



## CURRICULUM VITAE

***Dott. Edoardo Costici***

Professione: Medico Chirurgo

Email: edoardocostici@yahoo.com

Telefono: +39 339 2107785

### ESPERIENZA LAVORATIVA

*Frequenza ospedaliera*

Aprile 2021- Novembre 2021

**IRCCS San Raffaele (Reparto di Riabilitazione Pediatrica e delle Disabilità dello Sviluppo Infantile) - Roma**

Osservazione e partecipazione alle attività riabilitative multidisciplinari rivolte a pazienti in età evolutiva nel post-operatorio di interventi di chirurgia ortopedica;

Approfondimento delle principali patologie neuro-ortopediche trattate in ambito riabilitativo;

Partecipazione alle attività svolte presso il Laboratorio di Gait Analysis per valutazione del cammino dei pazienti in età pediatrica

Supervisore: Dott.ssa Claudia Condoluci

*Frequenza Ospedaliera*

Ottobre 2023 – Ottobre 2024

**Ospedale San Pietro Fatebenefratelli (Unità Operativa Complessa Ortopedia e Traumatologia) – Roma**

Approfondimento clinico e chirurgico sulla patologia della spalla, con particolare riferimento a interventi di artroscopia, chirurgia a cielo aperto e protesi (anatomica e inversa)

Osservazione delle attività ambulatoriali di ortopedia con focus su patologie di ginocchio, anca e spalla, incluse valutazioni cliniche, controlli post-operatori e procedure infiltrative.

Supervisore: Prof. Francesco Franceschi

*Frequenza Ospedaliera*

Novembre 2024- Luglio 2025

**Casa di Cura Villa Betania (Reparto di Ortopedia) - Roma**

Approfondimento teorico-pratico su artroscopia, chirurgia del ginocchio e chirurgia protesica dell'anca

Supervisore: Prof. Simone Cerciello

## ATTIVITÀ DI RICERCA

2023-2025

### **Studio retrospettivo sull'efficacia biomeccanica del trattamento chirurgico combinato di allungamento degli ischiocrurali e retensionamento rotuleo nella deformità in flessione neurogena del ginocchio**

*Obiettivi:* Valutare l'efficacia clinica e biomeccanica dell'intervento combinato di allungamento dei muscoli ischiocrurali e retensionamento del tendine rotuleo nei pazienti pediatrici affetti da diplegia spastica con deformità in flessione del ginocchio. L'analisi si è basata su dati clinici e cinematici raccolti pre- e post-operatoriamente con Gait Analysis, con confronto rispetto a un gruppo di controllo sano. Follow-up minimo: 24 mesi.

Condotto in collaborazione specialisti in ortopedia dell'Unità Operativa di Ortopedia dell'Ospedale Pediatrico Bambino Gesù e dell'Università Campus Bio-Medico di Roma

2023-2025

### **Studio retrospettivo sulla fusione spinale definitiva dopo trattamento con barre magnetiche in pazienti con scoliosi ad insorgenza precoce**

*Obiettivi:* Analizzare gli esiti clinici, chirurgici e radiografici dell'artrodesi spinale posteriore con viti peduncolari in pazienti deambulanti affetti da scoliosi ad insorgenza precoce, precedentemente trattati con barre magnetiche. Lo studio ha previsto la raccolta e l'analisi dei dati relativi ai parametri coronali e sagittali post-operatori, complicanze maggiori (secondo la classificazione di Clavien-Dindo), durata dell'intervento, perdite ematiche e degenza ospedaliera. Follow-up minimo: 24 mesi.

Condotto in collaborazione con specialisti in ortopedia dell'Unità Operativa di Ortopedia dell'Ospedale Pediatrico Bambino Gesù e dell'Università Campus Bio-Medico di Roma

2024-2025

### **Studio sull'aderenza al trattamento con corsetto Chêneau in adolescenti con scoliosi idiopatica**

*Obiettivi:* Valutare il livello di compliance al trattamento con corsetto ortopedico in un campione di adolescenti affetti da scoliosi idiopatica (AIS), seguiti per un periodo di 24 mesi. L'aderenza è stata misurata in termini di ore effettive di utilizzo rispetto alla prescrizione, attraverso autovalutazioni ripetute. Lo studio ha inoltre indagato l'influenza di fattori comportamentali, scolastici, sportivi e familiari sull'efficacia del trattamento conservativo.

Condotto in collaborazione con la Cattedra di Pediatria della Saint Camillus International University of Health Sciences (Unicamillus) e con specialisti in ortopedia dell'Ospedale Pediatrico Bambino Gesù

2024-2025

**Studio retrospettivo sugli esiti clinici e radiografici a lungo termine della resezione femorale prossimale con mioplastica strutturata in pazienti non deambulanti con lussazione neurologica dell'anca**

*Obiettivi:* Valutare gli esiti clinici e radiografici a lungo termine della resezione metafisaria del femore con mioplastica strutturata in pazienti non deambulanti con grave compromissione neurologica e lussazione unilaterale sintomatica dell'anca. L'analisi è stata condotta su un follow-up di 12 anni e ha incluso il confronto tra 37 pazienti sottoposti a resezione femorale e 17 controlli abbinati. Gli endpoint primari includevano il dolore (misurato tramite la scala FLACC), le complicanze post-operatorie e l'incidenza di ulcere da pressione. Tra gli endpoint secondari sono stati analizzati la migrazione del moncone femorale e la presenza di ossificazioni eterotopiche.

Condotto in collaborazione con specialisti in ortopedia dell'Ospedale Pediatrico Bambino Gesù

2025- in corso

**Studio sui tempi di recupero post-operatorio in pazienti sottoposti a intervento mini-invasivo di allungamento degli adduttori dell'anca: analisi comparativa in base al livello GMFCS**

*Obiettivi:* analizzare quanto il livello funzionale di partenza (GMFCS) sia associato al recupero post-operatorio, misurato in termini di miglioramento del ROM e di eventuale variazione della classificazione GMFCS a 2 anni di follow-up.

Condotto in collaborazione con la Cattedra di Pediatria della Saint Camillus International University of Health Sciences (Unicamillus)

2025-in corso

**Studio sull'uso di analgesici in adolescenti con scoliosi idiopatica: analisi comparativa con coetanee sane**

*Obiettivi:* valutare se le adolescenti con scoliosi idiopatica utilizzano analgesici in misura maggiore rispetto a coetanee senza scoliosi; analizzare eventuali differenze nel tipo di farmaco utilizzato (paracetamolo, FANS, oppioidi deboli) e le possibili correlazioni tra gravità della scoliosi (angolo di Cobb) e frequenza/quantità di uso di analgesici. Lo studio prevede inoltre l'esplorazione del ruolo di variabili cliniche (uso del corsetto, dolore durante l'utilizzo, dismenorrea) e dello stile di vita (attività fisica) sull'impiego di farmaci antidolorifici.

Condotto in collaborazione con la Cattedra di Pediatria della Saint Camillus International University of Health Sciences (Unicamillus) e con specialisti in ortopedia dell'Ospedale Pediatrico Bambino Gesù.

## **FORMAZIONE**

### **Master Universitario in Posturologia Clinica**

Saint Camillus International University of Health Sciences – Roma **(in corso)**

### **Laurea Magistrale in Medicina e Chirurgia (104/110)**

Saint Camillus International University of Health Sciences – Roma

Tirocinio universitario svolto in reparti di area medica, chirurgica e specialistica, tra cui Ortopedia e Traumatologia (Ospedale San Camillo, Roma) e Riabilitazione Ortopedica (Aurelia Hospital, Roma).

### **Diploma di Liceo Classico**

Istituto G. Visconti - Roma

## **CORSI DI FORMAZIONE E PERFEZIONAMENTO**

- |      |   |
|------|---|
| 2023 | <b>La persona affetta da disturbi dello spettro autistico in Pronto Soccorso</b><br>Fondazione Istituto Ospedaliero di Sospiro<br>Sospiro – Cremona |
| 2023 | <b>Suture Technique Course</b><br>Saint Camillus International University<br>Roma   |
| 2023 | <b>Radiation Protection Course</b><br>Saint Camillus International University<br>Roma   |
| 2025 | <b>Data Protection: GDPR e compliance in ambito accademico e sanitario</b><br>Saint Camillus International University<br>Roma                       |
| 2025 | <b>Prevenzione delle ferite da taglio in ambito sanitario</b><br>Saint Camillus International University<br>Roma                                    |

## ALTRI CORSI DI FORMAZIONE E CERTIFICAZIONI

- 2022      **I disturbi del neurosviluppo e psicopatologici dell'età evolutiva**  
Ospedale Pediatrico Bambino Gesù  
Note: Frequenza telematica
- 2022      **La sicurezza aziendale in ambito ospedaliero: gestione del rischio, prevenzione e protezione**  
Ospedale Pediatrico Bambino Gesù  
Note: Frequenza telematica
- 2022      **Il diritto alle cure palliative pediatriche e al trattamento del dolore in pediatria, nei diversi contesti assistenziali**  
Ospedale Pediatrico Bambino Gesù  
Note: Frequenza telematica
- 2023      **Anti-Doping Education and Learning for Medical Professionals at Major Games**  
World Anti Doping Agency, WADA  
Note: Frequenza telematica
- 2023      **Introduction to the Principles and Practice of Clinical Research**  
USA National Institutes of Health  
Note: Frequenza telematica
- 2024      **Medical Professional's Education Program**  
World Anti Doping Agency, WADA  
Note: Frequenza telematica
- 2024      **FIFA Diploma in Football Medicine**  
Fédération Internationale de Football Association FIFA  
Note: Frequenza telematica

## PUBBLICAZIONI SCIENTIFICHE INDICIZZATE

1. **Costici E**, De Salvatore S, Oggiano L, Sessa S, Curri C, Ruzzini L, Costici PF. The Impact of Physical Activity on Adolescent Low Back Pain: A Systematic Review. J Clin Med. 2024 Sep 27;13(19):5760. doi: 10.3390/jcm13195760. PMID: 39407820; PMCID: PMC11477100.
2. De Salvatore S, Brigato P, Oggiano L, Palombi D, Sangiovanni GM, **Costici E**, Sessa S, Costici PF. All-pedicle screw posterior spinal fusion after magnetically controlled growing rods in walking early-onset scoliosis patients: radiographic and surgical outcomes. Spine Deform. 2025 Jul 7. doi: 10.1007/s43390-025-01139-3. Epub ahead of print. PMID: 40622674.

3. Costici PF, Russo R, De Salvatore S, Brigato P, **Costici E**, Ruzzini L. Combined hamstrings lengthening and patellar tendon retensioning for neurogenic knee flexion in spastic diplegia. Eur J Orthop Surg Traumatol. 2025 Jul 8;35(1):296. doi: 10.1007/s00590-025-04397-z. PMID: 40627197.

#### PUBBLICAZIONI SCIENTIFICHE IN REVISIONE (agosto 2025)

- **E. Costici**, S. De Salvatore, R. Russo, C. Vitolo, PF. Costici. Metaphyseal Femoral Resection with Structured Myoplasty in Non-ambulatory Patients with Neurologic Hip Dislocation: Long-Term Outcomes on Pain Relief and Complication Rates
- **E. Costici**, S. De Salvatore, R. Russo, S. Dorlean, L. Foti, G.B. Dell'Isola, P.F. Costici. Sex-based Differences in Brace Adherence among Adolescents with Idiopathic Scoliosis

#### PARTECIPAZIONE A CONGRESSI, CONVEGNI E SEMINARI

- "I disordini dello spettro autistico: le azioni per un loro efficace contrasto" – IRCCS San Raffaele, Roma (2 aprile 2022)
- "Associazione Acondroplasia: insieme per crescere" – Ospedale Pediatrico Bambino Gesù, Roma (26 novembre 2022)
- "Disfunzioni mitocondriali e stress ossidativo nella patogenesi delle malattie neurodegenerative" – Istituto Neurologico Nazionale Fondazione Mondino, Pavia (13 marzo 2023)
- "Medicina di genere nelle malattie neurologiche: prendersi cura delle differenze" – Istituto Neurologico Nazionale Fondazione Mondino, Pavia (16 marzo 2023)
- "Sistemi complessi in Medicina: prospettive future – Forum con il premio Nobel Prof. Gregg Semenza" – IRCCS San Raffaele, Roma (9 ottobre 2023)
- "Impatto della sinergia tra sanità militare e civile nel progresso scientifico e tecnologico" – Istituto Neurologico Nazionale Fondazione Mondino, Pavia (10 ottobre 2023)
- "Focus on Football Medicine: Return to play after knee and ankle cartilage injuries" – Società Sportiva Lazio (Evento patrocinato CONI), Sala stampa Stadio Olimpico, Roma (17 ottobre 2023)
- "Hot Topics in ambito di patologie Osteometaboliche" – Università Campus Biomedico, Roma (24 Novembre 2023)
- "Treating the Child with Congenital Differences Affecting the Thumb: Too Small, Too Many, and Missing Thumbs" - Langone Health, NYU Grossman School of Medicine, New York – online (4 Gennaio 2024)
- "Advances in Endoscopic Spine Surgery" - Langone Health, NYU Grossman School of Medicine, New York - online (20 Marzo 2024)

## **ATTIVITÀ DI COLLABORAZIONE DIDATTICA**

Assistente presso la cattedra di “Foreign Language” Corso di Laurea in Sustainable Building Engineering Facoltà di Ingegneria Civile e Industriale dell’Università degli Studi di Roma “La Sapienza”, Prof. Laura Biglino. (Collaborazione alla preparazione dei materiali didattici, con particolare attenzione all’uso del linguaggio scientifico applicato alle discipline STEM).

In Fede

Roma, 31/05/2025

Edoardo Costici