

## INFORMAZIONI PERSONALI

Davide Vallesio

[REDACTED]

## ESPERIENZE LAVORATIVE

Agosto 2018 - Presente

**FisioSprint**

Fondatore e fisioterapista presso lo studio fisioterapico FisioSprint a Crescentino (VC)  
[www.fisiosprint.it](http://www.fisiosprint.it)

Da Gennaio 2022

**Docente Master "FISIOTERAPIA MUSCOLOSCHELETRICA E REUMATOLOGICA" Università La SAPIENZA di ROMA**

Docente a contratto per il modulo "Valutazione e trattamento dell'ARTO INFERIORE: ANCA-GINOCCHIO"

Settembre 2019 - Presente

**Docenze, ricerca, formazione e divulgazione - La Clinica Del Running – Italia**

Docente per i corsi 1.0 "Nuovi orientamenti sulla prevenzione delle patologie del runner", 1.1 "Valutazioni delle patologie degli arti inferiori" e 1.2 "Esercizio terapeutico per patologie agli arti inferiori" e 1.3 "Il piede del runner: presa in carico e gestione" organizzati dall'associazione internazionale The Running Clinic.

Ho partecipato inoltre alla traduzione del libro "La salute nella corsa" e del corso online, accreditato ECM "PEACE&LOVE gestione degli infortuni muscoloscheletrici acuti"

18-19 Febbraio 2022

**Docente per il corso "1.0 Nuovi orientamenti sulla prevenzione degli infortuni associati alla corsa"**

Corso accreditato di 16 crediti ECM, e svolto presso il Poliambulatorio FisioLAB 2.0 a Tavernuzze (FI)

20-21- Febbraio 2022

**Docente per il corso "1.2 Esercizio terapeutico per patologie agli arti inferiori"**

Corso accreditato di 15 crediti ECM, e svolto presso il Poliambulatorio FisioLAB 2.0 a Tavernuzze (FI)

22 Febbraio 2022

**Docente per il corso "1.3 il piede del runner: presa in carico e gestione"**

Corso accreditato di 8 crediti ECM, e svolto presso il Poliambulatorio FisioLAB 2.0 a Tavernuzze (FI)

23 Febbraio 2022

**Docente per il corso "1.3 il piede del runner: presa in carico e gestione"**

Corso accreditato di 8 crediti ECM, e svolto presso EURO hotel residence Concorezzo (MB)

1-2 Aprile 2022

**Docente per il corso "1.0 Nuovi orientamenti sulla prevenzione degli infortuni associati alla corsa"**

Corso accreditato di 16 crediti ECM, e svolto presso il Le Dune - Borgaretto (TO)

3-4 Aprile 2022

**Docente per il corso "1.1 Valutazione degli infortuni degli arti inferiori"**

Corso accreditato di 16 crediti ECM, e svolto presso il Le Dune - Borgaretto (TO)

8-9 Aprile 2022

**Docente per il corso "1.0 Nuovi orientamenti sulla prevenzione degli infortuni associati alla corsa"**

Corso accreditato di 16 crediti ECM, e svolto presso il Mitico Hotel - Bologna (BO)

10-11 Aprile 2022

**Docente per il corso "1.1 Valutazione degli infortuni degli arti inferiori"**

Corso accreditato di 16 crediti ECM, e svolto presso il Mitico Hotel - Bologna (BO)

- 30/05/2019 – 18/06/2020 – 11/06/2021 – 02/07/2021 **Corso Terapia Manuale**  
Lezione di 8 ore agli studenti del III anno del corso di Laurea in Fisioterapia, dell'Università del Piemonte Orientale sulle tecniche di terapia manuale e trattamento di lombalgia e cervicalgia
- Luglio 2019 – Presente **Residenza socioassistenziale "C. PAVESE"**  
Fisioterapista presso l'RSA "C. Pavese" a Cavagnolo (TO) per un totale di 9 ore a settimana. In aggiunta alla pratica clinica svolgo attività di coordinamento del lavoro dell'area riabilitativa. Svolgo presso questa sede attività di formazione del personale su "Movimentazione manuale dei carichi" e prevenzione delle patologie del rachide.
- Marzo 2015 –Luglio 2019 **Residenza socioassistenziale "IL GIGLIO"**  
Fisioterapista presso l'RSA "IL GIGLIO" a Albugnano (AT) per un totale 25 ore fino ad Agosto 2018, in seguito il contratto era di 9 ore a settimana. In aggiunta alla pratica clinica ho svolto attività di coordinamento del lavoro dell'area riabilitativa. Ho svolto presso questa sede attività di formazione del personale su "Movimentazione manuale dei carichi" e prevenzione delle patologie del rachide.
- Febbraio – Marzo 2015 **Isokinetic**  
Tirocinio di 160 ore presso il centro Isokinetic di Torino. Struttura specializzata nel trattamento di sportivi d'elite.

## EDUCAZIONE E FORMAZIONE

---

- 7-8 Aprile 2019 **New trends in the prevention of running injuries**  
Corso 1.0 organizzato da The Running Clinic
- 2-3 Febbraio 2019 **Il problema dolore**  
Gestione del dolore in pratica clinica, Pain In Motion
- 29-30 Settembre 2018 **La pratica dell'EPB**  
Pillole di medicina basata sull'evidenze per clinici dubbiosi, Fisiobrain
- 10-11-12 Novembre 2017 **Corso di I livello di trigger point Dry Needling**  
Associazione Dry Needling Italia
- Gen 2015 – Ott 2016 **Master Universitario di I livello in "Riabilitazione dei disordini muscoloscheletrici"**  
Università degli studi di Genova, con tesi dal titolo: "L'utilizzo della tecnica del Dry Needling nella gestione delle tendinopatie dell'arto inferiore"
- Ott 2011 – Nov 2014 **Laurea in Fisioterapia (109/110)**  
Università degli studi del Piemonte Orientale, sede di Novara, con tesi dal titolo: "Rottura del legamento crociato anteriore del ginocchio: gestione conservativa o chirurgica?"

**Abilità comunicative e organizzative**

Ottime capacità relazionali con colleghi e buone capacità comunicative ed empatiche con i pazienti. Ho sempre pensato che il lavoro in equipe possa migliorare ciascun componente della stessa e, laddove è possibile, cerco sempre una buona collaborazione sia tra i colleghi sia con i pazienti.

**Lingua**

Madre lingua italiano. Eccellente conoscenza della lingua spagnola sia parlata che scritta. Buona conoscenza dell'inglese

**INFORMAZIONI AGGIUNTIVE****Congressi scientifici e formativi**

Partecipazione periodica a congressi scientifici organizzati da associazioni a cui sono iscritto (AIFI), (Gruppo Terapia Manuale) e associazioni culturali quali FisioBrain

**Progetto Erasmus**

Progetto Erasmus presso l'università San Jorge di Villanova de Gallego (Zaragoza)  
Tirocinio pratico in autonomia in ambito ortopedico e sportivo presso:  
Clinica Enrique Sierra Fisioterapia e Trauma Aragon.

**Hobby**

Sono un runner amatoriale con la passione dello sport, dell'attività fisica e della competizione. Sono un grande amante degli sport in generale, ho praticato a livello agonistico, calcio, pallacanestro, nuoto, atletica.

**Dati personali**

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali".