

## INFORMAZIONI PERSONALI

Paola Aiello

ESPERIENZA  
PROFESSIONALE

19/12/2022 – 22/12/2022

**Docente di Matematica e Scienze**

Istituto comprensivo statale Orsa Maggiore, Via delle Costellazioni 369, 00144 Roma

- Insegnamento della Matematica (Aritmetica, Algebra e Geometria)
- Insegnamento delle Scienze (Biologia, Chimica e Fisica)

25/10/2022 - 30/11/2022

**Attività di collaborazione con Centro Studi In Corso**

Studi In Corso - Infermetto, Via Alberto Franchetti 20, 00124 Roma

- Tutor in materie scientifiche per studenti di ogni ordine e grado

25/10/2022 - 30/10/2022

**Docente di Matematica e Scienze**

Istituto comprensivo statale Orsa Maggiore, Via delle Costellazioni 369, 00144 Roma

- Insegnamento della Matematica (Aritmetica, Algebra e Geometria)
- Insegnamento delle Scienze (Biologia, Chimica e Fisica)

25/10/2021 – 28/06/2022

**Docente di Matematica e Scienze**

Istituto comprensivo Padre Semeria, Via Padre Semeria 28, 00154 Roma

- Insegnamento della Matematica (Aritmetica, Algebra e Geometria)
- Insegnamento delle Scienze (Biologia, Chimica, Fisica, Geologia e Geografia astronomica)
- Partecipazione a consigli di classe e di Dipartimento
- Colloqui con i genitori

01/11/2017 – 30/09/2018

**Product specialist**

Igea Pharma

- Informazione scientifica di fitoterapici e nutraceutici a medici di base e specialisti
- Vendita diretta in farmacia
- Mantenimento e miglioramento della rete di contatti nell'area assegnata

09/2015 – 03/2017

**Tirocinio in laboratorio di microbiologia degli alimenti**

Consiglio per la Ricerca in Agricoltura e l'Analisi dell'Economia Agraria, Centro di Ricerca Alimenti e Nutrizione (CREA – AN)

- Attività sperimentale in microbiologia e biologia molecolare:
  - Microbiologia degli alimenti
  - Preparazione di campioni di DNA per Next Generation Sequencing
  - Utilizzo di modelli animali

## ISTRUZIONE E FORMAZIONE

11/2021

**Abilitazione per la professione di Biologo**

Università della Tuscia

01/11/2018 – 30/11/2021

**Dottorato in cotutela in Farmacologia e Tossicologia**

Università La Sapienza di Roma

- Principal Investigator responsabile del reclutamento e selezione dei soggetti, raccolta e

- analisi dei dati
- Somministrazione e analisi di questionari standardizzati
- Misure antropometriche e bioimpedenziometriche
- Analisi da sangue capillare
- Analisi del consumo alimentare

22/10/2018 – 30/09/2022

**Dottorato Internazionale in Scienze della Salute**

Università Cattolica San Antonio di Murcia (Spagna)

- Principal Investigator responsabile del reclutamento e selezione dei soggetti, raccolta e analisi dei dati
- Somministrazione e analisi di questionari standardizzati
- Misure antropometriche e bioimpedenziometriche
- Analisi da sangue capillare
- Analisi del consumo alimentare
- Studio di intervento nutrizionale
- Raccolta campioni salivari e urinari
- Determinazione biochimica di campioni urinari
- Valutazione livelli di IL-6, IgA e acido urico
- Determinazione capacità antiossidante totale
- Fenoli totali in campioni salivari e urinari

05/04/2018 – 04/09/2018

**24 CFU per accesso al FIT**

Università Roma Tre

- Esami universitari richiesti come prerequisito di accesso per partecipare al Concorso Scuola per la scuola secondaria di primo e secondo grado:
  - Antropologia
  - Psicologia
  - Pedagogia
  - Metodologie e tecnologie didattiche

17/10/2017 – 19/10/2017

**Corso Sicurezza Alimentare e HACCP: Controllo e Autocontrollo dei Prodotti Alimentari**

Istituto di Alta Formazione – IAF (Roma)

10/2014 – 23/03/2017

**Laurea Magistrale in Biologia per la Ricerca Molecolare, Cellulare e Fisiopatologica**

Università Roma Tre

10/2008 – 14/07/2014

**Laurea Triennale in Scienze Biologiche**

Università Roma Tre

**COMPETENZE PERSONALI**

Lingua madre Italiano

Altre lingue

	COMPRESIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
	Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	
Inglese	B2	C1	B2	B2	C1
Cambridge English Level 1 Certificate in ESOL International, B2					
Spagnolo	C1	C1	C1	C1	C1
Francese	A2	B1	A2	A2	A2

Livelli: A1/A2: Utente base - B1/B2: Utente intermedio - C1/C2: Utente avanzato  
[Quadro Comune Europeo di Riferimento delle Lingue](#)

Competenze comunicative

- Propensione all'ascolto ed empatia acquisita durante la mia esperienza di docente

Competenze organizzative e gestionali

- Competenze di public speaking e comunicazione cross-culturale acquisite durante il percorso di dottorato
- Decision making
- Lavoro sotto pressione (ho svolto due dottorati contemporaneamente)
- Lavoro di squadra (collaborato a progetto internazionale con team di 10 persone)
- Risoluzione problemi
- Multi-tasking
- Flessibilità

Competenze professionali

- Eccellente padronanza delle principali tecniche microbiologiche:
- estrazione di DNA e RNA
  - PCR
  - Elettroforesi su gel a gradiente denaturante (DGGE)
  - Conta cellulare, caratterizzazione morfologica e molecolare (ARDRA e GTG5)

Saggio dell'acido folico  
 ELISA  
 ▪ IgA e IL-6

FRAP (Capacità Antiossidante Totale)  
 Saggio dell'acido urico  
 Determinazione fenoli totali in saliva e urine  
 Plicometria e bioimpedenziometria (BIA)  
 Coltura cellulare  
 Studi epidemiologici  
 Interventi nutrizionali

Competenze digitali

AUTOVALUTAZIONE				
Elaborazione delle informazioni	Comunicazione	Creazione di Contenuti	Sicurezza	Risoluzione di problemi
Utente avanzato	Utente avanzato	Utente avanzato	Utente avanzato	Utente intermedio

Livelli: Utente base - Utente intermedio - Utente avanzato  
[Competenze digitali - Scheda per l'autovalutazione](#)

ECD Core Base Level Certificate

- buona padronanza degli strumenti della suite per ufficio (elaboratore di testi, foglio elettronico, software di presentazione)
- Analisi dei dati
- GraphPad Prism 8

Patente di guida

B

ULTERIORI INFORMAZIONI

Pubblicazioni

- Ciccotti M, Raguzzini A, Sciarra T, Catasta G, **Aiello P**, Buccolieri C, Reggi R, Palmery M, Lista F, Peluso I. Nutraceutical-based Integrative Medicine: Adopting a Mediterranean Diet Pyramid for Attaining Healthy Ageing in Veterans with Disabilities. *Curr Pharm Des.* 2018;24(35):4186-4196.
- Zinno P, Motta V, Guantario B, Natella F, Roselli M, Bello C, Comitato R, Carminati D, Tidona F, Meucci A, **Aiello P**, Perozzi G, Virgili F, Trevisi P, Canali R, Devirgiliis C. Supplementation with dairy matrices impacts on homocysteine levels and gut microbiota composition of hyperhomocysteinemic mice. *Eur J Nutr.* 2020 Feb; 59(1):345-358.
- Palmacci F, Toti E, Raguzzini A, Catasta G, **Aiello P**, Peluso I, Biava M, Palmery M. Neutrophil-to-Lymphocyte Ratio, Mediterranean Diet, and Bone Health in Coeliac Disease Patients: A Pilot Study. *Oxid Med Cell Longev.* 2019 Jun 20;2019:7384193.
- **Aiello P**, Consalvi S, Poce G, Raguzzini A, Toti E, Palmery M, Biava M, Bernardi M, Kamal MA,

Il presente curriculum vitae, è redatto ai fini della pubblicazione nella Sezione "Amministrazione trasparente" del sito web istituzionale dell'Ateneo al fine di garantire il rispetto della vigente normativa in materia di tutela dei dati. Il C.V. in versione integrale è conservato presso gli Uffici della Struttura che ha conferito l'incarico.

Perry G, Peluso I. Dietary flavonoids: Nano delivery and nanoparticles for cancer therapy. *Semin Cancer Biol.* 2021 Feb; 69:150-165.

- Sciarra T, Ciccotti M, **Aiello P**, Minosi P, Munzi D, Buccolieri C, Peluso I, Palmery M, Lista F. Polypharmacy and Nutraceuticals in Veterans: Pros and Cons. *Front Pharmacol.* 2019 Sep 10;10:994.
  - Bernardi M, Fedullo AL, Di Giacinto B, Squeo MR, **Aiello P**, Dante D, Romano S, Magaouda L, Peluso I, Palmery M, Spataro A. Cardiovascular Risk Factors and Haematological Indexes of Inflammation in Paralympic Athletes with Different Motor Impairments. *Oxid Med Cell Longev.* 2019 Nov 18;2019:6798140.
  - Kalmarzi RN, Naleini SN, Ashtary-Larky D, Peluso I, Jouybari L, Rafi A, Ghorat F, Heidari N, Sharifian F, Mardaneh J, **Aiello P**, Helbi S, Kooti W. Anti-inflammatory and Immunomodulatory Effects of Barberry (*Berberis vulgaris*) and Its Main Compounds. *Oxid Med Cell Longev.* 2019 Nov 19;2019:6183965.
  - **Aiello P**, Sharghi M, Mansourkhani SM, Ardekan AP, Jouybari L, Daraei N, Peiro K, Mohamadian S, Rezaei M, Heidari M, Peluso I, Ghorat F, Bishayee A, Kooti W. Medicinal Plants in the Prevention and Treatment of Colon Cancer. *Oxid Med Cell Longev.* 2019 Dec 4;2019:2075614.
  - Raguzzini A, Bernardi MB, Peluso I, Palmery M, **Aiello P** (2019) Menopausal Symptoms: From Soy Isoflavones to Combined Soy-Exercise Interventions. *Adv Nutri and Food Sci: ANAFS-156.*
  - Toti E, Massaro L, Kais A, **Aiello P**, Palmery M, Peluso I. Entomophagy: A Narrative Review on Nutritional Value, Safety, Cultural Acceptance and A Focus on the Role of Food Neophobia in Italy. *Eur J Investig Health Psychol Educ.* 2020 Jun 3;10(2):628-643.
  - José David García Benzal, **Paola Aiello**, Diego A. Moreno, Cristina García Viguera, Débora Villaño. Chapter 6 - Vitamins. Editor(s): Charis M. Galanakis. *Nutraceutical and Functional Food Components (Second Edition)*. Aca demic Press, 2022, Pages 183-241, ISBN 9780323850520.
  - **Aiello P**, Peluso I, Villaño Valencia D. Alcohol Consumption by Italian and Spanish University Students in Relation to Adherence to the Mediterranean Diet and to the Food Neophobia: A Pilot Study. *Healthcare (Basel).* 2022 Feb 18;10(2):393.
  - **Aiello P**, Peluso I, Di Giacomo S, Di Sotto A, Villaño Valencia D. Body Composition and Metabolic Status of Italian and Spanish University Students: Relationship with Fruit and Vegetable Consumption. *Nutrients.* 2022 Aug 11;14(16):3296.
  - Massaro L, Raguzzini A, **Aiello P**, Valencia DV. The Potential Role of Naringin and Naringenin as Nutraceuticals against Metabolic Syndrome. *Endocr Metab Immune Disord Drug Targets.* 2022 Aug 27. Epub ahead of print.
  - Massaro L, Raguzzini A, **Aiello P**, Valencia DV. The Potential Role of Naringin and Naringenin as Nutraceuticals against Metabolic Syndrome. *Endocr Metab Immune Disord Drug Targets.* 2022 Aug 27. Epub ahead of print.
  - **Aiello P**, Toti E, Villaño D, Raguzzini A, Peluso I. Overlap of orthorexia, eating attitude and psychological distress in some Italian and Spanish university students. *World J Psychiatry* 2022; 12(10): 1298-1312
  - Lifestyle, Self-medication and Use of Nutraceuticals in a Population of Italian and Spanish students. Principal Investigator a capo della realizzazione, raccolta e analisi dei dati (2019-2021).
  - Influence of olive oil consumption on the acute effects of an olive leaf extract. Principal Investigator a capo della realizzazione, raccolta e analisi dei dati (05-07/2021)
- Progetti**
- 2019 Annual Conference on Genetics (Vienna, 29/06/2019). Presentazione orale "Oxidative Stress Biomarkers"
  - 2nd Conference on Innovations in Food Science and Human Nutrition (Londra, 12– 14/09/2019). Poster "Flavonoidstatins interactions"
  - VI Jornadas de Investigación y Doctorado (UCAM - Murcia, 26/06/2020). Poster "Lifestyle of a population of Italian university students"
  - 2nd Edition of Nutrition and Food Science (Roma, 22–23/03/2021). Presentazione orale "Adherence to the Mediterranean diet, orthorexia and use of supplements in a population of university students practicing sports"
  - VII Jornadas de Investigación y Doctorado (UCAM – Murcia, 25/06/2021). Presentazione orale "Estilos de vida y hábitos alimenticios en relación con la composición corporal de individuos deportivos"
  - International Conference on Food Science and Nutrition (Vienna, 12–13/11/2021). Presentazione orale "Orthorexia in university students"
  - 06Scienza (03/2019 – 02/2020)
- Conferenze**
- Corso di primo livello di Tossicologia Clinica "L'ABC delle Intossicazioni" (Ospedale Universitario Policlinico Umberto I, 28/03/2019)
  - Corso "Microscopia di Base e Confocale" (Università La Sapienza, 14-15/05/2019)
- Appartenenza a gruppi / associazioni**
- Corsi**

- Corso “Uso di animali da laboratorio in campo biomedico” (Università La Sapienza, 17-19/06/2019)
  - Corso “Tecniche di Farmacologia Cellulare e Molecolare” (Università La Sapienza, 25/09/2019)
- 06Scienza (03/2019 – 02/2020)

**Dati personali** Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 “Codice in materia di protezione dei dati personali”.

La sottoscritta dichiara di essere consapevole che il presente *curriculum vitae* sarà pubblicato sul sito istituzionale dell'Ateneo, nella Sezione “Amministrazione trasparente”, nelle modalità e per la durata prevista dal d.lgs. n. 33/2013, art. 15.

Data 23/12/2022

f.to

firma  
oscurata