CURRICULUM VITAE

Fabio Giommi:

[redacted]

Nazionalità italiana

Psicologo clinico e psicoterapeuta Iscrizione albo professionale n. 03/6186.

Titoli ed esperienze di rilievo nell'ambito della mindfulness

Nell'ambito dei protocolli mindfulness-based

È istruttore di MBSR-Mindfulness-Based Stress Reduction. Ha completato nel 2007 i tre livelli del Professional Training per istruttori MBSR presso il CFM-Center for Mindfulness di Jon Kabat-Zinn presso laMedical School dell'University of Massachusetts USA.

È istruttore di MBCT-Mindfulness-based Cognitive Therapy. Ha partecipato al primo training formativo sull'MBCT tenuto nel 2002 a Toronto (Canada) dai fondatori del metodo: J. Teasdale, M. Williams, Z. Segal insieme a J. Kabat-Zinn.

Ha completato il percorso per istruttori dell'Interpersonal Mindfulness (IM) Training for MBSR Teachers con Florence Meleo-Meyer e Gregory Kramer presso il CFM.

Nel 2010 ha preso parte al primo training avanzato per istruttori formati, il Training Retreat for Teachers of Mindfulness-Based Interventions, condotto dai direttori del CFM, Melissa Blacker, Florence Meleo-Meyer, Saki Santorelli.

Dal 2005 è **Presidente di AIM-Associazione italiana per la Mindfulness**, la prima, in ordine di tempo, associazione professionale di carattere scientifico attiva nell'area della ricerca e della formazione scientifica professionale circa le applicazioni cliniche e psicosociali della mindfulness.

Nell'ambito degli interventi mindfulness-based conduce gruppi clinici in varie istituzioni sanitarie pubbliche e private, ha insegnato e tenuto seminari presso diverse Scuole di Specializzazione in psicoterapia e presso l'A.ME.CO (Associazione per la Meditazione di Consapevolezza).

Con Antonella Commellato ha curato e scritto una prefazione a: Insegnare *Mindfulness: una Guida. Le abilità e le competenze essenziali per istruttori di interventi mindfulness-based*. R.Brandsma. EDRA, maggio 2019.

Nell'ambito della meditazione relazionale

Si è formato personalmente con Gregory Kramer, il pioniere e fondatore dell'Insight Dialogue a partire dal 2007.

Dal 2014 è *full teacher* di Insight Dialogue e fa parte della Faculty di Metta.org il Centro di divulgazione internazionale dell'Insight Dialogue [http://metta.org/about-us/teachers-bios/], ed è autorizzato a condurre ritiri da Gregory Kramer (I full teacher di ID attualmente sono meno di una decina a livello internazionale).

Ha organizzato dal 2009 i ritiri di Kramer e di altri insegnanti di Insight Dialogue in Italia.

Nel 2016 a curato per Bollati –Boringhieri l'edizione italiana di *Insight Dialogue: The Interpersonal path to Freedom*, Shambala ,2007, e ha scritto una prefazione- saggio introduttivo.

Nell'ambito della ricerca accademica

Radboud University Nijmegen (Università Cattolica di Nijmegen) -Faculty of Science - The Netherland. Junior Researcher(1997-2005), Senior Researcher (2006-2012), posizione volontaria (2013-2015)

Dal 1997 al 2015 lavora in Olanda insieme al prof. Henk Barendregt (vincitore del premio Spinoza, il più prestigioso riconoscimento scientifico olandese) come senior researcher presso la Radboud University di Nijmegen ad un progetto di ricerca continuativo e interdisciplinare che si rivolge alle diverse dimensioni della mindfulness (clinica, neuroscienze, filosofia). In quest'ambito ha partecipato alla fondazione e allo sviluppo del gruppo di ricerca MBM (Mind-Brain- Mindfulness team) che sta realizzando ricerche e pubblicazioni internazionali sulla mindfulness, sia cliniche (MBCT) che neuropsicologiche.

Nell'ambito dell'insegnamento accademico.

Insegna dal 2018 al Master di II livello "Mindfulness: pratica, clinica, neuroscienze" de La Sapienza di Roma.

Nell'ambito delle associazioni scientifiche dedicate al tema mindfulness.

2013 ad oggi
CMC Consciousness Mindfulness Compassion – International Association, *http://www.cmc-ia.org*
Founding member and member of Board of Directors.
CMC promotes and supports research on:

- consciousness, mindfulness, empathy, compassion, and related aspects such as attention and emotion
- the development of awareness and the practice of mindfulness and compassion in meditation and life
- the clinical, wellbeing and educational applications of mindfulness and compassion.

Nell'ambito della Psicoterapia

Dal 2009 ad oggi è Direttore di *Nous –Scuola di Specializzazione quadriennale in Psicoterapia Cognitiva costruttivista a orientamento mindfulness (MIUR)* di Milano. Sede operativa in Via F. Piranesi, 14 Milano, sede legale Via S. Tecla, 5, 20122.

Nell'ambito della pratica meditativa (in aggiunta all'Insight Dialogue)

Ha approfondito la meditazione di consapevolezza in particolare attraverso l'insegnamento di Corrado Pensa. Studia e pratica l'Advaita Vedanta e la prospettiva non-duale dal 1998.

Nell'ambito della consulenza organizzativa.

Dal 2001 ad oggi è amministratore delegato di Sattva Consulting SRL, società di consulenza organizzativa che si dedica al 'fattore umano' nelle organizzazioni con sede operativa a Milano, in Via s. Senatore 2, e ha maturato un'esperienza ventennale lavorando con alcune delle maggiori aziende presenti in Italia, nazionali e multinazionali.

Laurea e Specializzazioni.

Nel1989-1993: Specializzazione post laurea quadriennale in Psicologia Clinica, Facoltà di Medicina, Università degli Studi di Milano.

Nel 1988 si laurea con Corrado Mangione in Logica Matematica con una tesi sull'Intelligenza Artificiale, conseguendo una laurea quadriennale in Filosofia, presso l'Università degli Studi di Milano.

Alcune pubblicazioni di Fabio Giommi:

Capitoli di libri:

• F. Giommi, “Se la ragione tace” in “Il sonno della Ragione”; Marsilio, 2004.

• F. Giommi, “Il potere dell’attenzione: la prospettiva della mindfulness”; in Manuale di Psicoterapia Cognitiva, Vol. 1-Teoria, (Bruno Bara,a cura di), Bollati-Boringhieri, Torino: 2005.

• F. Giommi, “Mindfulness: al di la’ del pensiero, attraverso il pensiero”; in Mindfulness, Bollati-Boringhieri, Torino: 2006.

• F. Giommi, “Mindfulness: Challenges to the cognitive-behavioral approach, an outcome study”; in Horizons in Buddhist Psychology Practice, Research & Theory (Chief Ed. M.G.T Kwee, K.J. Gergen, & F. Koshikawa), Taos, New Mexico: Taos Institute Publication, 2006.

• F. Giommi and H. Barendregt. Vipassana, Insight and Intuition: Seeing Things as They Are, in Psychology of Meditation, New York, USA, Nova Science Publisher, 2014.

• F. Giommi, “Mindfulness: al di la’ del pensiero, attraverso il pensiero: otto anni dopo”; in Mindfulness, Bollati- Boringhieri, Torino, seconda edizione rivista e ampliata, 2014.

• A. Commellato e F. Giommi, “Italy”, in Resources for Teaching Mindfulness: A Cross-Cultural and In ternational Handbook, a cura di McCown, Reibel, & Micozzi, Springer, New York, 2016.

Articoli pubblicati su peer-reviewed journals

• Alberto Chiesa, Vittoria Castagner, Costanza Andrisano, Alessandro Serretti, Laura Mandelli, Stefano Porcelli, Fabio Giommi (2015), Mindfulness-based cognitive therapy vs. psycho-education for patients with major depression who did not achieve remission following antidepressant treatment. Psychiatry Research, Volume 226 , Issue 2 , 474 – 483. ·

• Paul A. M. van den Hurk, Joël R. van Aalderen, Fabio Giommi, Rogier A. R. T. Donders Henk P. Barendregt, and Anne E. M. Speckens (2012), An Investigation of the Role of Attention in Mindfulness-Based Cognitive Therapy for Recurrently Depressed Patients. Journal of Experimental Psychopathology, Volume 3, Issue 1, 103–120.

• Joël van Aalderen, Rogier Donders, Fabio Giommi, Philip Spinhoven, Henk Barendregt, Anne Speckens (2011), The efficacy of mindfulness- based cognitive therapy (MBCT) in recurrent depressed patients with and without a current depressive episode, a randomized controlled trial. Psychological Medicine.

• Paul A. M. van den Hurk, Tom Wingens, Fabio Giommi, Henk P. Barendregt, Anne E. M. Speckens, Hein T. van Schie (2011), On the Relationship Between the Practice of Mindfulness Meditation and Personality - an Exploratory Analysis of the Mediating Role of Mindfulness Skills. Mindfulness. Epub June 2011.

• Paul A. M. van den Hurk, B Jannsen, Fabio Giommi, Henk Barendregt, Stan C. Gielen (2010), Mindfulness meditation associated with alterations in bottom-up processing: psychophysiological evidence for reduced reactivity. International Journal of Psychophysiolgy. Nov; 78 (2):151-7.

• Paul A. M. van den Hurk, Fabio Giommi, Stan C. Gielen, Anne E. M. Speckens, Henk P. Barendregdt, (2009), Greater efficiency Henk P. Barendregt, and Anne E. M. Speckens (2012), An Investigation of the Role of Attention in Mindfulness-Based Cognitive Therapy for Recurrently Depressed Patients. Journal of Experimental Psychopathology, Volume 3, Issue 1, 103–120.

• Joël van Aalderen, Rogier Donders, Fabio Giommi, Philip Spinhoven, Henk Barendregt, Anne Speckens (2011), The efficacy of mindfulness- based cognitive therapy (MBCT) in recurrent depressed patients with and without a current depressive episode, a randomized controlled trial. Psychological Medicine.

• Paul A. M. van den Hurk, Tom Wingens, Fabio Giommi, Henk P. Barendregt, Anne E. M. Speckens, Hein T. van Schie (2011), On the Relationship Between the Practice of Mindfulness Meditation and Personality - an Exploratory Analysis of the Mediating Role of Mindfulness Skills. Mindfulness. Epub June 2011.

• Paul A. M. van den Hurk, B Jannsen, Fabio Giommi, Henk Barendregt, Stan C. Gielen (2010), Mindfulness meditation associated with alterations in bottom-up processing: psychophysiological evidence for reduced reactivity. International Journal of Psychophysiolgy. Nov; 78 (2):151-7.

• Paul A. M. van den Hurk, Fabio Giommi, Stan C. Gielen, Anne E. M. Speckens, Henk P. Barendregdt, (2009), Greater efficiency in attentional processing related to mindfulness meditation, The Quarterly Journal of Experimental Psychology. Vol.63, Iss.6

Autorizzo il trattamento dei dati personali contenuti nel mio curriculum vitae in base all'art. 13 del D. Lgs. 196/2003 e all'art. 13 Regolamento UE 679/2016."

Cordiali saluti.

[redacted]