

## CURRICULUM VITAE

### 1 INFORMAZIONI PERSONALI

Nome	SIMONE ALFIERI
Residenza	
Domicilio	
Telefono	
E-mail	
Nazionalità	
Data di nascita	

### ESPERIENZA LAVORATIVA

- dal 05 ottobre a tutt'oggi Tutor Didattico Facoltà di Scienze Motorie dell'Università Niccolò Cusano e cultore di medicina, endocrinologia e informatica laurea triennale e magistrale;
- dal 01 Febbraio al 31 Aprile 2020 Stage presso Brewpub Fustock e collaborazione con Mercato Contadino dei Castelli Romani;
- dal 1° maggio 2019 a 31 Agosto 2019 Borsa di studio della regione Lazio con conseguimento del titolo di MASTER BREWER MANAGEMENT;
- da marzo 2015 a tutt'oggi Nutrizionista sportivo e clinico per privati;
- da febbraio a dicembre 2017 Collaboratore Caresmed/Synergie per misurazione MOC/VENOS/SPIRO/BIA
- da ottobre 2016 a ottobre 2017 Tutor preparazione esami universitari materie scientifiche per CEPU;
- da giugno 2016 a giugno 2017 Nutrizionista ed informatore scientifico per società Pro Action;
- da giugno 2016 a giugno 2018 Docente-Formatore presso Accademia Italiana Fitness nei corsi di Nutrizione Sportiva e Personal training a Roma;
- da luglio 2015 a luglio 2016 stage nella ristorazione collettiva con la Pedevilla S.p.A. presso l'IFAD di Roma ed Il Campus Biomedico di Roma con mansioni di Vice Direttore e addetto gestione bar e mensa aziendale;
- dal 2015 al 2016 collaborazione con la Sprim s.r.l. per attività di informazione e consulenza nutrizionale in farmacia sulla tematica della Sarcopenia sul supplemento nutrizionale Ensure Plus Advance di Abbott;
- giugno 2014 a ottobre 2014 tirocinio presso la Virgin Active Colasanzio di Roma;
- febbraio 2014 Istruttore sala pesi presso la Target Urban Club a Roma;

- 1°.09.2012-1°.09.2013 Istruttore Sala Pesi presso la Silver Fitness a Roma;
  - 1°.09.2012 -1°.09.2013 Istruttore Sala Pesi e Personal Trainer presso EGO EUR e EGO SAN PAOLO a Roma;
  - 2010-2011 Istruttore di nuoto presso un Circolo privato della Banca d Italia a Roma Autista alte personalità ai Mondiali di Nuoto (Foro Italice);
  - 2009-2010 Istruttore di nuoto presso L EUR GYM a Roma;
  - 17 luglio-2 agosto 2009 Assistente Bagnanti presso lo SPORTING CLUB OSTIENSE;
  - dal 2008 a tutt'oggi Giudice di Gara nelle competizione sportive di nuoto della FIN.
- ISTRUZIONE E FORMAZIONE**
- 17 luglio 2018 Laurea Magistrale Internazionale in Attività Fisica e Salute (European Master in Health and Physical Activity, presso l'Università Foro Italice di Roma. Tesi di Laurea Myokines and dysmetabolic conditions: an in vivo and in vitro investigation votazione A;
  - 2016-2017 Ricerca di base in laboratorio sulle patologie infiammatorie del muscolo e la vitamina D presso l'Università Foro Italice di Roma;
  - dicembre 2016 Conseguita certificazione in Slimming Trainer Specialist (allenamento per il dimagrimento);
  - 12-30 settembre 2016 Relatore al 13<sup>th</sup> Congress of Nutrition (CONU 2016) a Belgrado;
  - 05-09 settembre 2016 Internship Moving in old age a Odense;
  - 22-26 agosto 2016 Second European Summer School on Nutrigenomics presso l'Università di Camerino;
  - 08-19 agosto 2016 Summer School "Nutritional Aspects in Rehabilitation Exercise presso l'Università di Scienze Applicate di Berna (Svizzera);
  - 18-19 giugno 2016 International Summer School in Nutritional Epidemiology presso l'Università di Potsdam (Germania);
  - giugno 2016 Attestato di partecipazione al Seminario Build the body 100% natural 3.0 di Roberto Amorosi Hernandez presso l'Olympians a Figline Valdarno;
  - giugno 2016 ELAV Hypertrophy Trainer Specialist Certification & Personal Trainer Specialist Certification ;
  - aprile 2016 Certificazione SinSeb (Sport Nutrition Specialist) e CISSN (Certificate of International Society of Sport Nutrition);
  - 20-23 ottobre 2015 Internship Physical Activity and disease prevention in adults a Vienna;
  - 20-23 ottobre 2015 Relatore alla 12th EUROPEAN NUTRITION CONFERENCE FENS BERLIN 2015 su Correlation between bone and glucide metabolism depending on the nutritional status in diabetic patients ;

- 2-3 giugno 2015 Corso di formazione "Nutrizione e dieta: aspetti molecolari e metabolici per l'attività di biologo nutrizionista" presso l'ONB di Roma;
- 16 giugno 2015 Partecipazione al Convegno Prevenzione e cura dell'obesità infantile e adolescenziale presso l'Ospedale Santo Spirito di Roma;
- 14 marzo 2015 Attestato di partecipazione Seminario Natural Peaking, sulle corrette modalità di alimentazione ed allenamento per il dimagrimento nel natural bodybuilding e sulle tecniche per il raggiungimento del "picco di condizione fisica" utilizzate dai migliori atleti natural americani;
- marzo 2015 Iscrizione Albo dei Biologi;
- 16.11.2014 Attestato di partecipazione al Corso teorico-pratico dal titolo "Dall'analisi quantitativa all'analisi differenziale della composizione corporea";
- novembre-dicembre 2014 Abilitazione a Biologo
- 24 novembre 2014 Laurea Magistrale In Scienze dell'Alimentazione e della Nutrizione Umana presso il Campus Biomedico di Roma. Tesi di Laurea Correlazione tra metabolismo glucidico e metabolismo osseo in funzione dello stato nutrizionale in pazienti diabetici votazione 110 su 110 e lode;
- 6 novembre 2014 Elav Functional Fitness Training Specialist Certification (allenamento funzionale);
- ottobre-novembre 2013

## CAPACITÀ E COMPETENZE PERSONALI

### Lingue conosciute

- Italiano
- Inglese
- Spagnolo

Madrelingua

C1

A2

### Capacità e competenze relazionali

Ottime capacità relazionali acquisite lavorando da vari anni in piscine, palestre e come personal trainer e come Tutor nelle Università;

### Capacità e competenze organizzative

Ottime capacità e competenze organizzative avendo esperienza di gestione gruppi di lavoro;

### Capacità e competenze tecniche

Ottima conoscenza del computer, patente europea del computer ECDL ed ECDL

Advanced

### Patente

B, automunito

### Sport praticati

Nuoto; pallanuoto; palestra; basket; rugby; cricket.

***“autorizzo al trattamento dei dati personali secondo la legge 196/2003 dei dati da me forniti”***