico o in pubblici esercizi". Le lezioni di pertinenza psicologico-sociale hanno riguardato la comunicazione interpersonale e la mediazione dei conflitti. Scuola di Formazione Professionale.</p>
<b>FEBBRAIO 2012</b>	<b>DOCENTE</b>
	<p>D.M.D. Italia S.r.l. - Via R. da San Germano, Cassino (FR) Docente in prestazione d'opera meramente occasionale nel "Corso di Formazione per il conseguimento della qualifica di Assistente Familiare". Le lezioni di pertinenza psicologico-sociale hanno riguardato la comunicazione interpersonale e la gestione dello stress. Istituto di Consulenza e Formazione.</p>
<b>MAGGIO/GIUGNO 2011</b>	<b>DOCENTE</b>
	<p>Associazione Minerva, formazione e lavoro - Via G. Marconi,18 Supino (FR) Docente in prestazione d'opera occasionale nel corso "Tecniche di gestione dello stress". Scuola di formazione e lavoro</p>
<b>MARZO 2011</b>	<b>DOCENTE</b>
	<p>Controlpol, Servizi di Sicurezza S.r.l. - S.s. 157 Frosinone Docente in prestazione d'opera occasionale nel corso di formazione professionale "Guardie Particolari Giurate Armate". Argomenti trattati: Comunicazione Interpersonale, Competenze e ruoli del Professionista della Sicurezza. Istituto di Vigilanza</p>
<b>DAL 2004 AL 2006</b>	<b>SOCIO</b>

	<p>Elform e-learning Formazione e Applicazione S.r.l. – Via Lago d’Iseo,2 Frosinone</p> <p>Tutor dei corsi professionali in Comunicazione Interpersonale e Tecniche di Mediazione dei Conflitti.</p> <p>Responsabile Segreteria Didattica.</p> <p>Responsabile newsletter.</p> <p>Piattaforma per la Formazione a Distanza</p>
2005	COLLABORATRICE
	<p>Dott. Vincenzo Paolillo – Via Vado del Tufo, Frosinone</p> <p>Somministrazione test psicodiagnostici da validare sul campione italiano.</p> <p>Studio di Psicologia e Psicoterapia</p>
2004	SOCIO FONDATORE-SEGRETARIA
	<p>Associazione no profit “Spazio Giovani”</p> <p>Via vado del tufo - Frosinone</p>

## ISTRUZIONE E FORMAZIONE

28.11.2014	SPECIALIZZAZIONE IN PSICOTERAPIA COGNITIVO-INTERPERSONALE
	<p>A.R.P.C.I. Associazione Ricerca Psicoterapia Cognitivo Interpersonale</p> <p>Circonvallazione Appia, 50 Roma.</p> <p>Votazione finale 110/110 con lode</p>
DAL 2010 AL 2013	TIROCINANTE IN PSICOTERAPIA
	<p>Azienda sanitaria locale di Frosinone: Dipartimento dell’Integrazione Socio Sanitaria e della Tutela della Maternità e del Bambino – <i>Area Materno Infantile</i> – Consultorio Familiare (quattro anni, per ore complessive 1100).</p> <p>Ha svolto attività di Tirocinio di specializzazione.</p> <p>Tra le numerose linee di attività svolte all’interno del servizio sotto la Supervisione della Dott. Simonetta Ferrante, ha partecipato alle seguenti:</p>

	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Corsi di preparazione al parto e alla nascita: (L.R. n° 15/76, Tit.2 Art 6, Lett.E);</li> <li>▪ Colloqui per interruzione volontaria della gravidanza (I.V.G.): (L.194/78 e L.R. n°15/76);</li> <li>▪ Consulenza psicologica ad adulti, singoli, coppie, famiglie;</li> <li>▪ Accoglienza ed informazione utenti in merito alle prestazioni consultori ali;</li> <li>▪ Programmazione, organizzazione, svolgimento di incontri sulla psicologia dell'affettività e sessualità, all'interno dei "Corsi di educazione all'affettività e alla sessualità per alunni delle Scuole Medie di I e II grado;</li> <li>▪ Consulenza psicologica nello "Spazio Giovani" per interventi di prevenzione, informazione a favore di adolescenti e giovani.</li> <li>▪ Tutoraggio per conto dell'ORSEA nel progetto UNPLUGGED di prevenzione all'uso di sostanze psicotrope promosso dall'EUDAP e rivolto agli istituti scolastici superiori (è tutor per il terzo anno consecutivo nell'Istituto Tecnico Commerciale di Ceprano);</li> <li>▪ Conduzione nelle scuole medie inferiori di "Corsi di educazione all'affettività e alla sessualità".</li> </ul>
01.03.2010	ISCRIZIONE ALL'ALBO DEGLI PSICOLOGI
	Ordine degli Psicologi della Regione Lazio – Via Flaminia, 79 Roma Numero di Iscrizione 17729
2010	ABILITAZIONE ALL'ESERCIZIO DELLA PROFESSIONE
	Università degli Studi di Roma "La Sapienza" – Facoltà di Psicologia – Via dei Marsi, Roma. Ha superato con profitto l'Esame di Stato per l'esercizio della professione di Psicologo (votazione massima relativamente ad ogni prova d'esame).
DAL 2008 AL 2009	TIROCINANTE PSICOLOGA
	Azienda sanitaria locale di Frosinone: Servizio di Struttura Semplice Territoriale di salute Mentale e Riabilitazione in Età Evolutiva (S.S.T.S.M.R.E.E.) di Ceccano (FR).

	<p>Ha svolto attività di tirocinio Post Lauream per complessive 1440 suddivise in due semestri consecutivi sotto la Supervisione della Dott.ssa Irene De Santis.</p> <p>Ha partecipato alle seguenti attività rivolte ai minori e alle loro famiglie:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ osservazione di colloqui clinici e terapeutici individuali e di gruppo,</li> <li>▪ partecipazione a riunioni di equipe multidisciplinari,</li> <li>▪ organizzazione di attività ludico-ricreative,</li> <li>▪ partecipazione a soggiorni riabilitativi con minori disabili,</li> <li>▪ partecipazione a riunioni di organizzazione dei docenti di sostegno negli istituti scolastici (G.L.H.),</li> <li>▪ somministrazione test psicodiagnostici.</li> </ul>
25.06.2008	DOTTORE IN PSICOLOGIA
	<p>Università degli Studi di Roma "La Sapienza" – Facoltà di Psicologia – Via dei Marsi, Roma.</p> <p>Ha conseguito la Laurea in Psicologia V.O. indirizzo di "Psicologia Clinica e di comunità".</p> <p>Ha presentato una tesi sperimentale intitolata "Depressione Infantile e Minori Stranieri. Un contributo di ricerca". La sperimentazione ha avuto luogo in due Istituti Comprensivi della Regione Sicilia e della Regione Sardegna. Ha ottenuto votazione finale di 100/110.</p>
2005	MASTER
	<p>Elform e-learning Formazione e Applicazione S.r.l. – Via Lago d’Iseo,2 Frosinone.</p> <p>Ha conseguito con profitto i seguenti Master, realizzati con tecnologia F.A.D. (Formazione a Distanza):</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ <i>Human Resources;</i></li> <li>▪ <i>Progettazione di interventi formativi in e-learning: implementare e gestire la didattica on-line compatibilmente alle dinamiche sociali e psicologiche delle comunità virtuali;</i></li> <li>▪ <i>Psicodiagnosi Computerizzata (con votazione finale 110 e lode);</i></li> <li>▪ <i>Psicologia Forense e Assicurativa (con votazione finale 110 e lode).</i></li> <li>▪ <i>Mobbing e bullying: due facce della stessa medaglia.</i></li> </ul>

	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Mediazione familiare: crisi familiari, separazioni, divorzi e affidamento congiunto.</li> </ul>
2000	DIPLOMA DI MATURITA' CLASSICA
	Liceo Ginnasio Statale "N. Turriziani"- Via Acciaccarelli Frosinone

## FORMAZIONE PROFESSIONALE

30.11.2018	FORMAZIONE PROFESSIONALE
	Asl Frosinone – via A. Fabi snc 03100 Frosinone "Adolescenza:dramma e mistero" – sala teatro ASL Frosinone. DSMPD UOSD Disturbi Alimentari.
16.06.2018	FORMAZIONE PROFESSIONALE
	CISL medici Lazio "La violenza dei terzi nelle strutture sanitarie". Abbazia di Casamari, Veroli (FR). Scuola di formazione in medicina di famiglia regione Lazio.
DICEMBRE 2012	AGGIORNAMENTO PROFESSIONALE
	Centro Studi Accademia S.n.c. – Via Tiburtina 222, Frosinone Ha partecipato ai seguenti Corsi di Aggiornamento Professionale: <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ <i>Didattica del qui e ora</i> (il 15/12/2012, 4 ore)</li> <li>▪ <i>Come mantenere l'attenzione in aula</i> (il 22 e il 23/12/2012, 4 ore)</li> <li>▪ <i>Il Problem Solving intuitivo nella funzione docente</i> (il 29/12/2012, 4 ore).</li> </ul>
NOVEMBRE 2012	FORMAZIONE PROFESSIONALE
	Azienda sanitaria locale di Frosinone: O.R.S.E.A. Osservatorio Ricerca Studio Età Evolutiva e Adolescenziale – <i>Area Materno Infantile</i> – Ha partecipato al seguente Corsi di Formazione Professionale: <i>Percorsi: da Unplugged alla promozione delle competenze</i> (12 e 13/11/2012)
MAGGIO/ GIUGNO 2011	FORMAZIONE AZIENDALE

	<p>Centro Studi Accademia S.n.c. – Via Tiburtina 222, Frosinone</p> <p>Ha partecipato ai seguenti Corsi di Formazione aziendale:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ <i>Programmazione didattica e gestione delle obiezioni;</i></li> <li>▪ <i>Le informazioni preliminari e la mappatura della clientela;</i></li> <li>▪ <i>Intuito e orientamento dell’obiettivo.</i></li> </ul>
09.06.2011	FORMAZIONE PROFESSIONALE
	<p>Azienda sanitaria locale di Frosinone: O.R.S.E.A. Osservatorio Ricerca Studio Età Evolutiva e Adolescenziale – Area Materno Infantile –</p> <p>Ha partecipato al Workshop di formazione per tutors del progetto “Unplugged”</p>
DAL 16.10.2008 AL 23.10.2008	FORMAZIONE PROFESSIONALE
	<p>Istituto Walden-Laboratorio di Scienze Comportamentali – Via Campo Marzio,12 Roma</p> <p>Ha partecipato al Corso di Formazione: Autismo e Disturbi Generalizzati dello Sviluppo. L’Applied Behavior Analysis (ABA-Analisi del Comportamento applicata) nei programmi di intervento precoce.</p>
29.09.2008	FORMAZIONE PROFESSIONALE
	<p>TSS-Tecnologie e Servizi per la Sanità - Via Casilina Sud km.77,100 Ferentino (FR)</p> <p>Ha partecipato al Corso di Formazione: Introduzione all’Assistive Technology.</p>

## COMPETENZE PERSONALI

LINGUA MADRE	Italiano
--------------	----------

ALTRE LINGUE	COMPRENSIONE	PARLATO	PRODUZIONE SCRITTA
INGLESE	ASCOLTO - LETTURA	INTERAZIONE – PRODUZIONE ORALE	



	B 1/2- B 1/2	B 1/2- B 1/2	B 1/2
FRANCESE	A 1/2 - A 1/2	A 1/2 - A 1/2	A 1/2

LIVELLI: A1/2 Livello base - B1/2 Livello intermedio - C1/2 Livello avanzato

#### QUADRO COMUNE EUROPEO DI RIFERIMENTO DELLE LINGUE

<b>COMPETENZE COMUNICATIVE</b>	<p>Buone competenze comunicative acquisite durante:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Le prestazioni d'opera presso i Servizi ASL (in qualità di : tirocinante psicologo, tirocinante psicoterapeuta, tutor, volontario, dirigente psicologo);</li> <li>▪ La docenza presso i vari istituti di formazione e i vari convegni in qualità di relatore;</li> <li>▪ Il d lavoro presso la ELFORM.</li> </ul>
<b>COMPETENZE ORGANIZZATIVE E GESTIONALI</b>	Buone competenze organizzative e gestionali acquisite presso la ELFORM.
<b>ALTRE COMPETENZE</b>	Ha partecipato ad un corso di tecniche autogene inferiori e superiori organizzato dalla SIMP (Società Italiana di Medicina Psicosomatica) sezione Sud-Lazio, condotto dal Prof. Vincenzo Paolillo.
<b>PATENTE DI GUIDA</b>	Categoria B

#### ULTERIORI INFORMAZIONI

<b>PUBBLICAZIONI</b>	Ha pubblicato sul documento informativo intitolato "donna e lavoro" elaborato dal servizio pre. S.a.l. nord dell'azienda asl di frosinone, via a.fabi snc, in occasione della settimana europea della sicurezza.
----------------------	--

	<p>Ha pubblicato sul bollettino n.8 (febbraio 2012), curato dall' O.R.S.E.A. Osservatorio Ricerca Studio Età Evolutiva e Adolescenziale Azienda sanitaria locale di Frosinone: <i>Area Materno Infantile</i>, i seguenti lavori:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Life Skills e Peer Education: nuovi traguardi formativi, educativi e di apprendimento;</li> <li>▪ Life Skills e Peer Education: i corsi di formazione.</li> </ul> <p>Ha pubblicato sugli Atti del XX Congresso nazionale SIMP (Società Italiana Medicina Psicosomatica) tenutosi a Verona nei giorni 20-21-22-23 ottobre 2005 e intitolato : "L'ansia nella clinica e nella società attuale", i seguenti lavori:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ <i>Il software ansiamica;</i></li> <li>▪ <i>La burnout syndrome: prevenuta e curata con l'aiuto del PC;</i></li> <li>▪ <i>International Index for Erectile Function. Validazione definitiva;</i></li> <li>▪ <i>Un software D.O.C....per togliere un rito dal cuore;</i></li> <li>▪ <i>Il software mirato alla mente dei P.T.S.D.</i></li> </ul>
<p><b>CONGRESSI E CONVEGNI</b></p>	<p>Ha partecipato ai seguenti convegni:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ VII Congresso Nazionale AP-SIMP intitolato: "INFORMATICA ED INTERNET AL SERVIZIO DELL'UOMO? Applicazioni nei contesti Psicologici, Psichiatrici, Educativi e Comunicativi". Tenuto presso il C.N.R. (Centro nazionale delle ricerche) di Roma in data 2 novembre 2004;</li> <li>▪ Stage formativo "INFORMATICA E PSICOLOGIA: OGGI SPOSI". Tenuto a Pofi(FR) in data 4 dicembre 2004;</li> <li>▪ Convegno "BULLYING E DIOGENE. Risultati delle ricerche effettuate nella scuola sul bullismo, orientamento professionale e disagio giovanile". Tenuto a Sezze in data 21 maggio 2005;</li> </ul>

	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ XX Congresso Nazionale S.I.M.P. (Società Italiana Medicina Psicosomatica) dal titolo "L'ANSIA NELLA CLINICA E NELLA SOCIETA'ATTUALE" tenuto a Verona nelle date 20-21-22-23 ottobre 2005.</li> <li>▪ Convegno sulla riforma Basaglia tenutosi a Frosinone in data 13 ottobre 2008.</li> <li>▪ Seminario "I disturbi dello spettro autistico" tenutosi a Fiuggi(Fr) nei giorni 26-27 novembre 2009.</li> <li>▪ Convegno "Le dipendenze: tra normalità e patologia" tenutosi a Roma il 10-11 giugno 2011 e organizzato dall'A.R.P.C.I. (Associazione Ricerca Psicoterapia Cognitivi Interpersonale) di Roma.</li> <li>▪ Convegno "Impotenza maschile, femminile e di coppia" tenutosi a Roma il 2-3 dicembre 2011 e organizzato dall'A.R.P.C.I. (Associazione Ricerca Psicoterapia Cognitivi Interpersonale) di Roma.</li> <li>▪ Convegno "Depressione, male oscuro" tenutosi a Roma il 29-30 giugno 2012 organizzato dall'A.R.P.C.I. (Associazione Ricerca Psicoterapia Cognitivi Interpersonale) di Roma.</li> <li>▪ Convegno "Attualità nel pensiero di Basaglia" tenutosi a Roma il 30 novembre e il 1 dicembre 2012 presso l'Istituto Salesiano Pio XI e organizzato dall'A.R.P.C.I. (Associazione Ricerca Psicoterapia Cognitivi Interpersonale) di Roma.</li> <li>▪ Convegno "Fobie, Ipocondria e Consapevolezza Interocettiva" tenutosi a Bari il 5 ottobre 2012 e organizzato dall'Istituto di Psicologia e Psicoterapia Cognitiva Post- Razionalista.</li> </ul>
<b>APPARTENENZA A GRUPPI / ASSOCIAZIONI</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Svolge occasionalmente volontariato per l'Associazione Laziale Fibrosi Cistica.</li> <li>▪ È stata iscritta, in qualità di socio simpatizzante, alla S.I.M.P. (Società Italiana di Medicina Psicosomatica)</li> </ul>

	<p>e all'AP-SIMP (Associazione Psicoterapeuti della SIMP)</p> <ul style="list-style-type: none"><li>▪ È iscritta alla CISL medici Lazio.</li><li>▪ È iscritta all'albo dei consulenti esterni della Azienda Sanitaria Locale di Frosinone, via A. Fabi s.n.c.</li><li>▪ Dal 2017 al 2020 è inclusa nella graduatoria per la disciplina degli Specialisti ambulatoriali, Veterinari e altre Professionalità (Biologi, Chimici e Psicologi) ai sensi dell'art.17 dell'A.C.N. del 17/12/2015, nelle aree professionali di Psicologia e Psicoterapia proposta dalla UOSD CC.UU.NN. Specialistica della Azienda Sanitaria Locale di Frosinone.</li><li>▪ Dal 2020 è inclusa nella graduatoria per la disciplina degli Specialisti ambulatoriali, Veterinari e altre Professionalità (Biologi, Chimici e Psicologi) ai sensi dell'art.17 dell'A.C.N. del 17/12/2015, nelle aree professionali di Psicologia e Psicoterapia della Azienda Sanitaria Locale Roma 2 (Roma e Provincia).</li><li>▪ Dal 2020 è inclusa nella graduatoria per la disciplina degli Specialisti ambulatoriali, Veterinari e altre Professionalità (Biologi, Chimici e Psicologi) ai sensi dell'art.17 dell'A.C.N. del 17/12/2015, nelle aree professionali di Psicologia e Psicoterapia della Azienda U.S.L. Latina.</li></ul>
--	--

LA SOTTOSCRITTA CONSAPEVOLE DELLE RESPONSABILITÀ CUI PUÒ ANDARE INCONTRO IN CASO DI ATTI E DICHIARAZIONI MENDACI, COME PREVISTO DAGLI ARTT.496 C.P. E 26 DELLA LEGGE DEL 4 GENNAIO 1968 N.15 E SUCCESSIVE MODIFICHE, DICHIARA SOTTO LA PROPRIA RESPONSABILITÀ CHE QUANTO SOPRA CORRISPONDE A VERITÀ.

TORRICE (FR), 24.09.2019

DOTT.SSA ERICA SILVESTRI