

Mariana Fernandes

Ottobre 2018-Dicembre 2018

Borsa di collaborazione

Università "La Sapienza" di Roma, Roma (Italia)

Supporto alla ricerca per attività di raccolta e analisi dati, nell'ambito del Progetto "Prevenzione del Drop Out nella Procreazione Medica Assistita"

Novembre 2014-Febbraio 2018

Ph.D. in Cognitive Social and Affective Neuroscience

Università "La Sapienza" di Roma, Roma (Italia)

Titolo della tesi: "Cognitive and Behavioural Modulators of Fatigue in Patients with Fibromyalgia: observational studies and a pilot intervention" (Tutor Prof. C. Violani and Prof.ssa C. Grano)

Maggio 2015

Summer School "Research Methods on Health Behaviour"

Università "La Sapienza" di Roma, Roma (Italia)

Stesura e revisione di progetti/manoscritti di ricerca con la Prof.ssa Norton.

Marzo 2014

Winter School di Metodologia

Centro di Psicologia Integrata per il Benessere (CEPIB), Roma (Italia)

Introduzione ai modelli di equazioni strutturali con Mplus con il Prof. Barbaranelli.

Ottobre 2013 – Marzo 2014

Tirocinio (Free mover)

Università "La Sapienza" di Roma, Roma (Italia)

Collaborazione ad un progetto di ricerca internazionale con il Dipartimento di Psicologia.

Settembre 2011–Giugno 2012

Tirocinio Curriculare

Università Beira Interior, Covilhã (Portogallo)

Attività di counselling psicologico, valutazione psicologica, applicazione di protocolli di intervento individuali e di gruppo.

Luglio 2013

Corso pratico di valutazione psicologica del conducente

Instituto CRIAP - Psicologia e Formação Avançada, Porto (Portogallo)

Utilizzo di strumenti validati (BAPCON e Vienna Test System). Elaborazione di report psicologici.

Settembre 2010 – Novembre 2012

Laurea Magistrale in Psicologia Clinica e della Salute

Università Beira Interior, Covilhã (Portogallo)

Presentazione di un lavoro di tesi sperimentale dal titolo: "Credenze e Attribuzioni di Colpa in aggressori coniugali portoghesi"

Ottobre 2007–Luglio 2010

Laurea Triennale in Psicologia

Università Beira Interior, Covilhã (Portogallo)

Ottobre 2008–Giugno 2009

Corso di Lingua dei Segni Portoghese I e II

Università Beira Interior – Laboratorio di Lingue, Covilhã (Portogallo)

Conoscenze generali sui gradi di sordità e sulla lingua dei segni portoghese, ABC; configurazioni manuali; formazione delle parole e la costruzione di piccole dichiarazioni; mini dialogo e conversazione generale libera.

COMPETENZE PERSONALI

Competenze Linguistiche

Lingua madre Portoghese

Altre lingue

Comprensione Inglese (Ottima), Italiano (Ottima)

Produzione Orale Inglese (Buona), Italiano (Buona)

Lettura Inglese (Ottima), Italiano (Ottima)

Produzione Scritta Inglese (Buona), Italiano (Buona)

In possesso del Certificato di Riconoscimento della Lingua Italiana CELI3 – Livello B2.

Competenze relazionali

Capacità di comunicazione sicure, articolate e professionali, che sono state arricchite con lo svolgimento di lezioni a studenti magistrali di Psicologia.

Competenze professionali

Buona conoscenza dell'attigrafia e di altri braccialetti commerciali (ad esempio Fitbit Flex) per valutare i cicli di sonno e veglia. Applicazione e interpretazione di test di valutazione psicologica, come: SCL-90, Mini-Mult, IACLIDE, Matrici Progressive di Raven. Elaborazione di relazioni psicologiche e pianificazione di sedute di terapia.

Competenze informatiche

Buona conoscenza di programmi statistici SPSS, GPower, MPlus e WarpPLS. Più che buona capacità nell'utilizzo del computer e conoscenze di software informatici (Pacchetto Office; Prezi). Buone conoscenze del software Mendeley. Ottima conoscenza del design e gestione di sondaggi online (ad es. SurveyMonkey; Google Sites).

PUBBLICAZIONI IN PEER-REVIEWED JOURNALS E CONFERENCES PROCEEDINGS

Violani, C., Grano, C., Alessandri, G., **Fernandes, M.**, Delle Donne, D., Rendina, E., Scafa, V., Zucaro, E., De Longis, E., Cassiano, F., Caprara, G. V. Positivity and its association with quality of life outcomes and health behaviors. XX National Congress Italian Psychological Association Clinical And Dynamic Section, Urbino – 7-9 September 2018, Abstract on Mediterranean Journal of Clinical Psychology, Vol. 6, N°2 Suppl. 2018 Symposium Session.

Grano, C., **Fernandes, M.**, Aminoff, D., Bucci, S., Lucidi, F., & Violani, C. (2017). Self-Efficacy Beliefs, Faecal Incontinence, and Health-Related Quality of Life in Patients Born with Anorectal Malformations. Colorectal Disease. doi:10.1111/codi.14259.

Grano, C., **Fernandes, M.**, Aminoff, D., Bucci, S., Lucidi, F., & Violani, C. (2016). The role of coping strategies on health-related quality of life in adults with anorectal malformations. Pediatric surgery international, 32(8), 759-765.

Fernandes, M., Guzzo, M. P., Ianuccelli, C., Mallia, L., Lucidi, F., Di Franco, M. & Violani, C. (2017). AB0924 The role of self-limiting behaviour, depression and sleep in the severity of fatigue in patients with fibromyalgia. Annals of the Rheumatic Diseases, 76, 1378-1379.

Devoto, A., Battagliese, G., **Fernandes, M.**, Lombardo, C., & Violani, C. (2016). Assessment e valutazione clinica dell'insonnia. Cognitivismo Clinico, 13(1).

Violani, C., Battagliese, G, **Fernandes**, M., De Vincenzo, C. Maes, M., De Gucht, V. Effects Of Brief Self Regulation Trainings Aimed At Increasing Physical Activity Among Master Students In Health Psychology And In Their Volunteer Trainees. XVII Congresso Nazionale AIP, Milazzo, Italy, 25-27 September 2015. Abstract on: Mediterranean Journal of Clinical Psychology, Vol.1, No3/2, Suppl. 1B Poster, SB 32.

Pereira H, **Fernandes M**, Costa V, Amorim L, La-Rizza F, et al. (2014) Burnout in Portuguese Medical Students: Coping Strategies as a Mediating Variable. J Community Med Health Educ 4:306. doi: 10.4172/2161-0711.1000306.

CONVEGNI

Violani, C., Grano, C, Alessandri, G, **Fernandes, M.**, Delle Donne, D., Rendina, E., Scafa, V., Zucaro, E., De Longis, E., Cassiano, F., Caprara, G. V. Positivity and its association with quality of life outcomes and health behaviors. XX National Congress Italian Psychological Association Clinical And Dynamic Section, Urbino – 7-9 September 2018.

Violani, C., Costantino, A., Giua, E., Terrasi, M., Consiglio, C. & **Fernandes, M.** "Well-being at work: a counselling intervention for the employees of a university hospital". Second international cross-cultural conference "Healthier societies fostering healthy organizations: A cross-cultural perspective", Florence August 30-31, September 1, 2018.

Fernandes, M., Guzzo, M., Mallia, L., Lucidi, F., Di Franco, M. & Violani, C. The role of Sleep and Depression in the Fatigue of Patients with Fibromyalgia: Objective and Subjective Measures. XXV Congresso Nazionale AIMS, S.Margherita di Pula (CA), 1-3 October 2015.

Violani, C., **Fernandes**, M., Smith, D., Maes, S., De Vincenzo, C., Filardi, T., & Morano, S. Insomnia and Vital-Exhaustion in Patients with Type 2 Diabetes. XXV Congresso Nazionale AIMS, S.Margherita di Pula, Italy, 1-3 October 2015.

Violani, C., **Fernandes**, M., L., La Rizza, F., & Familiari, G. Empathy along medical training in female and male Italian students. 14th European Congress of Psychology, Milan, Italy 7-10 July 2015.

Violani, C., **Fernandes**, M., L., La Rizza, F., & Familiari, G. (2015, July). Empathy along medical training in female and male Italian students. Poster session presented at 14th European Congress of Psychology, Milan, Italy.

Violani, C., **Fernandes**, M., De Biase, L., La Rizza, F., & Familiari, G. (2014, September). Misurare L'Empatia negli student di medicina (Measuring empathy in medical students). Poster session presented at XVI National Congress of Clinical and Dynamic Psychology, Pisa, Italy.

Fernandes, M., Costa, V., Amorim, L., La Rizza, F., Hermenegildo, R. & Pereira, H. (2014, September). Burnout e estratégias de coping em estudantes de medicina portuguesas (Burnout and Coping Strategies in portuguese medical students). Paper presented at the IX Ibero-American Congress of Psychology and 2nd Congress of the Portuguese Psychologists, Lisbon, Portugal.

GRANTS

2017: Università "La Sapienza" di Roma. Progetti per Avvio alla Ricerca. Titolo: "fattori psicologici e qualità della vita postoperatorio in pazienti sottoposti a chirurgia toracica" (1000 €)

Mariana Luisa Pinto Fernandes