

INFORMAZIONI PERSONALI

Davide Vallesio

[REDACTED]

ESPERIENZE LAVORATIVE

Agosto 2018 - Presente

FisioSprint

Fondatore e fisioterapista presso lo studio fisioterapico FisioSprint a Crescentino (VC)
www.fisiosprint.it

Da Gennaio 2022

Docente Master "FISIOTERAPIA MUSCOLOSCHELETRICA E REUMATOLOGICA" Università La SAPIENZA di ROMA

Docente a contratto per il modulo "Valutazione e trattamento dell'ARTO INFERIORE: ANCA-GINOCCHIO"

Settembre 2019 - Presente

Docenze, ricerca, formazione e divulgazione - La Clinica Del Running – Italia

Docente per i corsi 1.0 "Nuovi orientamenti sulla prevenzione delle patologie del runner", 1.1 "Valutazioni delle patologie degli arti inferiori" e 1.2 "Esercizio terapeutico per patologie agli arti inferiori" e 1.3 "Il piede del runner: presa in carico e gestione" organizzati dall'associazione internazionale The Running Clinic.

Ho partecipato inoltre alla traduzione del libro "La salute nella corsa" e del corso online, accreditato ECM "PEACE&LOVE gestione degli infortuni muscoloscheletrici acuti"

18-19 Febbraio 2022

Docente per il corso "1.0 Nuovi orientamenti sulla prevenzione degli infortuni associati alla corsa"

Corso accreditato di 16 crediti ECM, e svolto presso il Poliambulatorio FisioLAB 2.0 a Tavernuzze (FI)

20-21- Febbraio 2022

Docente per il corso "1.2 Esercizio terapeutico per patologie agli arti inferiori"

Corso accreditato di 15 crediti ECM, e svolto presso il Poliambulatorio FisioLAB 2.0 a Tavernuzze (FI)

22 Febbraio 2022

Docente per il corso "1.3 il piede del runner: presa in carico e gestione"

Corso accreditato di 8 crediti ECM, e svolto presso il Poliambulatorio FisioLAB 2.0 a Tavernuzze (FI)

23 Febbraio 2022

Docente per il corso "1.3 il piede del runner: presa in carico e gestione"

Corso accreditato di 8 crediti ECM, e svolto presso EURO hotel residence Concorezzo (MB)

1-2 Aprile 2022

Docente per il corso "1.0 Nuovi orientamenti sulla prevenzione degli infortuni associati alla corsa"

Corso accreditato di 16 crediti ECM, e svolto presso il Le Dune - Borgaretto (TO)

3-4 Aprile 2022

Docente per il corso "1.1 Valutazione degli infortuni degli arti inferiori"

Corso accreditato di 16 crediti ECM, e svolto presso il Le Dune - Borgaretto (TO)

8-9 Aprile 2022

Docente per il corso "1.0 Nuovi orientamenti sulla prevenzione degli infortuni associati alla corsa"

Corso accreditato di 16 crediti ECM, e svolto presso il Mitico Hotel - Bologna (BO)

10-11 Aprile 2022

Docente per il corso "1.1 Valutazione degli infortuni degli arti inferiori"

Corso accreditato di 16 crediti ECM, e svolto presso il Mitico Hotel - Bologna (BO)

- 30/05/2019 –
18/06/2020 – 11/06/2021 –
02/07/2021 **Corso Terapia Manuale**
Lezione di 8 ore agli studenti del III anno del corso di Laurea in Fisioterapia, dell'Università del Piemonte Orientale sulle tecniche di terapia manuale e trattamento di lombalgia e cervicalgia
- Luglio 2019 – Presente **Residenza socioassistenziale "C. PAVESE"**
Fisioterapista presso l'RSA "C. Pavese" a Cavagnolo (TO) per un totale di 9 ore a settimana. In aggiunta alla pratica clinica svolgo attività di coordinamento del lavoro dell'area riabilitativa. Svolgo presso questa sede attività di formazione del personale su "Movimentazione manuale dei carichi" e prevenzione delle patologie del rachide.
- Marzo 2015 –Luglio 2019 **Residenza socioassistenziale "IL GIGLIO"**
Fisioterapista presso l'RSA "IL GIGLIO" a Albugnano (AT) per un totale 25 ore fino ad Agosto 2018, in seguito il contratto era di 9 ore a settimana. In aggiunta alla pratica clinica ho svolto attività di coordinamento del lavoro dell'area riabilitativa. Ho svolto presso questa sede attività di formazione del personale su "Movimentazione manuale dei carichi" e prevenzione delle patologie del rachide.
- Febbraio – Marzo 2015 **Isokinetic**
Tirocinio di 160 ore presso il centro Isokinetic di Torino. Struttura specializzata nel trattamento di sportivi d'elite.

EDUCAZIONE E FORMAZIONE

- 7-8 Aprile 2019 **New trends in the prevention of running injuries**
Corso 1.0 organizzato da The Running Clinic
- 2-3 Febbraio 2019 **Il problema dolore**
Gestione del dolore in pratica clinica, Pain In Motion
- 29-30 Settembre 2018 **La pratica dell'EPB**
Pillole di medicina basata sull'evidenze per clinici dubbiosi, Fisiobrain
- 10-11-12 Novembre
2017 **Corso di I livello di trigger point Dry Needling**
Associazione Dry Needling Italia
- Gen 2015 – Ott 2016 **Master Universitario di I livello in "Riabilitazione dei disordini muscoloscheletrici"**
Università degli studi di Genova, con tesi dal titolo: "L'utilizzo della tecnica del Dry Needling nella gestione delle tendinopatie dell'arto inferiore"
- Ott 2011 – Nov 2014 **Laurea in Fisioterapia (109/110)**
Università degli studi del Piemonte Orientale, sede di Novara, con tesi dal titolo: "Rottura del legamento crociato anteriore del ginocchio: gestione conservativa o chirurgica?"

Abilità comunicative e organizzative

Ottime capacità relazionali con colleghi e buone capacità comunicative ed empatiche con i pazienti. Ho sempre pensato che il lavoro in equipe possa migliorare ciascun componente della stessa e, laddove è possibile, cerco sempre una buona collaborazione sia tra i colleghi sia con i pazienti.

Lingua

Madre lingua italiano. Eccellente conoscenza della lingua spagnola sia parlata che scritta. Buona conoscenza dell'inglese

INFORMAZIONI AGGIUNTIVE**Congressi scientifici e formativi**

Partecipazione periodica a congressi scientifici organizzati da associazioni a cui sono iscritto (AIFI), (Gruppo Terapia Manuale) e associazioni culturali quali FisioBrain

Progetto Erasmus

Progetto Erasmus presso l'università San Jorge di Villanova de Gallego (Zaragoza)
Tirocinio pratico in autonomia in ambito ortopedico e sportivo presso:
Clinica Enrique Sierra Fisioterapia e Trauma Aragon.

Hobby

Sono un runner amatoriale con la passione dello sport, dell'attività fisica e della competizione. Sono un grande amante degli sport in generale, ho praticato a livello agonistico, calcio, pallacanestro, nuoto, atletica.

Dati personali

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali".