

# Dr.ssa Maria Rosaria Squeo

Medico Chirurgo – Specialista in Medicina dello Sport e dell'Esercizio Fisico  
Responsabile Sanitario Area Olimpica – CONI

## Profilo Professionale

Medico specialista in Medicina dello Sport con oltre 10 anni di esperienza nella gestione sanitaria di atleti olimpici e paralimpici. Responsabile Sanitario dell'Area Olimpica del CONI, con un ruolo chiave nella valutazione cardiovascolare, prevenzione, ricerca clinica e gestione multidisciplinare dell'atleta di élite. Autrice di oltre 60 pubblicazioni scientifiche internazionali e docente universitaria presso la Scuola di Specializzazione in Medicina dello Sport dell'Università Sapienza e Tor Vergata. Medico federale della Federazione Italiana canottaggio e vice medico federale della Federazione Italiana di Atletica leggera.

## Formazione Accademica

- Specializzazione in Medicina dello Sport – Università La Sapienza, Roma (2014), 70/70 e Lode
- Laurea in Medicina e Chirurgia – Università La Sapienza, Roma (2008), 110/110 e Lode
- Laurea in Scienze Motorie – IUSM (2002), 110/110 e Lode
- Master Universitario in Ecocardiografia – Università La Sapienza, Roma (2014)
- Master in Biologia e Nutrizione – Scuola dello Sport, Roma (2014)
- Master in Test da Sforzo Cardiopolmonare – Centro Cardiologico Monzino IRCCS, Milano (2014)

## Esperienza Professionale

- Responsabile Sanitario Area Olimpica – Istituto di Medicina e Scienza dello Sport, CONI (2022 – oggi)
- Responsabile del Servizio di Riabilitazione Cardiologica e Sport-terapia – Istituto di Medicina e Scienza dello Sport, CONI (2017 – oggi)
- Medico della Squadra Olimpica Italiana (CONI) –Mediterranean Beach Games, Pescara 2015; EYOF, Erzurum 2017 (Chief Medical Officer); EYOF, Sarajevo 2019 (Chief Medical Officer); Giochi Olimpici estivi Tokyo 2020; Giochi del Mediterraneo, Orano 2022 (Chief

Medical Officer); Giochi Europei, Cracovia 2023 (Chief Medical Officer); Giochi Olimpici invernali Pechino 2022, Giochi Olimpici estivi Parigi 2024 (Chief Medical Officer)

- Medico Comitato Organizzatore Europei di Calcio Roma 2021
- Responsabile sanitario Europei di Atletica Leggera Roma 2024
- Medico Federale – FIC (2025 – oggi)
- Vice Medico Federale – FIDAL (2016 – oggi)
- Membro della Commissione Ministeriale Antidoping (2021 – oggi)
- Medico classificatore internazionale golf disabili e scherma in carrozzina (2016-oggi)

### **Esperienza Accademica e di Ricerca**

- Docente – Prescrizione dell'esercizio fisico– Federazione Medico Sportiva Italiana, FMSI (2020-oggi)
- Docente – Scuola di Specializzazione in Medicina dello Sport, Univ. Tor Vergata, Roma (2024 – oggi)
- Docente – Alta Scuola di Specializzazione Olimpica (dal 2024 ad oggi)
- Docente – Scuola di Specializzazione in Medicina dello Sport, Univ. Sapienza Roma (2025 – oggi)
- Vincitrice del progetto europeo sulla Riabilitazione Cardiologica nei pazienti con patologia coronarica “Sweaty Hearts” (2019)
- Vincitrice del progetto europeo sulla Riabilitazione Cardiologica nei pazienti con patologia cardiaca “Take Heart” (2014)
- Partecipazione Congresso Nazionale 21° congresso nazionale della società Italiana di Cardiologia dello Sport (SIC Sport) – Roma 2023
- Relatrice presso il XXII Congresso Nazionale della Società Italiana di Prevenzione Cardiovascolare (SIPREC) – Roma 2024
- Relatrice presso l'85° Congresso Nazionale della Società Italiana di Cardiologia (SIC) – Roma 2024
- Relatrice presso il Congresso Internazionale della Società Europea di Prevenzione Cardiovascolare (EAPC) – Milano 2024

## **Pubblicazioni scientifiche ed editoriali**

- Co-autrice del documento intersocietario “Prescrizione dell’esercizio fisico in ambito cardiologico” (2025)
- Co-autrice della traduzione dell’undicesima edizione del documento dell’ACSM’S Guidelines for Exercise Testing and Prescription
- **Squeo MR**, Ferrera A, Di Gioia G, Mango F, Maestrini V, Monosilio S, Lemme E, Crotta S, Spinelli A, Serdoz A, Fiore R, Zampaglione D, Daniello CD, Volpe M, Bernardi M, Pelliccia A. Pre-participation Cardiovascular Evaluation for Paris 2024 Olympic Games in Elite Athletes: The Italian Experience. High Blood Press Cardiovasc Prev. 2025 Mar 14. doi: 10.1007/s40292-025-00709-w. Epub ahead of print. Erratum in: High Blood Press Cardiovasc Prev. 2025 Apr 24. doi: 10.1007/s40292-025-00715-y. PMID: 40082373.
- **Squeo MR**, Menichini I, Morviducci M, Spinelli A, Di Gioia G, Maestrini V, Neder JA, Palange P. Exercise ventilatory efficiency in elite athletes assessed for the Paris 2024 Olympic Games: The effect of sex and sport categories. Physiol Rep. 2025 Apr;13(7):e70261. doi: 10.14814/phy2.70261. PMID: 40176468; PMCID: PMC11965700.
- **Squeo MR**, Di Giacinto B, Perrone MA, Santini M, Sette ML, Fabrizi E, Vaquer A, Parisi A, Spataro A, Biffi A. Efficacy and Safety of a Combined Aerobic, Strength and Flexibility Exercise Training Program in Patients with Implantable Cardiac Devices. J Cardiovasc Dev Dis. 2022 Jun 6;9(6):182. doi: 10.3390/jcdd9060182. PMID: 35735811; PMCID: PMC9224932.
- **Squeo MR**, Monosilio S, Gismondi A, Perrone M, Gregorace E, Lemme E, Di Gioia G, Mango R, Prosperi S, Spataro A, Maestrini V, Di Giacinto B, Pelliccia A. Periodic health evaluation in athletes competing in Tokyo 2020: from SARS-CoV-2 to Olympic medals. BMJ Open Sport Exerc Med. 2023 Nov 29;9(4):e001610. doi: 10.1136/bmjsem-2023-001610. PMID: 38046277; PMCID: PMC10689352.
- **Squeo, M.R.**; Ferrera, A.; Monosilio, S.; Spinelli, A.; Maestrini, V.; Mango, F.; Serdoz, A.; Zampaglione, D.; Fiore, R.; Pelliccia, A.; et al. Cardiopulmonary Exercise Testing in

Elite Athletes: Rethinking Sports Classification. J. Clin. Med. 2025, 14, 4655.

<https://doi.org/10.3390/jcm14134655>

- Di Gioia G, **Squeo MR**, Daniello CD, Ferrera A, Maestrini V, Monosilio S, Mango F, Paoletti G, Serdoz A, Pelliccia A. Exploring the Hidden Side of Ventricular Arrhythmias in Elite Athletes With Structural Normal Hearts. *Circ Arrhythm Electrophysiol.* 2025 Jun;18(6):e013807. doi: 10.1161/CIRCEP.125.013807. Epub 2025 May 13. PMID: 40357550.
- Di Gioia G, Ferrera A, Mango F, Ortolina D, Maestrini V, Monosilio S, Paoletti G, Lemme E, **Squeo MR**, Pelliccia A. Correlation between myocardial work indices and main echocardiographic and cardiopulmonary exercise stress test parameters in Olympic endurance athletes. *Eur J Appl Physiol.* 2025 May 10. doi: 10.1007/s00421-025-05801-6. Epub ahead of print. PMID: 40347252.
- Di Gioia G, Maestrini V, Monosilio S, **Squeo MR**, Lemme E, Ortolina D, Nenna A, Pelliccia A. Differences Between Olympic and National Athletes: Training and Experience Are the Keys to Success. *Clin J Sport Med.* 2025 Apr 8. doi: 10.1097/JSM.0000000000001359. Epub ahead of print. PMID: 40197420.
- Monosilio S, **Squeo MR**, Maestrini V. Controversies in sports cardiology: Is physical activity a benefit or a double-edged sword? This Editorial Refers to "Extreme endurance training and coronary artery disease: A systematic review and a meta-analysis" by Guarnieri G et Al. *Int J Cardiol.* 2025 May 6;434:133348. doi: 10.1016/j.ijcard.2025.133348. Epub ahead of print. PMID: 40339752.
- Di Gioia G, Ferrera A, Maestrini V, Monosilio S, Serdoz A, Nenna A, Mango F, **Squeo MR**, Pelliccia A. Correlation between workload-indexed blood pressure response to exercise (SBP/MET slope) and clinical and echocardiographic parameters among normotensive Olympic athletes. *Int J Cardiol.* 2025 Jun 15;429:133171. doi: 10.1016/j.ijcard.2025.133171. Epub 2025 Mar 17. PMID: 40107386.
- Di Gioia G, Ferrera A, Serdoz A, Spinelli A, Fiore R, Buzzelli L, Zampaglione D, **Squeo MR**. How to Evaluate Kidney Function in Elite Endurance Athletes: Pros and Cons of Different Creatinine-Based Formulas. *J Clin Med.* 2025 Apr 24;14(9):2955. doi: 10.3390/jcm14092955. PMID: 40363987; PMCID: PMC12072620.

- Di Gioia G, Segreti A, Celeski M, Crispino SP, Buzzelli L, Mango F, Ferrera A, **Squeo MR**, Vespasiano F, Ussia GP, Grigioni F. Female athletes: a state-of-the-art review of multiorgan influence of exercise training. *J Sports Med Phys Fitness*. 2025 May;65(5):681-700. doi: 10.23736/S0022-4707.24.16265-2. Epub 2025 Jan 13. PMID: 39804335.
- Di Gioia G, Buzzelli L, Ferrera A, Maestrini V, **Squeo MR**, Lemme E, Monosilio S, Serdoz A, Pelliccia A. Influence of Persistently Elevated LDL Values on Carotid Intima Media Thickness in Elite Athletes. *High Blood Press Cardiovasc Prev*. 2025 Mar;32(2):171-179. doi: 10.1007/s40292-024-00698-2. Epub 2025 Jan 8. PMID: 39776085.
- Di Gioia G, Ferrera A, Maestrini V, Monosilio S, **Squeo MR**, Lemme E, Serdoz A, Mango F, Pelliccia A. Abnormal blood pressure response to exercise and ventricular arrhythmias: a suspicious association in athletes. *J Hypertens*. 2025 Mar 1;43(3):513-520. doi: 10.1097/HJH. 0000000000003936. Epub 2024 Nov 27. PMID: 39625053.
- Di Gioia G, Buzzelli L, Ferrera A, Maestrini V, **Squeo MR**, Lemme E, Monosilio S, Serdoz A, Pelliccia A. Influence of Persistently Elevated LDL Values on Carotid Intima Media Thickness in Elite Athletes. *High Blood Press Cardiovasc Prev*. 2025 Mar;32(2):171-179. doi: 10.1007/ s40292-024-00698-2. Epub 2025 Jan 8. PMID: 39776085.
- Di Gioia G, Ferrera A, Celeski M, Mistrulli R, Lemme E, Mango F, **Squeo MR**, Pelliccia A. Lipid Accumulation Product and Cardiometabolic Index as Effective Tools for the Identification of Athletes at Risk for Metabolic Syndrome. *Life (Basel)*. 2024 Nov 8;14(11):1452. doi: 10.3390/ life14111452. PMID: 39598250; PMCID: PMC11595594.
- Di Gioia G, Ferrera A, Maestrini V, Monosilio S, Fiore R, **Squeo MR**, Pelliccia A. Revealing the unrevealed: echocardiography for non-ischemic scar tissue detection. *J Sports Med Phys Fitness*. 2024 Nov;64(11):1234-1238. doi: 10.23736/S0022-4707.24.16267-6. Epub 2024 Sep 3. PMID: 39225027.
- Insight on Exercise-Induced Heart Remodeling in Different Track and Field Disciplines. Di Gioia G, Ferrera A, Vespasiano F, Maestrini V, Monosilio S, Lemme E,

Serdoz A, Mango F, Casciani E, Pelliccia A, **Squeo MR**. J Clin Med. 2024 Oct 10;13(20):6027. doi: 10.3390/jcm13206027. PMID: 39457977; PMCID: PMC11508581.

- Determinants of supraventricular extra beats in elite athletes practicing different sporting disciplines. Di Gioia G, Vespasiano F, Maestrini V, Monosilio S, Segreti A, Lemme E, **Squeo MR**, Serdoz A, Pelliccia A. J Cardiovasc Med (Hagerstown). 2024 Oct 1;25(10):731-739. doi: 10.2459/JCM.0000000000001657. Epub 2024 Aug 23. PMID: 39225077.
- The Spectrum of Coronary Artery Disease in Elite Endurance Athletes—A Long-Standing Debate: State-of-the-Art Review. Journal of Clinical Medicine, Celeski, M.; Di Gioia, G.; Nusca, A.; Segreti, A.; **Squeo, M.R.**; Lemme, E.; Mango, F.; Ferrera, A.; Ussia, G.P.; Grigioni, F. 2024
- Buzzelli L, Segreti A, Di Gioia D, Lemme E, **Squeo MR**, Nenna A, Di Gioia G. Alternative lipid lowering strategies: State-of-the-art review of red yeast rice. Fitoterapia. 2024 Jan;172:105719. doi: 10.1016/j.fitote.2023.105719. Epub 2023 Nov 4. PMID: 37931717.
- Cardiovascular Effects of Chronic Hormone Therapy: Study on Olympic Female Athletes. Am J Cardiol. - Di Gioia G, Crispino SP, Maestrini V, Monosilio S, **Squeo MR**, Lemme E, Nenna A, Luvero D, Angioli R, Pelliccia A.
- Cardiac Adaptation in Power Athletes: Differential Impact of Judo and Weightlifting. J Clin Med. - Di Gioia G, Ferrera A, Maestrini V, Monosilio S, **Squeo MR**, Lemme E, Nenna A, Calaciura Clarich S, Crotta S, Pelliccia A. 2024
- Influence of the Type of Disability and Sporting Discipline on Lipid Profile in a Cohort of Italian Paralympic Athletes. Am J Cardiol. Di Gioia G, Coletti F, Buzzelli L, Maestrini V, Monosilio S, Segreti A, **Squeo MR**, Lemme E, Nenna A, Pelliccia A – 2024
- Cardiovascular Risk Profile in Master Paralympic Athletes, a High-Risk Undertreated Population: A Cross-Sectional Longitudinal Study. High Blood Press Cardiovasc Prev - Di Gioia G, Vespasiano F, Mango F, Maestrini V, Monosilio S, **Squeo MR**, Lemme E, Bernardi M, Pelliccia A 2024

- Influence of isometric versus isotonic exercise training on right ventricular morpho-functional parameters in Olympic athletes. Echocardiography. - Di Gioia G, Polito D, Crispino SP, Maestrini V, Nenna A, Segreti A, Squeo MR, Lemme E, Pelliccia A. 2024
- Short and Long-Term Cardiovascular Sequelae after SARS-CoV-2 Infection: A Narrative Review Focusing on Athletes. Viruses. Monosilio, S.; Prosperi, S.; **Squeo, M.R.**; Spataro, S.; Spataro, A.; Maestrini 2024
- The challenge of interpreting cardiac adaptation to exercise: the importance of picking up the training history. Eur Heart J. - Maestrini V, **Squeo MR**, Monosilio S 2024
- Determinants of supraventricular extra beats in elite athletes practicing different sporting disciplines. J Cardiovasc Med (Hagerstown) - Di Gioia G, Vespasiano F, Maestrini V, Monosilio S, Segreti A, Lemme E, **Squeo MR**, Serdoz A, Pelliccia A. 2024
- Association between FT3 Levels and Exercise-Induced Cardiac Remodeling in Elite Athletes. Biomedicines. - Di Gioia G, **Squeo MR**, Lemme E, Maestrini V, Monosilio S, Ferrera A, Buzzelli L, Valente D, Pelliccia A 2024
- Long-Term Evaluation of Lipid Profile Changes in Olympic Athletes. Int J Sport Nutr Exerc Metab. Di Gioia G, Buzzelli L, Maestrini V, **Squeo MR**, Lemme E, Monosilio S, Serdoz A, Fiore R, Zampaglione D, Segreti A, Pelliccia A.- 2024
- Differences Between Afro-Caribbean and White Caucasian Olympic Athletes in Plasma Lipids Profile: A Cross-Sectional Single Center Study. High Blood Press Cardiovasc Prev. - Di Gioia G, Buzzelli L, Ferrera A, **Squeo MR**, Lemme E, Pelliccia A. 2024
- Lack of cardiac remodelling in elite endurance athletes: an unexpected and not so rare finding. Eur J Appl Physiol - Di Gioia G, Crispino SP, Maestrini V, Monosilio S, Ortolina D, Segreti A, **Squeo MR**, Lemme E, Nenna A, Pelliccia A 2024
- The role of cardiac magnetic resonance in sports cardiology: results from a large cohort of athletes. Clin Res Cardiol - Maestrini V, Penza M, Monosilio S, Borrazzo C, Prosperi S, Filomena D, Birtolo LI, Lemme E, Mango R, Di Gioia G, Gualdi G, **Squeo MR**, Pelliccia A 2024

- Left Ventricular Trabeculation: Arrhythmogenic and Clinical Significance in Elite Athletes. J Am Soc Echocardiogr. - Di Gioia G, Crispino SP, Monosilio S, Maestrini V, Nenna A, Spinelli A, Lemme E, **Squeo MR**, Pelliccia A – 2024
- Prevalence of Hyperuricemia and Associated Cardiovascular Risk Factors in Elite Athletes Practicing Different Sporting Disciplines: A Cross-Sectional Study. J Clin Med. - Di Gioia G, Crispino SP, Maestrini V, Monosilio S, **Squeo MR**, Lemme E, Segreti A, Serdoz A, Fiore R, Zampaglione D, Pelliccia A. 2024
- Lipid Profile in Olympic Athletes: Proposal for a "Lipid Athlete Score" as a Clinical Tool to Identify High-Risk Athletes. J Clin Med. - Di Gioia G, Buzzelli L, Maestrini V, Nenna A, Monosilio S, **Squeo MR**, Lemme E, Pelliccia A. 2023
- Periodic health evaluation in athletes competing in Tokyo 2020: from SARS-CoV-2 to Olympic medals. BMJ Open Sport Exerc Med. - Squeo MR, Monosilio S, Gismondi A, Perrone M, Gregorace E, Lemme E, Di Gioia G, Mango R, Prosperi S, Spataro A, Maestrini V, Di Giacinto B, Pelliccia A. 2023
- Cardiovascular and metabolic effects of hyperbilirubinemia in a cohort of Italian Olympic athletes. Scand J Med Sci Sports. - Di Gioia G, Crispino SP, Monosilio S, Maestrini V, Nenna A, Segreti A, Squeo MR, Lemme E, Ussia GP, Grigioni F, Pelliccia A. 2023
- Long-Term Clinical Consequences of Right Ventricular Remodeling in Olympic Endurance Athletes. J Am Coll Cardiol. - Pelliccia A, Ferrara R, Prosperi S, Spataro A, Maestrini V, **Squeo M R**. 2023
- Reversible Apical Hypertrophy in a Young Competitive Athlete with Familiar Hypertrophic Cardiomyopathy. Am J Case Rep. - Di Gioia G, Maestrini V, Colella A, Mango R, Segreti A, **Squeo MR**, Lemme E, Pelliccia A. 2023
- Short and Long-Term Cardiovascular Sequelae after SARS-CoV-2 Infection: A Narrative Review Focusing on Athletes. Viruses. - Monosilio S, Prosperi S, **Squeo MR**, Spataro S, Spataro A, Maestrini V. 2023
- Determinants of LV mass in athletes: the impact of sport, constitutional traits and cardiovascular risk factors. Eur J Appl Physiol. - Pelliccia A, Borrazzo C, Maestrini V, D'Ascenzi F, Caselli S, Lemme E, **Squeo MR**, Di Giacinto B. 2023

- Low prevalence of cardiac abnormalities in competitive athletes at return-to-play after COVID-19. J Sci Med Sport. - Maestrini V, Penza M, Filomena D, Birtolo LI, Monosilio S, Lemme E, **Squeo MR**, Mango R, Di Gioia G, Serdoz A, Fiore R, Fedele F, Pelliccia A, Di Giacinto B. 2023
- Systematic cardiovascular screening in Olympic athletes before and after SARS-COV-2 infection. Viviana Maetrini, Domenico Filomena, Lucia Ilaria Birtolo, Andrea Serdoz, Roberto Fiore, Mario Tatangelo, Erika Lemme, **Maria Rosaria Squeo**, Ruggiero Mengo, Giuseppe Di Gioia, Francesco Fedele, Gianfranco Gualdi, Antonio Spataro, Antonio Pelliccia, Barbara Di Giacinto. Journal of Clinical Medicine 2022
- Prevenzione Italia 2021 Un update del Documento di consenso e raccomandazioni per la prevenzione cardiovascolare in Italia [Prevention Italy 2021 - An update of the 2018 Consensus document and recommendations for the prevention of cardiovascular disease in Italy]. G Ital Cardiol (Rome). - Battistoni A, Gallo G, Aragona CO, Barchiesi F, Basolo A, Bellone S, Bellotti P, Bertolotti M, Bianco A, Biffi A, Borghi C, Cicero AFG, Consoli A, Corsini A, Desideri G, Di Giacinto B, Fernando F, Ferri C, Galiuto L, Grassi D, Grassi G, Icardi G, Indolfi C, Lodi E, Modena MG, Muiesan ML, Nati G, Orsi A, Palermi S, Parati G, Passantino A, Patelli A, Pelliccia A, Pengo M, Filardi PP, Perseghin G, Pirro M, Pontremoli R, Rengo G, Ricotti R, Rizzoni D, Rocca B, Rotella C, Rubattu S, Salvetti G, Sciacqua A, Serdoz A, Sirico Sirico F, **Squeo MR**, Tocci G, Trimarco B, Vigili de Kreutzenberg S, Volpe R, Volpe M. 2021
- Systematic cardiovascular screening in Olympic athletes before and after SARS-COV-2 infection. Viviana Maetrini, Domenico Filomena, Lucia Ilaria Birtolo, Andrea Serdoz, Roberto Fiore, Mario Tatangelo, Erika Lemme, **Maria Rosaria Squeo**, Ruggiero Mengo, Giuseppe Di Gioia, Francesco Fedele, Gianfranco Gualdi, Antonio Spataro, Antonio Pelliccia, Barbara Di Giacinto. Journal of Clinical Medicine 2022
- Aerobic fitness is a potential crucial factor in protecting paralympic athletes with locomotor impairments from atherosclerotic cardiovascular risk. M Bernardi, S Romano, **MR Squeo**, E Guerra, PE Adami, F Alviti, A Mattei Sport Sciences for Health 17 (2), 363-374 2021

- Gender difference in extreme cardiac remodelling in endurance olympic athletes assessed by non-contrast CMR V Maestrini, LI Birtolo, D Filomena, B Di Giacinto, **MR Squeo**, R Mango European Heart Journal-Cardiovascular 2021
- Patterns of left ventricular longitudinal strain and strain rate in Olympic athletes S Caselli, D Montesanti, C Autore, FM Di Paolo, C Pisicchio, **MR Squeo**. 2015 Journal of the American Society of Echocardiography 28 (2), 245-253
- Are Olympic athletes free from cardiovascular diseases? Systematic investigation in 2352 participants from Athens 2004 to Sochi 2014 2017 A Pelliccia, PE Adami, F Quattrini, **MR Squeo**, S Caselli, L Verdile, British journal of sports medicine 51 (4), 238-243
- Benign clinical significance of J-wave pattern (early repolarization) in highly trained athletes FM Quattrini, A Pelliccia, R Assorgi, FM DiPaolo, **MR Squeo**, F Culasso, Heart Rhythm 11 (11), 1974-1982 2014
- Cardiovascular diseases in Paralympic athletes A Pelliccia, FM Quattrini, **MR Squeo**, S Caselli, F Culasso, MS Link British journal of Sports medicine 50 (17), 1075-1080 2016  
Salivary  $\alpha$ -amylase and cortisol after exercise in menopause: influence of long-term HRT FR Patacchioli, CM Ghiciuc, M Bernardi, LC Dima-Cozma, L Fattorini, Squeo MR Climacteric 18 (4), 528-535
- Pre-participation health evaluation in adolescent athletes competing at Youth Olympic Games: proposal for a tailored protocol PE Adami, **MR Squeo**, FM Quattrini, FM Di Paolo, C Pisicchio et al. British journal of sports medicine 53 (17), 1111-1116 2019
- Upper limb aerobic training improves aerobic fitness and all-out performance of America's Cup grinders PE Adami, AS Delussu, A Rodio, MR Squeo, L Corsi, FM Quattrini . European journal of sport science 15 (3), 235-241 2015  
Cardiovascular Risk Factors and Haematological Indexes of Inflammation in Paralympic Athletes with Different Motor Impairments M Bernardi, AL Fedullo, B Di Giacinto, **MR Squeo**, P Aiello, D Dante

- Inspiratory muscles training in young basketball players: preliminary evaluation. *Oxidative Medicine and Cellular Longevity* 2019 E Tranchita, C Minganti, L Musumeci, **MR Squeo**, A Parisi
- Growth Hormone Response to High Intensity Upper Body Exercise: M Bernardi, A Radicioni, L Fattorini, E Bernardi, M Ballesio, F Faiola, **Squeo MR**. *Medicine & Science in Sports & Exercise* 40 (5), S469 2 2008
- Upper Body High Intensity Short Term Interval Training: Effects on Aerobic and Anaerobic Fitness: 2165Board# 42 June 2 2: 00 PM-3: 30 PM M Bernardi, S Carucci, L Fattorini, **MR Squeo**, R Lanzano, PE Adami *Medicine & Science in Sports & Exercise* 43 (5), 568 2011
- Physiologic and Clinical Features of the Paralympic Athlete's Heart. A Pelliccia, FM Quattrini, E Cavarretta, **MR Squeo**, PE Adami, FM Di Paolo, *JAMA cardiology* 2020
- ADAPTED EVALUATION PROTOCOLS FOR TEENAGE ATHLETES COMPETING AT YOUTH OLYMPIC GAMES: SAFEGUARDING AND PROTECTING YOUNG CHAMPIONS. PE Adami, **MR Squeo**, FM Quattrini, FM Di Paolo, C Pisicchio, R Ciardo *British Journal of Sports Medicine* 51 (4), 284-284 2017
- Salivary biomarkers related to cardiovascular parameters during physical effort challenge in menopausal women: P1667. L Dima-Cozma, G Perrone, C Ghiciuc, M Bernardi, L Fattorini, **MR Squeo**, *European Journal of Heart Failure* 18, 393-394 2016
- Bernardi, M., Romano, S., **Squeo, M.R.** *et al.* Aerobic fitness is a potential crucial factor in protecting paralympic athletes with locomotor impairments from atherosclerotic cardiovascular risk. *Sport Sci Health* **17**, 363–374 (2021). <https://doi.org/10.1007/s11332-020-00698-4>

### **Competenze Chiave**

- Valutazione funzionale e idoneità sportiva per atleti d'élite
- Ecocardiografia color doppler e test cardiopolmonare
- Prescrizione dell'esercizio fisico in soggetti sani e con patologie croniche
- Coordinamento sanitario multidisciplinare in ambito olimpico
- Docenza e comunicazione scientifica
- Lingua Inglese: ottima comprensione scritta e orale

*Autorizzo il trattamento dei miei dati personali presenti nel CV ai sensi dell'art. 13 d. lgs. 30 giugno 2003 n. 196 - "Codice in materia di protezione dei dati personali" e dell'art. 13 GDPR 679/16 - "Regolamento europeo sulla protezione dei dati personali".*

*Roma, 04/07/2025  
Dott. Maria Rosaria Squeo*