

INFORMAZIONI PERSONALI THOMAS ZANDONAI

ESPERIENZA
PROFESSIONALE

Marzo 2022 - presente

Ricercatore (Post-doc)**Università degli Studi di Roma "La Sapienza", Italia**

Ricercatore postdoc presso il Dipartimento di Il Dipartimento di Psicologia dei Processi di Sviluppo e Socializzazione, Ricercatore A Tipologia II, titolo del progetto: "Consumo di farmaci e sostanze nel mondo dello sport in relazione alla salute e al doping", settore scientifico-disciplinari: MPSI/03.

Gennaio 2019 - presente

Ricercatore collaboratore**Università Miguel Hernández di Elche, Spagna**

Collaboratore presso l'Unità Clinica di Farmacologia dell'ospedale Universitario Balmis di Alicante e dell'Università Miguel Hernández di Elche, Spagna

https://www.umh.es/contenido/Investigacion/persona_244927/datos_es.html

Marzo 2022 – Sett. 2022

Ricercatore**Istituto di Salute e Ricerca Biomedica di Alicante (Fondazione ISABIAL) Alicante, Spagna**

Ricercatore presso l'Istituto di Salute e Ricerca Biomedica di Alicante con il progetto:

Revisione dell'impatto funzionale della co-prescrizione di anticolinergici e

benzodiazepine in pazienti con dolore cronico trattati con oppioidi. Rif.: 2021-0458

2020 - 2021

Docente a contratto**Università Miguel Hernández di Elche, Spagna**

Docente a contratto presso il Dipartimento di Scienze Motorie della Facoltà di Scienze Motorie dell'Università Miguel Hernández di Elche, Spagna. Ciclismo e Rugby oltre al tutoraggio di 25 studenti appartenenti al 4° anno di corso durante la fase di tirocinio esterno.

2016 – 2020

Ricercatore (Post-doc)**Università di Granada, Spagna**

Ricercatore presso il Dipartimento di Psicologia Sperimentale della Facoltà di Psicologia. Iscritto al gruppo di ricerca "Psicologia, Ergonomia e Attività Fisica" (HUM-957). Studi sperimentali in ambito neuropsicofarmacologico (Studi clinici) e comportamentale (relazione cervello-esercizio) presso il Centro di Ricerca Mente, Cervello e Comportamento (CIMCYC: <http://cimcyc.ugr.es/>).

2014 - 2017

Docente a contratto**Università di Trento, Italia**

Docente a contratto presso il Dipartimento di Psicologia e Scienze Cognitive. Laboratorio: Metodi e didattiche delle attività motorie e sportive. Corso di Specializzazione per il sostegno didattico ad alunni con disabilità nella scuola secondaria di II grado.

2014 - 2016

Ricercatore (Post-doc)**Università degli Studi di Verona, Italia**

Ricercatore Post-doc presso il Dipartimento di Diagnostica e Sanità Pubblica, Laboratorio di Neuropsicofarmacologia dell'Università degli Studi di Verona. Correlatore di tesi di Laurea Triennale e Magistrale. Tutor della didattica online (Formazione a Distanza – FAD), nell'ambito del Corso di Perfezionamento in Trattamento del Tabagismo, in collaborazione con la Regione Veneto

1994 - 2014

Docente, coordinatore, formatore nel campo dei servizi sociali e anti-doping**Università degli Studi di Verona, Italia**

Docente, consulente e formatore nel campo dei servizi sociali con expertise nella settore della disabilità psico-fisica e nelle problematiche comportamentali dell'età evolutiva. Docente del corso: "Il Doping" presso l'Università Santo Tomás, Facoltà di Pedagogia in Educazione Fisica a La Serena (Cile).

Coordinatore del Corso on-line (FAD): "Doping No Grazie" presso l'Università degli Studi di Verona.

Coordinatore del Progetto: Promuovere gli stili di vita sani promuovendo l'autonomia - Diamoci una mossa e

Ridiamoci una mossa, presso l'Associazione Unione Sport per Tutti (UISP) di Verona. Referente del progetto:

Promozione attività fisica e corretta alimentazione – Guadagnare Salute in Adolescenza presso il

Dipartimento di Prevenzione, Servizio di Promozione ed Educazione alla Salute dell' ULSS 20 di Verona, Regione Veneto.

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- 2011-2014 **Dottorato di Ricerca in Biomedicina Traslazionale**
Scuola di Dottorato in Scienze Biomediche Traslazionali, S.S.D BIO14/FARMACOLOGIA, Dipartimento di Diagnostica e Sanità Pubblica, Laboratorio di Neuropsicofarmacologia, Università degli Studi di Verona. Tutor scientifico: Prof. Cristiano Chiamulera
- 2008-2010 **Laurea Specialistica in Scienze e Tecniche dello Sport (classe 75/S)**
Università degli Studi di Verona. Votazione finale: 110/110 e Lode. Tutor scientifico: Prof. Cristiano Chiamulera

COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre	ITALIANO				
Altre lingue	COMPRESIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
	Ascolto	Letture	Interazione	Produzione orale	
SPAGNOLO	Eccellente	Eccellente	Eccellente	Eccellente	Eccellente
INGLESE	Ottimo	Ottimo	Ottimo	Ottimo	Ottimo

Competenze comunicative Esperienza ventennale di formazione, didattica e insegnamento anche con persone disabili. Partecipazione a corsi e a scuole estive sulla comunicazione, improntate alla ricerca scientifica e alla sua divulgazione. Relatore a conferenze, congressi (presentazione di poster ecc) a livello nazionale e internazionale. Docente a corsi formativi e master organizzati da ONLUS, Regioni e Università. Autore di articoli scientifici e di divulgazione in ambito anti-doping, salute e attività fisica.

Competenze organizzative e gestionali Diversi ruoli di coordinamento e management di progetti livello nazionale in ambiti privati e pubblici di promozione della salute attraverso l'attività fisica e gli stili di vita sani. Membro di società scientifiche internazionali, tutor di studenti laureandi, coordinatore scientifico di progetti di ricerca sulle dipendenze e in ambito di lotta al doping.

Altre competenze Competente nell'utilizzo della metodologia della ricerca scientifica (creazione di protocolli, richieste di approvazione di studi ai comitati etici, raccolta e analisi dati, procedure di valutazione soggettiva e somministrazione di questionari (es: FTND, QSU-brief, VAS, POMS, BORG Scale, PEAS, ecc.) e utilizzo di software per l'analisi statistica. Calibrazione e utilizzo di strumenti per misurazioni fisiologiche e neurofisiologiche (es: metabolimetro (Quark b2, Cosmed, Italy), la spettroscopia nel vicino infrarosso (NIRS, Near Infrared Spectroscopy), la stimolazione magnetica transcranica (TMS), la stimolazione diretta transcranica (tDCS) e dell'elettroencefalografia (EEG). Conoscitore e utilizzatore di programmi statistici e di raccolta ed elaborazione dati.

ULTERIORI INFORMAZIONI

Pubblicazioni

- **Zandonai T**, Peiró AM, Fusina F, Lugoboni F, Zamboni L. 2022 Benzodiazepines in sport, an underestimated problem: recommendations for sports medicine physicians' practice. *Frontiers in Psychiatry*. 21;13:1066330 <https://doi.org/10.3389/fpsy.2022.1066330>
- **Zandonai T**, Peiró AM, Covelli C, de la Torre X, Botré F. 2022. Tramadol and cycling: Is it the end for a "painful" relationship? An insight from 60802 doping control samples from 2012 to 2020. *International Journal of Sports Physiology and Performance*. 5;18(1):95-98 <https://doi.org/10.1123/ijpp.2022-0243>
- **Zandonai T**, Bertucco M, Graziani N, Montani V, Cesari P. 2022. Transcranial Direct Current Stimulation (tDCS) modulates motor execution in a limb reaching task. *European Journal of Neuroscience*. 56(4):4445-4454. <https://doi.org/10.1111/ejn.15756>
- Holgado D & **Zandonai T**. 2022. Comment on "What is the Effect of Paracetamol (Acetaminophen) Ingestion on Exercise Performance? Current Findings and Future Research Directions". *Sports Medicine*. <https://doi.org/10.1007/s40279-022-01708-w>
- Barrachina J, Margarit C, Andreu C, **Zandonai T**, Ballester P, Muriel J, Cutillas E, Peiró AM. 2022. Therapeutic alliance impact on analgesic outcomes in a real-world clinical setting: An observational study. *Acta Pharmaceutica*. 72. <https://doi.org/10.2478/acph-2022-0035>
- Zamboni L, Portoghese I, Congiu A, **Zandonai T**, Casari R, Fusina F, Bertoldi A and Lugoboni F. 2022. Polysubstance Use Patterns Among High Dose Benzodiazepine Users: A Latent Class Analysis and Differences Between Male and Female Use. *Frontiers in Psychiatry* 13:811130. <https://doi.org/10.3389/fpsy.2022.811130>
- Holgado D, Manresa-Rocamora A, Zamboni L, Lugoboni F, Peiró AM, **Zandonai T**. 2021. The effect of benzodiazepines on exercise in healthy adult participants: A systematic review. *Journal of Addictive Diseases*. In press <https://doi.org/10.1080/10550887.2021.1990640>
- **Zandonai T**, Escorial M, Peiró AM. 2021. Codeine and tramadol use in athletes: a potential for abuse *Frontiers in Pharmacology*.

- 12:661781. <https://doi.org/10.3389/fphar.2021.661781>
- Galli F, Palombi T, Mallia L, Chirico A, **Zandonai T**, Alivernini F, De Maria A, Zelli A, Lucidi F. 2021. Promoting Media Literacy Online: An Intervention on Performance and Appearance Enhancement Substances with Sport High School Students. *International Journal of Environmental Research and Public Health*. 18, 5596: <https://doi.org/10.3390/ijerph18115596>
 - Palombi T, Galli F, Mallia L, Alivernini F, Chirico A, **Zandonai T**, Zelli A, Lucidi F, Giancamilli F. 2021. The Effect of Emergency Remote Teaching from a Student's Perspective During COVID-19 Pandemic: Findings from a Psychological Intervention on Doping Use. In: Uskov VL, Howlett RJ, Jain LC (eds) *Smart Education and e-Learning 2021*. Smart Innovation, Systems and Technologies, vol 240. Springer, Singapore 175-184. https://doi.org/10.1007/978-981-16-2834-4_15
 - Barrachina J, Muriel J, Margarit C, Planelles B, Ballester P, Richart-Martínez M, Cutillas E, **Zandonai T**, Morales D, Peiró AM. 2021. Global Pain State Questionnaire: Reliability, Validity, and Gender Gap. *Archives Internal Medicine Research* 4(2): 91-113. <https://doi.org/10.26502/aimr.0061>
 - Benvegnù G, Tommasi F, Ferraro S, Libener E, Di Chio M, Bosi S, **Zandonai T**, Chiamulera C. 2021. Smokers "Context Reactivity" in Virtual Domestic Environments. *European Addiction Research*. 1-8 <https://doi.org/10.1159/000515301>
 - Montero-Carretero C, Roldan A, **Zandonai T**, Cervelló E. 2021. A-Judo: An Innovative Intervention Programme to Prevent Bullying Based on Self-Determination Theory—A Pilot Study. *Sustainability*. 13, 2727. <https://doi.org/10.3390/su13052727>
 - **Zandonai T**, Benvegnù G, Tommasi F, Ferrandi E, Libener E, Ferraro S, Maris B, Chiamulera C. 2021. A virtual reality study on postretrieval extinction of smoking memory reconsolidation in smokers. *Journal of Substance Abuse Treatment*. (125) 108317. <https://doi.org/10.1016/j.jsat.2021.108317>
 - **Zandonai T**, Holgado D, Ciria Luis F., Zabala M, Hopker J, Bekinschtein T & Sanabria D. 2021. Novel evidence on the effect of tramadol on self-paced high-intensity cycling. *Journal of Sports Sciences*, Jul;39(13):1452-1460. <https://doi.org/10.1080/02640414.2021.1877440>
 - **Zandonai T**, Lugoboni F, Zamboni L. 2021. Benzodiazepine addiction: other factor to be considered in sleep among athlete. *Sleep Medicine*. 78:7. <https://doi.org/10.1016/j.sleep.2020.12.008>
 - **Zandonai T**, Manresa-Rocamora A, Monese L, Moya-Ramón M, Schena F, Chiamulera C. 2020. A descriptive study of exercise dependence: A short report among Italian and Japanese runners. *Journal of Addictive Diseases*. In press <https://doi.org/10.1080/10550887.2020.1829450>
 - **Zandonai T**, Pizzolato F, Tam E, Bruseghini P, Chiamulera C, Cesari P. 2020. The effects of nicotine on cortical excitability after exercise. *Journal of Clinical Psychopharmacology*. 40(5):495-498. <https://doi.org/10.1097/JCP.0000000000001246>
 - **Zandonai T** & Chiamulera C. 2020. Smoker and smokeless tobacco user athletes: dual users? *QJM: An International Journal of Medicine*. 1-3. <https://doi.org/10.1093/qjmed/hcaa222>
 - Tam E, Bruseghini P, Capelli C, Baraldo M, Chiamulera C, **Zandonai T**. 2020. Effects of nicotine on microvascular responsiveness after nicotine satiety versus overnight nicotine abstinence. *Vascular Medicine*. 25(3):223-225. <https://doi.org/10.1177/1358863X20906029>
 - Mallia L, Chirico A, Zelli A, Galli F, Palombi T, Bortoli L, Conti C, Diotaiuti P, Robazza C, Schena F, Vitali F, **Zandonai T**, Lucidi F. 2020. The implementation and evaluation of a media literacy intervention about PAES use in sport science students. *Frontiers in Psychology*. 11:368. <https://doi.org/10.3389/fpsyg.2020.00368>
 - **Zandonai T** & Holgado D. 2020. Doping in tennis, where we are and where we should be going? *Performance Enhancement & Health*. 7(3-4):100157. <https://doi.org/10.1016/j.peh.2020.100157>
 - Tam E, Bruseghini P, Capelli C, Baraldo M, Chiamulera C, **Zandonai T**. Effects of nicotine on microvascular responsiveness after nicotine satiety versus overnight nicotine abstinence. *Vascular Medicine*. In press.
 - Zamboni L, Lugoboni F, **Zandonai T**. 2019. Benzodiazepine abuse among athletes: pain relief or just a weapon against insomnia? A clinical case study. *Scandinavian Journal of Medicine & Science in Sports*. 29 (12):1937-1940. <https://doi.org/10.1111/sms.13540>
 - **Zandonai T** & Chiamulera C. 2019. The importance of nicotine use among winter sports athletes especially in skiers. Letter to the editor. *Journal of Science and Medicine in Sport*. 22(10):1072. <https://doi.org/10.1016/j.jsams.2019.05.022>
 - Morente J*, **Zandonai T***, Zabala M. 2019. Attitudes, Beliefs and Knowledge Related to Doping in Different Categories of Football Players. *Journal of Science and Medicine in Sport*. 22(9):981-986 *equal contribution. <https://doi.org/10.1016/j.jsams.2019.05.010>
 - **Zandonai T**. 2019. Doping e tennis. In 'Tutto tennis', Lisi R. Draw up Eds. ISBN: 978-88-9369-217-5 <https://www.edizionidrawup.it/saggistica/432-tutto-tennis.html>
 - **Zandonai T**. 2019. Esercizio fisico: l'anello tra corpo e mente. In "Aftercare & Post-prevention nelle Addictions: verso il benessere", Chiamulera C and Cibir M. Publiedit Eds. ISBN: 978-88-95425-14-6 Capitolo IV, 63-93 <http://www.publieditweb.it/Aftercare.html>
 - Della Libera C, **Zandonai T**, Zamboni L, Santandrea E, Sandri M, Lugoboni F, Chiamulera C and Chelazzi L. 2019. Revealing Dissociable Attention Biases in Chronic Smokers Through an Individual-Differences Approach. *Scientific Reports*, 9;4930. <https://doi.org/10.1038/s41598-019-40957-0>
 - Holgado D, **Zandonai T**, Zabala M, Ciria L & Sanabria D. 2019. Transcranial direct current stimulation (tDCS) over the left prefrontal cortex does not affect time-trial self-paced cycling performance: Evidence from oscillatory brain activity and power output. *PLoS ONE* 14(2): e0210873. <https://doi.org/10.1371/journal.pone.0210873>
 - Holgado D, **Zandonai T**, Sanabria D. 2019. Comment on "Review of WADA Prohibited Substances: Limited Evidence for Performance-Enhancing Effects". *Sports Medicine*. <https://doi.org/10.1007/s40279-019-01064-2>
 - **Zandonai T**, Tam E, Bruseghini P, Capelli C, Baraldo M, Chiamulera C. 2018. Exercise performance increase in smokeless tobacco-user athletes after overnight nicotine abstinence. *Scandinavian Journal of Medicine & Science in Sports*. Volume 29, 3; 465-472. <https://doi.org/10.1111/sms.13333>
 - **Zandonai T**, Lugoboni F, Zamboni L. 2018. A risk for athletes: when the desire to sleep becomes a nightmare. A brief case report on benzodiazepine addiction. *Psychopharmacology*. Volume 235, 11; 3359–3360. <http://doi.org/10.1007/s00213-018-5047-9>
 - **Zandonai T**. 2018. Doping e sostanze d'abuso. In 'In Sostanza', Lugoboni F and Zamboni L. Verona: CLAD Eds. Vol 1; 381-388. ISBN: 978-88-943422-0-8. https://play.google.com/books/reader?id=5xJhDwAAQBAJ&hl=en_GB&pg=GBS.PA379
 - **Zandonai T**, Chiamulera C, Mancabelli A, Falconieri D, Diana M. 2018. A preliminary investigation on smokeless tobacco use and

- its cognitive effects among athletes. *Frontiers in Pharmacology*. 9:216. <http://doi.org/10.3389/fphar.2018.00216>
- **Zandonai T**, Tam E, Bruseghini P, Pizzolato F, Franceschi L, Baraldo M, Capelli C, Cesari P, Chiamulera C. 2018. The effects of oral smokeless tobacco administration on endurance performance. *Journal of Sport and Health Science*. 7(4):465-472. <http://dx.doi.org/10.1016/j.jshs.2016.12.006>
 - Holgado D, **Zandonai T**, Zabala M, Hopker J, Perakakis P, Luque-Casado A, Ciria L, Guerra-Hernandez E, Sanabria D. Tramadol effects on physical performance and sustained attention during a 20-min indoor cycling time-trial: A randomized controlled trial. 2017. *Journal of Science and Medicine in Sport*. 21(7): 654-660. <http://doi.org/10.1016/j.jsams.2017.10.032>
 - Chiamulera C, Ferrandi E, Benvegnù G, Ferraro S, Tommasi F, Maris B, **Zandonai T** and Bosi S. 2017. Virtual Reality for Neuroarchitecture: Cue Reactivity in Built Spaces. *Frontiers in Psychology*. 8:185 <http://dx.doi.org/10.3389/fpsyg.2017.00185>
 - **Zandonai T**, Chiamulera C, Fumagalli GF. *Sport & doping. Diagnosi & Terapia*. pp. 23 - 29. 09/04/2016. Available on: <http://www.det.it/diagnosi-e-terapia-rivista-sfogliabile-di-aprile-2016/> ISSN: 0393-4233
 - Morente J, **Zandonai T**, Mateo-March M, Sanabria D, Sánchez-Muñoz C, Chiamulera C, & Zabala M. 2015. Acute effect of Snus on physical performance and perceived cognitive load on amateur footballers. *Scandinavian Journal of Medicine & Science in Sports*. Aug;25(4):e423-31 <http://dx.doi.org/10.1111/sms.12321>

Vincitore di premi, bandi nazionali e internazionali

- Premio per una delle migliori opere. "Dolore e gloria: gli atleti assumono troppi FANS?". XVII Congresso della Società Spagnola del Dolore (SED). Bilbao, 13-16 ottobre 2021.
- Premio per il 3° miglior poster. Prevalenza della nicotina nello sport: analisi di campioni di laboratorio antidoping tra il 2012 e il 2019. XI Congresso virtuale di prevenzione e controllo del fumo (CNPT). 29-30 settembre, 6-7 ottobre 2021.
- Vincitore del bando dell'Istituto di Salute e Ricerca Biomedica di Alicante (Fondazione ISABIAL) Alicante, Spagna con il progetto: Revisione dell'impatto funzionale della co-prescrizione di anticolinergici e benzodiazepine in pazienti con dolore cronico trattati con oppioidi. Rif.: 2021-0458 (4000 €).
- Vincitore del bando del Ministero dell'Economia, dell'Industria e della Competitività della Spagna per il progetto: Inclusive A-judo: programma di intervento di educazione fisica per prevenire il bullismo nei confronti degli studenti con disabilità 2021: PID2020-118826RA-I00 (47311 €).
- Vincitore del Bando dell'Agenzia Mondiale Antidoping (WADA) – Finanziamento di 112,00.00 US\$ per il progetto di ricerca: "Sperimentazione clinica sugli effetti del tramadolo e del paracetamolo sulle prestazioni fisiche, cognitive e cerebrali nei ciclisti". Montreal (Canada), 11 Ottobre 2017.
- Vincitore di un bando del Ministero della Scienza e Innovazione di Spagna, con il titolo: "Mettere il cervello al lavoro: esercizio aerobico acuto, autoregolato e controllo esecutivo" (Prof. Daniel Sanabria Lucena) Granada, Spagna 2017
- Vincitore del Bando dell'Agenzia Mondiale Antidoping (WADA) – Finanziamento di 75,00.00 US\$ per il progetto di ricerca: "Tramadol e Sport. Effetti sull'esercizio fisico e sull'attenzione sostenuta nei ciclisti". Montreal (Canada), 02 Ottobre 2015.
- Bando dell'Agenzia Mondiale Antidoping (WADA) – Finanziamento di 99,600.00 US\$ per il progetto di ricerca: "Effetti della somministrazione dello snus (smokeless tobacco) sulle prestazioni sportive". Montreal (Canada), 15 maggio 2014.
- Vincitore del Bando di Ateneo: COOPERINT 2012. Finanziamento per la mobilità dei giovani ricercatori dell'Università di Verona verso Università o Istituti di ricerca europei ed extra-europei per attività di didattica e/o di ricerca. Università degli Studi di Verona. Verona, 14 maggio 2013.
- Premio Concorso Nazionale: Idee per le vie del fumo. Area Giovani. Progetto dal titolo: "Il tunnel del craving". Concorso promosso da: LILT Lega Italiana per la Lotta contro i Tumori, Centro Nazionale per la prevenzione e il controllo delle malattie CCM, Regione Veneto. Reggio Emilia, 13 dicembre 2010.

Dati personali *Autorizzo il trattamento dei miei dati personali contenuti nel CV ai sensi del Dec. Leg. 30/06/2003, n. 196 e art. 13 GDPR 679/16*

Alicante, 10.01.2023