

Veronica Repetto

ESPERIENZA LAVORATIVA

[01/09/2015 – 30/06/2020] **Allenatrice di nuoto sincronizzato**

Lago Figoi

Città: Genova | **Paese:** Italia

- Armonizzazione delle qualità individuali e collettive per creare la giusta coesione fra imembri della squadra.
- Definizione degli obiettivi e dei risultati sportivi da raggiungere a breve, medio e lungo termine.
- Programmazione di esercizi fisico-tattici dosando i livelli di difficoltà e cercando nuove varianti per stimolare l'apprendimento.
- Supporto e motivazione degli atleti soprattutto in situazioni di difficoltà fisica o fragilità emotiva.

[01/08/2015 – 30/04/2024] **Hostess di terra**

Stazione marittima di Genova

Città: Genova | **Paese:** Italia

- Assistenza ai passeggeri nella consegna dei bagagli al check-in.
 - Gestione delle attività di front office e back office.
 - Verifica dei documenti d'identità e dei visti dei passeggeri.
- Gestione degli ingressi, accoglienza e preparazione badge visitatori.
 - Assistenza ai passeggeri con esigenze particolari.
 - Accoglienza e assistenza ai passeggeri durante il check-in

[01/09/2022 – 31/03/2023] **Tirocinante psicologa**

CNR-ITD

Città: Genova | **Paese:** Italia

- Realizzazione di ricerche finalizzate alla progettazione di programmi psicoeducativi. Nello specifico percorsi in cui erano presenti attività di mindfulness con il supporto di biofeedback e neurofeedback.
- Approfondimento di temi legati alla mindfulness e biofeedback e acquisizione di nuove competenze teoriche e metodologiche per garantire qualità ed efficacia della professione.
- Stesura di una review sistematica partendo da vari motori di ricerca come Scopus, Pubmed e Web of Science, in cui si sono analizzati i programmi attualmente realizzati all'interno di contesti scolastici in cui erano presenti percorsi di mindfulness e biofeedback, in un'ottica di promozione e prevenzione.

[01/04/2023 – 30/10/2023] **Tirocinante psicologa**

Edusex APS

Città: Genova | **Paese:** Italia

- Partecipazione e conduzione di incontri in contesti educativi su tematiche quali:
 - Le emozioni e la loro regolazione
 - I corpi maschili e femminili e contraccezione
 - Pregiudizi
 - Web e hate speech
- Partecipazione agli incontri presso lo sportello sessuologico

- Organizzazione di incontri presso l'associazione
- Creazione di post e storie

[19/11/2018 – Attuale] **Impiegata presso ufficio acquisti *Racing Force SPA***

Città: Ronco Scrivia (GE) | **Paese:** Italia

- Elaborazione dei documenti nel rispetto di tempistiche, normative e procedure.
- Tenuta dei rapporti con enti e partner esterni riguardo alle attività di competenza.
- Collaborazione con il personale dell'ufficio nella gestione di pratiche e altre attività.
- Redazione di documenti, battitura di testi e attività di inserimento dati.
- Pianificazione delle attività lavorative nel rispetto delle tempistiche richieste.

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

[01/09/2009 – 31/07/2014] **Diploma**

Liceo linguistico "Grazia Deledda"

Città: Genova | **Paese:** Italia |

- Lingue apprese: cinese, inglese, spagnolo

[01/07/2012 – 30/07/2012] **Borsa di studio**

Università di Shanghai

Città: Shanghai | **Paese:** Cina |

Corso sulla cultura e sulla lingua cinese: la borsa di studio mi ha permesso di entrare in contatto con la cultura cinese e ampliare le mie conoscenze sulla lingua, approfondendo la grammatica.

[01/07/2011 – 31/07/2011] **Borsa di studio**

Università di Pechino

Città: Pechino | **Paese:** Cina |

Corso sulla cultura e sulla lingua cinese: ho avuto la possibilità di vivere in famiglia e praticare la lingua cinese. In aggiunta, ho frequentato molte lezioni sulla grammatica e sulla letteratura cinese.

[01/09/2014 – 19/11/2018] **Laurea triennale in scienze tecniche psicologiche**

Università degli studi di Genova

Città: Genova | **Paese:** Italia | | **Tesi:** Lo sport raccontato da un gruppo di preadolescenti: Analisi di testi prodotti da una squadra di nuoto sincronizzato.

[01/05/2022] **Mindfulness educator**

Mindfulness educator

Città: Online | **Paese:** Italia |

La formazione mi ha permesso di acquisire le nozioni richieste per comprendere a fondo, praticare e applicare la mindfulness a livello personale o professionale, attraverso un lavoro educativo ed esperienziale.

[01/09/2018 – 13/07/2022] **Laurea magistrale in psicologia clinica e di comunità**

Università degli studi di Genova

Città: Genova | **Paese:** Italia | | **Tesi:** Il contesto organizzativo e didattico dei docenti ospedalieri

durante il periodo dell'emergenza: analisi di un'indagine nazionale. [30/05/2024] **Master in psicologia scolastica**

Spazio Iris

Città: Milano | **Paese:** Italia | | **Tipo di crediti:** ECM | **Numero di crediti:** 100

- Normative MIUR e Psicologia Scolastica

- Deontologia professionale dello psicologo a scuola e sportelli di ascolto a scuola• Lo psicologo tra i banchi di scuola
- Gestione del comportamento.
- Progetto COPING POWER SCUOLA
- Prerequisiti e apprendimento strumentale.
- Progetti di screening e potenziamento Educazione Razionale Emotiva.
- Intervento psicoeducativo nei DPS.
- Disabilità e inclusione
- Psicologia, scuola e sessualità.
- Educazione alimentare Bullismo e Cyberbullismo.
- DSA e altri BES, apprendimento e strategie di inclusione **Corsi**

Paese: Italia |

- **Spazio di sicurezza, libertà, giustizia europea.Tra terrorismo e sfide tecnologiche (EduOpen)**
- **Comunicare e agire con cura nei contesti educativi (EduOpen)**
- **Stress: biologia, adattamenti e patologia (EduOpen)**
- **Sesso e disturbi alimentari (APL-Associazione Psicologi della Lombardia)**
- **Sesso e gravidanza (APL-Associazione Psicologi della Lombardia)**
- **Lavorare in coppia (APL-Associazione Psicologi della Lombardia)**
- **Corso di neuropsicologia (APL-Associazione Psicologi della Lombardia)**
- **Famiglie in transizione: giovani transgender e le loro famiglie (Università Bicocca di Milano)**

Conferenze

Paese: Italia | | **Valido fino a: 2024**

- CLIPSO: classi ibride per la scuola in ospedale.
- Emergenza educazione sessuale?! Agire il cambiamento con un altro genere di educazione. (EduSex)
- Violencia de género (ESP)

Progetti a scuola

Paese: Italia |

- **Progetto IC PEGLI:** educazione alla sessualità e all'affettività (8 ore)
- **Progetto ITACA:** educazione alla sessualità e all'affettività (8 ore)
- **Progetto DANEO:** educazione alla sessualità e all'affettività(8 ore)
- **Progetto MED Explorers:** educazione alla sessualità e all'affettività (8 ore)
- **Progetto Macramè:** educazione all'affettività (8 ore)
- **Progetto IC BORZOLI:** educazione alla sessualità e all'affettività (8 ore)
- **Progetto Centro Socio educativo San Giovanni (Marassi):** educazione alla sessualità e all'affettività (8 ore)
- **Sportello d'ascolto sessuologico (3 ore)**

Pubblicazioni

- Repetto, V. Benigno (2024). **Lo sport raccontato da un gruppo di pre-adolescenti: analisi di testi prodotti da una squadra di nuoto sincronizzato**, report di Ricerca.
<https://hdl.handle.net/20.500.14243/467003>

- Benigno, V. Repetto, (2024). **Mindfulness, biofeedback e neurofeedback nel contesto educativo: una review esplorativa**, Report di Ricerca. <https://hdl.handle.net/20.500.14243/467004>
- V. Benigno, V. Repetto, (2024). **Analisi di un'indagine nazionale: il contesto organizzativo e didattico dei docenti ospedalieri durante il periodo dell'emergenza**. <https://hdl.handle.net/20.500.14243/467005>

COMPETENZE LINGUISTICHE

Lingua madre: italiano , russo **Altre**

lingue:

cinese

ASCOLTO B2 LETTURA B2 SCRITTURA B1

PRODUZIONE ORALE B1 INTERAZIONE ORALE B1 inglese

ASCOLTO C1 LETTURA C1 SCRITTURA C1 PRODUZIONE ORALE C1

INTERAZIONE ORALE C1 spagnolo

ASCOLTO B2 LETTURA B2 SCRITTURA A2

PRODUZIONE ORALE B1 INTERAZIONE ORALE B1

Livelli: A1 e A2: Livello elementare B1 e B2: Livello intermedio C1 e C2: Livello avanzato

COMPETENZE DIGITALI

Le mie competenze digitali

Padronanza del Pacchetto Office (Word Excel PowerPoint ecc) | Social Network |
Gestione autonoma della posta e-mail

PATENTE DI GUIDA

Motocicletta: A

Automobile: B

HOBBY E INTERESSI

Nuoto sincronizzato • Ceramica • Arte • Escursionismo • Viaggi

ALTRO

[23/01/2024 – Attuale] **Iscrizione all'albo delle psicologhe e degli psicologi della Liguria**

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali presenti nel CV ai sensi dell'art. 13 d. lgs. 30 giugno 2003 n. 196 - "Codice in materia di protezione dei dati personali" e dell'art. 13 GDPR 679/16 - "Regolamento europeo sulla protezione dei dati personali".