

I S A B E L L A L O C A S T R O

08/2000 - OGGI MINISTERO DELLA DIFESA

Ufficiale psicologo vincitore di concorso pubblico per titoli ed esami impiegato, attualmente con il grado di Maggiore,

da al 11/2020 ad oggi presso il **Centro Alti Studi per la Difesa**;

da 09/2017 al 11/2020 presso lo **Stato Maggiore dell'Esercito- Ufficio di Psicologia e Psichiatria Militare**;

01/2017 – 08/2017 presso lo **Stato Maggiore della Difesa**;

08/2000 – 01/2017 presso lo **Stato Maggiore dell'Esercito**,

in attività di:

- ❖ **Comunicazione** interna ed esterna di Forza Armata
- ❖ **Formazione delle risorse umane**
 - *Comunicazione - Leadership - Team Building - Gestione dei conflitti e negoziazione*
 - *Stress management*
 - *Psicologia dell'emergenza*
 - *Gender Perspective*
- ❖ **Gestione dello stress correlato ad operazioni nazionali ed internazionali**
- ❖ Studio, ricerca ed intervento in **ambito organizzativo**
Studi e formazione sulle motivazioni, la cultura organizzativa ed i cambiamenti organizzativi
- ❖ **Sostegno alle famiglie** di personale militare deceduto ed a **personale militare malato/ferito**
- ❖ **Psicologia dello sport** in particolare con **personale disabile**
- ❖ **Psicologia dell'emergenza**
 - Novembre 2003: intervento ad **An Nasiryiah (Iraq)** con il personale sanitario coinvolto nei soccorsi per l'attentato del 12 novembre 2003;
 - Maggio - Luglio 2009: intervento a **l'Aquila** presso i Campi della Protezione Civile ed a favore dei soccorritori militari;
 - Ottobre 2013: intervento a **Lampedusa** a favore del personale militare intervenuto nei soccorsi del naufragio del 3 ottobre;
 - Settembre 2016: intervento ad **Amatrice** ed altre zone colpite dal sisma presso i Campi della Protezione Civile a favore dei soccorritori militari;
 - Molteplici interventi in occasione di incidenti addestramento.
- ❖ **Collaborazioni di ricerca** con **Atenei** per studi e progetti
- ❖ **Selezione** per il reclutamento e **orientamento per l'impiego**
 - *Posizioni ed incarichi specialistici*
 - *Comandanti Istituti di Formazione*
 - *Forze di Completamento: Riserva Selezionata*
 - *Concorsi pubblici della Forza Armata*
- ❖ **Missione "Antica Babilonia"** (An Nasiryiah, Iraq) periodo settembre – novembre 2003: Psicologo del CIMIC Center (*Civil Military Cooperation*).
- ❖ Impiego a progetto in **Bosnia** e **Kosovo** (2002 e 2016)
- ❖ Impiego in **Libano** per corso sulla Leadership ad Ufficiali e Sottufficiali delle Forze Armate Libanesi (2018, 2019)

Dall'A.A. **2019-2020 UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI ROMA "LA**

SAPIENZA” Facoltà di Medicina e Psicologia

Coordinatore di area e docente per Master II livello in “Psicologia Militare”

A.A. 2018-2019 e 2019-2020 UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI ROMA “LA SAPIENZA” Dipartimento di Scienze Medico Chirurgiche e di Medicina Traslazionale

Docente Master I livello in “Gestione delle lesioni cutanee (*Wound Care*)”

Dal 2015 ad oggi SIPISS Milano

Docenza Corso “Interventi di psicologia dell’emergenza per i gravi e mortali infortuni sul lavoro”

Docenza Corso per medici e psicologi “Comunicazione del lutto”

2015 UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI ROMA “LA SAPIENZA”

Membro del Comitato Scientifico e relatore del Convegno di Psicologia militare

2012 – 2015 ECOPSYS Scuola di Specializzazione di Psicoterapia ad orientamento sistemico relazionale

Didatta

A.A. 2011-2012 fino A.A.2018-2019 UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI ROMA “LA SAPIENZA” – Facoltà di Medicina e Psicologia

Lezione “*Psicologia militare e gruppi: applicazioni nell’ambito dell’Esercito Italiano*” nell’ambito del corso di “Psicologia sociale dei gruppi”

A.A. 2018-2019 e 2019-2020 UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI ROMA “LA SAPIENZA” Dipartimento di Scienze Medico Chirurgiche e di Medicina Traslazionale

Correlatore per n. 2 tesi di Master in “Gestione delle lesioni cutanee (*Wound Care*).

A.A. 2013-2014 UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI TORINO – SUISS

Correlatore per tesi di laurea Magistrale “*Combat stress e ruolo della leadership*” in Sociologia Generale.

A.A. 2013-2014 UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI SALERNO – Dipartimento di Scienze Politiche, sociali e della comunicazione

Correlatore per tesi di laurea Magistrale “Le operazioni di *Peace-keeping*, l’opinione dei militari impiegati nelle missioni di pace.” In Analisi dei Modelli e delle Politiche culturali.

2013 PRESIDENZA DEL CONSIGLIO DEI MINISTRI – SCUOLA NAZIONALE DELL’AMMINISTRAZIONE (SNA)

Docenza nell’ambito del Corso **Pari opportunità e cambiamento nella Pubblica Amministrazione. Comunicazione d’aula ed efficacia nella formazione** per funzionari del Ministero del Lavoro.

A.A. 2012-2013 UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI TORINO – SUISS

Correlatore per tesi di laurea Magistrale “*Leadership e motivazione*” in Sociologia Generale.

2012 PRESIDENZA DEL CONSIGLIO DEI MINISTRI- SCUOLA SUPERIORE DELLA PUBBLICA AMMINISTRAZIONE (SSPA)

Docenza sul tema **L’analisi di clima organizzativo quale strumento per la comunicazione interna** nell’ambito del Corso per funzionari del Ministero della Salute.

A.A. 2010-2011 UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI TORINO – SUISS

Correlatore per le seguenti tesi di laurea Magistrale in Sociologia dell'Organizzazione:

- *“Leadership femminile, aspettative degli Ufficiali donna del Comando per la Formazione e Scuola di applicazione dell'Esercito”*;
- *“L'intervento dell'Esercito Italiano nell'operazione Gran Sasso e la percezione dell'immagine della Forza Armata in occasione di tale attività”*.

1999-2000 CONSULENZA TECNICA D'UFFICIO – TRIBUNALE DI LATINA

2009-2011 ECOPSYS – Scuola di Specializzazione di Psicoterapia ad orientamento sistemico relazionale
Supervisione didattica

2006-2008 ECOPSYS – Scuola di Specializzazione di Psicoterapia ad orientamento sistemico relazionale
Supervisione clinica

1997 – 2002 SCUOLA ROMANA DI PSICOTERAPIA FAMILIARE DI ROMA

Specializzazione in Psicoterapia

1989 – 1994 UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI ROMA “LA SAPIENZA”

Laurea in Psicologia 110/110 e lode.

- Abilitazione alla professione da ottobre 1996
- Iscrizione all'Albo Professionale nel novembre 1996

2020 JOHN HOPKINS UNIVERSITY (Roma)

Corso online in *“Psychological First Aid”*

2017 JOHN CABOT UNIVERSITY (Roma)

Master Executive di II livello in 2Management dei processi, sviluppo e valutazione delle risorse umane”

2017 CONI - SCUOLA DELLO SPORT

Corso di Management Sportivo – Comunicare lo sport (Marzo - Giugno)

2016 UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI ROMA “LA SAPIENZA”

Workshop “Il clima organizzativo e psicologico” – Dipartimento di psicologia dei Processi di Sviluppo e Socializzazione dell'Università di Roma La Sapienza” Prof. Stefano Livi

2015 UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI ROMA “LA SAPIENZA”

Workshop “La socializzazione organizzativa” – Dipartimento di psicologia dei Processi di Sviluppo e Socializzazione dell'Università di Roma La Sapienza” Prof. Stefano Livi

2012 ASPIC

Microcounselling sulle tecniche di stress management e gestione dell'ansia

2010 UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI TOR VERGATA (ROMA)

Master di II livello in Comunicazione istituzionale Votazione 110/110.

2010 UNIVERSITÀ IULM (MILANO)

Corso di Specializzazione in **Gender Perspective**

2010 ROMA TRE – UNIVERSITÀ DEGLI STUDI (ROMA)

Corso di **Teoria e tecnica** della comunicazione pubblica nella prevenzione e nella **gestione delle crisi**

2009 MULTINATIONAL CIMIC GROUP (Motta di Livenza)

NATO CIMIC Basic Course

2006 – 2008 ECOPSY S Scuola di Specializzazione in Terapia (Napoli)

Corso per **Allievi Didatti**

2005 – ISTITUTO ITALIANO WARTEGG.

Corso di formazione all'uso del QE e del Wartegg nell'Orientamento"

2005 - IDEAMANAGEMENT SCHOOL di Giancarlo COCCO & Ass.

- ❖ Supervisione attività di Assessment
- ❖ “**Fast-Individual Assessment**” cinque giornate di studio (16-20 maggio).

2004 - 2005 RSO S.p.A.

Corso per **coordinatore di Assessment Center.**

2003 - IDEAMANAGEMENT SCHOOL di Giancarlo COCCO & Ass.

- ❖ Corso “**La Target Interview**”. Valutare le competenze attraverso l'intervista mirata, (referenti: dr.ssa A. Gallo e dr G. Bruni) tre giornate di studio a Milano (10 – 12 giugno).
- ❖ Corso “**La Gestione del feed-back**”. Colloqui di ritorno, valore aggiunto aziendale ed individuale, (referenti: dr.ssa A. Gallo e dr G. Bruni) tre giornate di studio a Milano (13 – 15 maggio).
- ❖ Corso “**La Fast Evaluation**”. Presidiare sistematicamente le competenze individuali al fine di assicurarsi la professionalità e le capacità necessarie per sviluppare il business aziendale, (referente: dr.ssa A. Gallo) due giornate di studio a Milano (7 – 8 aprile).
- ❖ Corso “**Fare assessment**”. Intervento formativo per la preparazione di osservatori e coordinatori di assessment center, (referenti: dr.ssa A. Gallo e dr G. Bruni) cinque giornate di studio a Milano (12 – 13 marzo; 2 – 3 aprile).

2002 - TRAINING TEAM S.r.l.

Corso “**Metodologie didattiche esperienziali innovative (out - door training)**”. Analizzare i bisogni formativi, progettare interventi, condurre percorsi formativi e misurare i risultati conseguiti, durata complessiva un mese.

2002 - RISFOR S.R.L., RISORSE PER LA FORMAZIONE

Corso interaziendale “**Il colloquio in Azienda orientato allo sviluppo della persona**” tre giornate di studio a Milano (12-14 giugno).

2001 - SCUOLA DI COMUNICAZIONE E PROBLEM SOLVING STRATEGICO

Corso in “**Approccio strategico al *problem solving* organizzativo**”, durata complessiva un mese ad Arezzo (referente: Prof. Giorgio Nardone).

Sviluppate conoscenze Internet – gestione posta elettronica – Pacchetto Office.

Ottima conoscenza della **lingua inglese** 1990: Borsa di studio della durata di tre settimane del Ministero degli Esteri per lo studio della lingua inglese a Malta. TUI 2004: 3444. **JFLT dic. 2014: 3,3+, 3, 3** Prolungati soggiorni (30 gg) in Gran Bretagna (1989, 1993, 1999, 2004).

Ottima conoscenza della **lingua spagnola**. 1996: DELE Superior (Diploma de Español como Lengua Extranjera) rilasciato dall'Università di Salamanca. **TUI 2008: 3444**. Prolungati soggiorni (30 giorni) in Spagna (1991; 1994; 1996; 1997, 2000, 2012).

- *“Aspetti psicologici e relazionali nel wound care”* con G. Fanelli in *“Gestione delle lesioni cutanee. Wound care & cure”* a cura di M. Cavallini, CIC Edizioni internazionali, 2020.
- *“Preventing psychological diseases in military personnel in the Italian Army: organizational and individual level of interventions”*, International Conference on Disaster and Military Medicine, Dusseldorf (DEU), 18-19 novembre 2019.
- *“Constructive alternatives to personal stories using dreams narrated in therapy”*, *Journal of Systemic Therapies*, June 2018, Vol. 37, Issue 2, pag. 29-43. Con G. Resicato, M.R. Marra, L. Melara, M. Rotondo.
- *“La condivisione del dolore nell'intervento psicologico con il personale militare: da potenziale criticità a potente risorsa psicologica”* in *“Stare con il dolore in emergenza. Soccorritori, vittime e terapeuti”*, Franco Angeli, 2018.
- *“La rete sociale nel processo di cura delle lesioni cutanee croniche”* in *“Italian Journal of Wound Care”* 2017; 1(2):56-60
- *“Sport e recupero psicologico e relazionale: un resiliente progetto di vita”* in *“Rivincita”*, Ed. Puntidivista, 2017.
- *“Military Psychology Practice in Italy: from the grass roots to recent application”*, con S.Livi in S.V.Bowles, P.T.Bartone (eds), *“Handbook of Military Psychology”*, Springer International Publishing AG 2017.
- *“Interventi e strategie di comunicazione nel rapporto tra pazienti e sanitari”*, XXIV Congresso Nazionale Associazione Italiana Ulcere Cutanee, 4-7 ottobre 2017, Torino.
- *“La gestione dello stress correlato all'impiego operativo in un'ottica resiliente e multidimensionale”*, Convegno "Dalla nevrosi allo stress post-traumatico – Storie di uomini e soldati", Palazzo San Macuto, 30 maggio 2017 Roma.
- *“La condivisione del dolore: da potenziale criticità a potente risorsa psicologica”*, Convegno “Stare con il dolore”, Facoltà di Medicina e Psicologia e Associazione Alfredo Rampi - 13 maggio 2017, Roma.
- *“Psychological Intervention on military personnel's behalf in Lampedusa: the integration of clinical and organizational competences of the Psychological Officer.”* con G. Fanelli, in *“Giornale Italiano di Medicina Militare”*, 1, 2017.
- *“Recupero psico-motivazionale dei militari feriti ed attività sportiva quale elemento di integrazione e di sviluppo di un resiliente progetto di vita”*, Convegno dell'Ispettorato Generale della Sanità Militare dal titolo “Attualità in tema di benessere psicofisico del personale”, 19-20 ottobre 2016 Roma.
- *“La comunità nel processo di assistenza al paziente con lesioni cutanee croniche”*, World Union of Wound Healing Societies (WUWHS) 2016, 25-29 settembre, Firenze.
- *“Working with Dreams during Therapy: an Instrument to Build Alternative Stories”*, Fourth European Conference of Narrative therapy and Community work, 7-9 luglio 2016, Barcellona (ESP.)
- *“Il sogno in terapia: uno strumento per costruire storie alternative”*, con G. Resicato, M.R. Marra, L. Melara in *“Terapia Familiare”*, Marzo 2016.
- *“Psychological aspects in dealing with military wounds”*, European Wound Management Association Congress, 10-13 maggio 2016, Brema (DEU).
- *“Interventi di sostegno psicologico per i soccorritori?”* SIPISS - VI Convegno nazionale. Sostegno psicologico nelle situazioni di emergenza. Lavoro, incidenti,

traumatizzazioni. 26 novembre 2015, Milano.

- *“L'intervento psicologico nel Chronic Care Model con i pazienti affetti da ulcere cutanee”*, XII Congresso Nazionale Associazione Italiana Ulcere Cutanee, 7-10 ottobre 2015, Bari
- *“Intervento di supporto psicologico a personale militare impiegato a Lampedusa: l'integrazione delle competenze cliniche ed organizzative dell'Ufficiale psicologo dell'Esercito Italiano”* Convegno di Psicologia Militare 12-13 giugno 2015, Roma.
- *Il ruolo della personalità e della ricerca di informazioni nell'inserimento nella vita militare. “Militari si nasce o si diventa?”* con S. Livi, D. Di Santo, S. Alfonsi, Convegno di Psicologia Militare 12-13 giugno 2015, Roma.
- *“Le famiglie militari: un progetto di approfondimento della realtà italiana”* con Mottino E., Convegno di Psicologia Militare 12-13 giugno 2015, Roma.
- *“La psicologia militare nell'Esercito Italiano”*, Seminario presso l'Istituto Europeo di Design (IED), 27 gennaio 2015, Milano.
- *“Comunicazione e guerra”*, Seminario presso l'Istituto Europeo di Design (IED), 27 gennaio 2015, Milano.
- *“La gestione dello stress nel personale militare impiegato in Operazioni”* SIPISS - V Convegno nazionale. Psicopatologia e lavoro. lo stress, il rischio e la malattia 6 novembre 2014, Milano.
- *“Psychological Support across the Deployment Cycle in the Italian Army.”* Corso di aggiornamento *“L'emergenza sanitaria - le sinergie organizzative ed il concetto del dual use”*, 19-20 giugno 2014 Padova.
- *“Critical Events: Psychological Support to Italian soldiers' families”*, International Association Military Psychology Symposium IAMPS, 15-19 giugno 2014, Tallin (EE).
- *“Psychological intervention on military personnel's behalf in Lampedusa: the integration of clinical and organizational competences of the Psychological Officer”*, International Association Military Psychology Symposium IAMPS, 15-19 giugno 2014, Tallin (EE).
- *“Il matrimonio interculturale: una variante a più colori del matrimonio fra famiglie”*, in Gritti P. (a cura di), *Psicopatologia e clinica relazionale*, Aracne Roma. 2013
- *“Cattedre itineranti in materia di stress management: formazione per il personale di previsto impiego in Teatro d'Operazione”* III Convegno di Psicologia e Psichiatria Militare e di Polizia, 14-16 dicembre 2011, Roma.
- *“Processi di socializzazione e contesto militare di formazione”* II Corso-Convegno di Psicologia e Psichiatria Militare e delle Forze di Polizia, 27-29 ottobre 2009, Roma.
- *“Resilienza e Ciclo di vita quale modello teorico-clinico nel supporto alle famiglie del personale militare ferito”*, I Congresso di Psicologia Militare, 11-13 dicembre 2008, Roma.
- *“Indagine di clima organizzativo e psicologico: supporto dell'azione di comando?”*, I Congresso di Psicologia Militare, 11-13 dicembre 2008, Roma.
- *“Il supporto psicologico ai familiari del personale militare deceduto, ferito o colpito da grave patologia”*, I Congresso di Psichiatria Militare, 12-14 dicembre 2007, Roma.
- *“Trauma psichico nelle operazioni militari”*, XXI Congresso Nazionale della Società Italiana di Medicina Psicosomatica, *“Psicosomatica e Qualità di Vita”*, 15-18 novembre 2007, Firenze.
- *“Le emergenze in tema di combat stress”*, Corso di formazione teorico-pratico *“Emergenze sul nuovo campo di battaglia”*, Centro Militare di Medicina Legale, 13-15 ottobre 2005, Padova.

-
- *“L'intervento di An Nasyriyah”*, III Corso di addestramento in psicologia dell'emergenza - Aggiornamenti in Tecniche d'intervento in situazione di crisi, Policlinico Militare Celio, 19-20 novembre 2004, Roma.
 - *“Supporto al personale in area di crisi. Operazione “Antica Babilonia”*, Corso di Aggiornamento in Area psichiatrica “La psichiatria delle grandi emergenze”, Ospedale Principale della Marina Militare, 22 maggio 2004, La Spezia.
 - *“Donne nelle Forze Armate: aspetti psicologici e motivazionali”*, Congresso del Centro Studi Difesa e Sicurezza “Donne nelle Forze Armate e nelle Forze dell'Ordine: esperienze e prospettive”, Camera dei Deputati, 19 giugno 2002, Roma.
 - *“L'elaborazione del dolore ed i processi di differenziazione”* in *“Famiglie, gruppi ed individui”* a cura di V.Ugazio, P.G. Defilippi, L. Schepisi, D. Solfaroli Camillocci, F. Angeli 2006.
Socio Fondatore di Contravulnera Onlus, Cura Ulcere e ferite.
Socio Fondatore di DIEGHESIS, Istituto di Psicologia per lo Studio dei Processi Relazionali.

Roma, 25.04.2021

Si autorizza il trattamento dei propri dati personali ai sensi della legge 675/1996.