

# Giorgio Cuzzola

## Biografia

Mi chiamo Giorgio Cuzzola e sono un [Neurobiologo Nutrizionista](#). Ho seguito diversi corsi nell'ambito della [nutrizione umana](#), dopo la specializzazione in [neurobiologia](#) con lode con uno studio sperimentale sui [processi decisionali](#). Lavoro come [biologo nutrizionista](#), elaborando [piani alimentari](#) e applicando protocolli di [rieducazione alimentare](#), efficaci contro Disturbi del Comportamento Alimentare come bulimia e disturbo da alimentazione incontrollata. Scrivo settimanalmente articoli di [divulgazione scientifica](#), e ho collaborato con Sapienza per la comunicazione della LM in Neurobiologia. Sono iscritto alla sez A dell'Ordine Nazionale dei Biologi.

## Esperienze

### Dr. Giorgio Cuzzola – Nutrizione Consapevole

Neurobiologo Nutrizionista (2020- in corso)

Svolgo con passione la professione di [nutrizionista](#). Mi occupo di pazienti con [patologie](#) metaboliche o che necessitano di piani per l'aumento o riduzione di peso. Ma soprattutto che desiderino migliorare il rapporto con il cibo e il proprio corpo. Applico la [mindful eating per i disturbi alimentari](#) principalmente contro [Binge Eating Disorder e fame emotiva](#)

### Recomp 360, Palestra, Roma

Neurobiologo Nutrizionista (2021- in corso)

Collaboro con la palestra "Recomp 360" come nutrizionista della struttura, fornendo [consulenze nutrizionali](#) ed elaborando [piani alimentari](#) per gli iscritti. Insieme ai personal trainer garantisco un percorso completo e personalizzato per ogni paziente.

### LM in Neurobiologia, Sapienza università di Roma

Campagna comunicazione scientifica (2020 titolare; 2021 collab.)

Ho curato la comunicazione di pagine e sito di Neurobiologia, gestendo [campagne informative con contenuti scientifici](#) per far conoscere e apprezzare la neurobiologia online. Ho [contribuito all'aumento di follower sui social](#), e di [domande di iscrizione alla LM](#) (+38% rispetto al 2019).

### Il Superuovo, canale youtube

Scrittore, attore e coordinatore (2018 - 2020)

Mi sono occupato di divulgazione scientifica per ragazzi, spaziando dalla biologia alle neuroscienze per Il Superuovo. Ho coordinato il gruppo di produzione video, che coinvolge oltre 30 giovani, occupandomi della gestione di regia, produzione, copywriting e SEO per la maggior parte dei lavori pubblicati. Ho coordinato la produzione di grafiche, pianificando la gestione dei social per la promozione del brand.

### BrainSigns - Sapienza

Neuroscience researcher, Roma (luglio 2018 - ottobre 2019)

Ho svolto uno studio per la mia tesi magistrale, misurando variazioni dell'attività corticale e sottocorticale. Ho misurato attività elettroencefalografica (EEG), frequenza e variabilità della frequenza cardiaca (HR e HRV), e mi sono occupato dell'analisi dei dati per ricavare indici neurometrici (workload, attenzione, interesse, ecc...).

### Laboratori di Biologia Molecolare, Sapienza

Junior molecular biologist (novembre 2016 - luglio 2017)

Ho svolto uno studio su lieviti volto a indagare fattori che inducono cambiamenti epigenetici in base a variazioni metaboliche. Ho imparato a padroneggiare tecniche di routine come: PCR, elettroforesi, gestione terreni per colture cellulari, estrazione e quantificazione di RNA e DNA, trattamenti con Dnasi ed Rnasi, RT-PCR, ecc.

## Competenze principali

Nutrizione umana

Elaborazione diete

Mindfulness

Mindful eating

Disturbi Comportamento

Alim.

Neuroscienze

Comunicazione e

marketing

Social media management

Wordpress

SEO

Divulgazione scientifica

Public Speaking

Analisi dati

## Punti di forza

Creatività

Curiosità

Professionalità

Intelligenza emotiva

Apprendimento rapido

Problem solving

Adattabilità

## Interessi

Scrittura  
Analisi dati  
Letteratura scientifica  
Divulgazione scientifica  
Blogging scientifico  
Formazione  
Imprenditoria  
SEO  
Finanza  
Fotografia digitale

## Lingue

Italiano (madrelingua)  
Inglese (C2)  
Tedesco (A1)

## Formazione parziale

Positive press - [Master in Terapia e prevenzione dei disturbi dell'alimentazione e dell'obesità](#) (2021-in corso)

Mondo Mindful Srl- [Istruttore Mindfulness Based Eating Awareness Training](#) (2021)

Make It So Formazione&Consulenza - [Master in Comunicazione Scientifica](#) (2021)

ISS - [Corso FAD: Campagna vaccinale Covid-19: la somministrazione in sicurezza del vaccino anti SARS-CoV-2/Covid-19](#) (2021)

ISS - [Corso FAD: Focus di approfondimento sulle attività di inoculazione del vaccino anti SARS-CoV-2/COVID-19 per Biologi e Professioni sanitarie afferenti a Federazione nazionale Ordini TSRM - PSTRP](#) (2021)

Life Learning - [Counseling Nutrizionale: alimentazione consapevole](#) (2021)

O.S.C.M. srl - [Diete e piani alimentari: elaborazione e gestione](#) (2020)

O.S.C.M. srl - [Valutazione della composizione corporea](#) (2020)

O.S.C.M. srl - [Fondamenti di Dietetica e di Nutrizione Umana](#) (2020)

Ordine Nazionale dei Biologi - [Esame di stato e abilitazione professionale; iscritto all'albo sez. A \(Numero di iscrizione AA\\_087188\)](#) (2020)

Sapienza Università di Roma [Laurea Magistrale, Neurobiologia](#), 110L (2019)

Sapienza Università di Roma [Laurea triennale, Scienze biologiche](#) · (2017)

-Autorizzo il trattamento dei dati personali contenuti nel mio curriculum vitae in base all'art. 13 del D. Lgs. 196/2003 e all'art. 13 GDPR 679/16.  
"Ai fini della pubblicazione in ottemperanza del D. Lgs. 33/2013"