

INFORMAZIONI PERSONALI

Marta Spinoni

TITOLO PROFESSIONALE

Psicologa iscritta nella sezione A dell'Albo Professionale dell'Ordine degli Psicologi della Lombardia con il numero **25981** dal 09/02/2023.

ESPERIENZA
PROFESSIONALE

da 01/03/2024 – in corso

Assegnista di Ricerca

Dipartimento di Psicologia – Sapienza Università di Roma

- Titolare assegno di ricerca Cat B (bando prot. 3196/2023) – Progetto PRIN PNRR 2022, dal titolo: *“Look at the bright (nature) side: Improving body image and associated protective factors and reducing body image threats with the Nature for Body Image (NBI) project”*. PI: Caterina Grano.

Attività o settore Psicologia clinica, ricerca, settore MPSI/08

da 01/01/2023 – in corso

Operatrice Antiviolenza – Sportello Donna H24

Azienda Ospedaliera San Camillo Forlanini- Roma

- Operatrice presso lo Sportello Donna situato al Pronto Soccorso dell'Azienda Ospedaliera San Camillo Forlanini per l'ascolto e l'accoglienza di donne vittime di violenza gestito dalla Cooperativa Sociale Befree

Attività o settore Salute mentale, Sociale

da 01/10/2023 – 29/02/2024

Borsa di ricerca Junior

Dipartimento di Psicologia, Sapienza Università di Roma

- Titolare Borsa di ricerca Junior (bando prot. 1290/2023) dal titolo: *“Conduzione di gruppi di intervento per la promozione del benessere nelle donne in gravidanza”* PI: Caterina Grano

Attività o settore Psicologia clinica, ricerca, settore MPSI/08

da 01/06/2022 – 30/05/2023

Assegnista di ricerca

Dipartimento di Psicologia, Sapienza Università di Roma

- Titolare assegno di ricerca Cat B (bando prot. 499/2022) – Progetto PRIN 2017, dal titolo: *“Determinanti psicosociali e correlati psicofisiologici del distress emozionale nel post partum: efficacia di un intervento di autoregolazione”* PI: Caterina Grano.

Attività o settore Psicologia clinica, ricerca, settore MPSI/08

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

Da 13/01/2023 – in corso

Scuola di Specializzazione in Psicoterapia

Scuola SSPC – IFREP, Roma

- Frequenza corso quadriennale della scuola di Specializzazione in Psicologia Clinica con modello umanistico personalistico integrato (Analisi Transazionale Socio-Cognitiva)

Da 08/10/2019 a 14/10/2021

Laurea Magistrale in Psicologia Clinica

Università degli Studi di Padova

- Votazione finale 110/110 con lode. Presentazione e discussione dell'elaborato di tesi sperimentale dal titolo *“Strategie di Regolazione Emozionale e Depressione durante la pandemia in pazienti sottoposti a cardiocirurgia”*.

COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre Italiano

Altre lingue

	COMPRESIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
	Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	
Inglese	C1	C1	B2	B2	B2
	Sostituire con il nome del certificato di lingua acquisito. Inserire il livello, se conosciuto				
Spagnolo	C1	C1	B2	B2	B2
	Sostituire con il nome del certificato di lingua acquisito. Inserire il livello, se conosciuto				

Livelli: A1/A2: Utente base - B1/B2: Utente intermedio - C1/C2: Utente avanzato
 Quadro Comune Europeo di Riferimento delle Lingue

Competenza digitale

- Ottima padronanza del pacchetto Office (elaboratore di testi, foglio elettronico, software di presentazione)
- Ottimo uso della piattaforma Qualtrics
- Ottima conoscenza e utilizzo dei software di analisi jamovi e SpSS
- Buona conoscenza e utilizzo del sistema di registrazione ECG, PPG "ProComp 5 Inifiniti" e del software di analisi Kubios-HRV.

Patente di guida

B

ULTERIORI INFORMAZIONI

Pubblicazioni

- **Spinoni, M.**, Porpora M.G., Muzii, L., Grano, C. (2024) Pain Severity and Depressive Symptoms in Endometriosis Patients: Mediation of Negative Body Awareness and Interoceptive Self-Regulation. *Journal of Pain*, 2024, 104640. <https://doi.org/10.1016/j.jpain.2024.104640>
- **Spinoni, M.**, Zagaria, A., Pecchinenda, A., Grano, C. (2024) Factor Structure, Construct Validity and Measurement Invariance of the Neuroception of Psychological Safety Scale (NPSS). *Eur J Invest Health Psychol Educ*, 14(10), 2702,2715 <https://doi.org/10.3390/ejihpe14100178>
- Di Gesto, C., **Spinoni, M.**, Grano, C. (2024) Measuring Childbirth-Related Posttraumatic Stress Disorder: Psychometric Properties of the Italian Version of the City Birth Trauma Scale (City BiTS). *Psychological Trauma: Theory, Research, Practice and Policy*, 2024. <https://doi.org/10.1037/tra0001728>
- **Spinoni, M.**, Zagaria A., Violani, C., Grano, C. (2024) The short version of the Italian Maastricht Vital Exhaustion Questionnaire (MVEQ): Psychometric Properties and Relationships with Anxiety, Depression, and Stress in a Community Sample of Older Adults. *Journal of Clinical Psychology in Medical Settings*: <https://doi.org/10.1007/s10880-024-10007-7>
- **Spinoni, M.**, Singh Solorzano, C., Grano, C. (2023). The Impact of Prepartum Pandemic- Related Perceived Stress on Anxiety Symptoms in the Postpartum: The Role of Perceived Childbirth Experiences. *Journal of Anxiety Disorders*, 99:102762 DOI: 10.1016/j.janxdis.2023.102762
- **Spinoni, M.**, Singh Solorzano, C., Grano C. (2023). A prospective study on body image disturbances during pregnancy and postpartum: the role of cognitive reappraisal. *Frontiers in Psychology*, 14. DOI: 10.3389/fpsyg.2023.1200819
- Eleuteri, S., Aminoff, D., Midrio, P., Leva, E., Morandi, A., **Spinoni, M.**, & Grano, C. (2022) Talking about sexuality with your own child. The perspective of the parents of children born with arm *Pediatric Surgery International*, 38(12): 1665-1670 DOI: 10.1007/s00383-022-05217-9

Progetti

Vincitrice di Progetto di Avvio alla Ricerca 2023 con ruolo di Proponente, dal titolo "*The role of illness perceptions and coping strategies in women with endometriosis*". Sapienza Università di Roma

Vincitrice di Progetto di Avvio alla Ricerca 2022 con ruolo di Componente, dal titolo: "*Elastosonografia transvaginale come predittore di endometriosi profonda in donne con dispareunia*". Sapienza Università di Roma

Vincitrice di Progetto di Ricerca Medio di Ateneo con ruolo di Componente dal titolo "*Il dolore pelvico*"

cronico: approccio multidisciplinare ed elaborazione di un algoritmo diagnostico". Sapienza Università di Roma.

Conferenze

- **Spinoni, M.**, Singh Solorzano, C., Faraglia, S., Grano, C. (2024) Changes in HRV in the Peripartum Predict Mother's Depressive Symptoms 18 Months after Childbirth. *XXIV Congresso Nazionale della Sezione di Psicologia Clinica e Dinamica (Associazione Italiana di Psicologia)* – Salerno
- **Spinoni, M.**, Porpora, M.G., Grano, C. (2024) Functionality appreciation mediates the relationship between dyspareunia and sexual distress in women with endometriosis. *XXIV Congresso Nazionale della Sezione di Psicologia Clinica e Dinamica (Associazione Italiana di Psicologia)* – Salerno
- **Spinoni, M.**, Di Gesto, C., Grano, C., Lombardo, C., Panasiti, M.S., Ballesio, A., Nerini, A., Matera, C., Policardo, G.R., Ghisi, M., Mancin, P., Cerea, S. (2024) The Nature Exposure Scale: Preliminary Psychometric Properties, Reliability and Validity Evidence from Italy. *38th Annual Conference of the European Health Psychology Society (EHPS) – Health Psychology for a Sustainable Future – Book of Abstracts* (p.828) – Cascais, Portugal
- Policardo, G.R., Matera, C., Nerini, A., Grano, C., Lombardo, C., **Spinoni, M.**, Di Gesto, C., Ballesio, A., Panasiti, M.S., Ghisi, M., Mancin, P., Cerea, S. (2024) Measuring Psychological Restoration: Investigation of the psychometric properties of the Italian version of the Restoration Outcome Scale (ROS). *38th Annual Conference of the European Health Psychology Society (EHPS) – Health Psychology for a Sustainable Future – Book of Abstracts* (p.513) – Cascais, Portugal
- Grano, C., Singh Solorzano, C., **Spinoni, M.**, Di Gesto, C., Faraglia, S. (2024) Changes in HRV in the Peripartum Predict Mother's Depressive Symptoms 18 Months after Childbirth. *38th Annual Conference of the European Health Psychology Society (EHPS) – Health Psychology for a Sustainable Future – Book of Abstracts* (p.140) – Cascais, Portugal
- Grano, C., **Spinoni, M.**, Di Gesto, C., (2024) La salute psicologica: il ruolo dell'immagine corporea. *La Salute della donna dall'infanzia all'età matura. L'importanza della medicina di genere*. Sapienza Università di Roma
- **Spinoni M.**, Viscardi, M.F., Porpora, M.G., Grano, C. (2023) Il dolore pelvico cronico legato all'endometriosi influenza il benessere psicologico delle pazienti? Il ruolo della catastrofizzazione in un modello di mediazione moderata. *Atti del XIV Congresso Nazionale SIPSA - TRAIETTORIE LOCALI E GLOBALI PER COSTRUIRE SALUTE*. Cagliari
- Grano C., **Spinoni M.** (2023) Gli atteggiamenti verso l'allattamento in gravidanza predicono il piacere di allattare nel post partum: la mediazione dell'autoefficacia. *Atti del XIV Congresso Nazionale SIPSA - TRAIETTORIE LOCALI E GLOBALI PER COSTRUIRE SALUTE*. Cagliari
- **Spinoni, M.**, Zagaria, A., Grano, C., Violani, C. (2023) La validazione italiana della versione breve del Maastricht Vital Exhaustion Questionnaire. *Atti del XVI Convegno Nazionale di Psicologia dell'Invecchiamento* – Pavia
- **Spinoni, M.**, Singh Solorzano, C., Malorgio, M., Vasquez, A., Grano, C. (2022) Caregiver burden, aspetti positivi del caregiving e depressione in caregiver di pazienti affetti da demenza. *Atti del XV Convegno Nazionale di Psicologia dell'Invecchiamento*, Università degli Studi di Padova.
- Singh Solorzano, C., **Spinoni, M.**, Violani, C., Grano, C. (2022). Stress relato al COVID-19 e depressione post-partum: il ruolo della ruminazione e della Positivity. *In: Book of Abstracts - XIV Edizione Giornate Nazionali di Psicologia Positiva*

Seminari

- "Modelli multilevel" tenuto dal Prof. Zuffianò – Dipartimento di Psicologia, Sapienza Università di Roma
- "Introduzione alla mediazione, alla moderazione e ai processi condizionali" tenuto dal prof. Alessandri – Dipartimento di Psicologia, Sapienza Università di Roma
- "Analysis for repeated measures designs" tenuto dal prof. Michaelidis – Dipartimento di Psicologia, Sapienza Università di Roma
- "Research Synthesis: Una Introduzione a Rassegne, Meta-Analisi e Criteri PRISMA" tenuto dal prof. Perinelli – Dipartimento di Psicologia, Sapienza Università di Roma

Corsi

- "Pain Reprocessing Therapy Certification Training: an advanced-based treatment for chronic pain." tenuto online dal Pain Reprocessing Therapy Center (12 APA accreditations)
- "Biofeedback e Neurofeedback: applicazioni cliniche e protocolli di trattamento" – Università degli Studi di Padova (36 ECM)
- Corso di formazione di primo livello per operatrici antiviolenza presso la Cooperativa Sociale Befree – Roma

Dati personali

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali".

