

INFORMAZIONI
PERSONALI

Nicola Petrocchi

ESPERIENZA
PROFESSIONALE

Gennaio 2018 - Oggi

Adjunct professor presso la Saint John's University -
Roma. Insegnamenti: Health Psychology. Campus counselor

Gennaio 2017 - Oggi

- **Supervisore presso il Protettorato San Giuseppe (Roma).**
Gli incontri di supervisione sono destinati agli educatori delle case famiglia che costituiscono il protettorato. La supervisione è rivolta, in particolare, agli operatori che lavorano con nuclei madre bambino al fine di favorire:
 - Una migliore regolazione, da parte dell'operatore, delle proprie risposte emotive in risposta a situazioni di particolari disagio psico-fisico dell'assistito
 - Un miglior modellamento di strategie che migliorino la genitorialità delle madri assistite
 - La risoluzione di problematiche tipiche del lavoro con nuclei madre-bambino

Dicembre 2015-Oggi

- **Formatore di Compassion Focused Therapy** in scuole di specializzazione in psicoterapia e master di secondo livello
- APC/SPC Roma- Italia (Associazione e Scuola di Psicoterapia Cognitiva)
- È **trainer internazionale** in corsi di Formazione di Compassion Focused Therapy con Paul Gilbert (USA, Slovacchia, Belgio, Inghilterra, Portogallo).

Dicembre 2015- Oggi

- **Fondatore e presidente di COMPASSIONATE MIND ITALIA**
Associazione che promuove la diffusione, la formazione e la ricerca.
- Corsi di formazione di LIVELLO BASE e LIVELLO AVANZATO di nell'ambito della *Compassion Focused Therapy*. L'associazione è gemellata con la fondazione inglese Compassionate Mind Foundation e rilascia certificati riconosciuti dalla Fondazione Inglese e internazionalmente.
- Supervisioni cliniche di compassion focused therapy su casi portati da colleghi formati al corso di livello avanzato

2015- Oggi

Adjunct Professor of Psychology alla John Cabot University
Corsi insegnati: Health Psychology; Positive Psychology; Clinical

- Psychology
Supporto psicologico agli studenti:
- Incontri di gruppo di Compassionate Mind Training
- Terapie individuali nel centro clinico dell'Università
- Fondatore del Mindfulness and Compassion center at JCU
- Aprile 2010- 2013 **Psicologo coordinatore del servizio socio-psicologico del CIE** con la Società Cooperativa Sociale Auxilium
C.I.E. (Centro di Identificazione ed espulsione) Ponte Galeria- Roma
- Gennaio 2010-Oggi **Pratica Privata di Psicologo clinico**
Studio *INPSYCHAE* in via Marcantonio Colonna 44, Roma.
www.inpsychae.it
- Gennaio 2010 **Ricerca intervento su 1000 adolescenti sui disturbi alimentari**
collaborazione con la ASL Roma F di Civitavecchia e l'Università di Roma "La Sapienza".
È autore del "Libretto di informazione per adolescenti"
- Ottobre 2009 Corso di Psico- educazione per pazienti bipolari
ASL Roma F- Civitavecchia
Conduttore corso
- Gennaio- Maggio 2007 Ricerca-intervento sulle "Nuove dipendenze in Adolescenza"
Università degli Studi di Roma "La Sapienza"
Cattedra di Psicologia Generale della Sapienza.

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- Dicembre 2020 1° Livello Schema Therapy
- 18-19-20 Gennaio 2019 1° Livello di EMDR. Roma- Docente Isabel Fernandez
- 12-13-14 Maggio I principi base dell'EMDR integrato nel trattamento cognitivo

- 2017
comportamentale dei disturbi psicopatologici
Grosseto- Hotel Airone (Corso APC- SPC)
Docenti: Dr.ssa Laura Conti, Dr. Roberto Pedone, Dr.ssa Ilaria Martelli Venturi
- Novembre-Dicembre
2016
Corso di formazione in terapia Dialettico-Comportamentale con pazienti borderline con abusi sessuali infantili
Vicenza- Villa Margerita (APC-SPC)
4 Giornate- Prof. Martin Bohus
- Febbraio 2016
Corso di formazione The Compassionate Mind Approach To Postnatal Depression con Michelle Cree (Derby-UK). Il corso ha l'obiettivo di esplorare le specifiche problematiche e vulnerabilità delle neo-madri; ha anche lo scopo di fornire specifiche tecniche per migliorare lo stato affettivo delle madri (riduzione dell'autocritica e aumento dell'atteggiamento di compassione di sé) e favorire un migliore sviluppo della genitorialità.
- 15 Febbraio 2015 -
Dicembre 2015
Post-Doc laboratorio di Neuro-immagine,
Fondazione Santa Lucia, IRCCS. Supervisore: Cristina Ottaviani, Ph.D.
Argomenti di ricerca:
ruminazione come fattori di rischio cardiovascolare
Compassion Focused Therapy come approccio di terza generazione per ridurre il rimuginio auto-critico e il rischio cardiovascolare
- 9 Febbraio 2015
**Dottorato in Psicologia e Neuroscienze Sociali-
Sapienza University of Rome.**
Titolo della tesi: Compassion for self and others and its impact on self-criticism and positive affect: results from cross-sectional, experimental and intervention studies
- 17 Aprile 2013- 27
Marzo 2014
Visiting Scholar alla Boston University (USA) nell'ambito del Dottorato Europeo di ricerca in Psicologia e Neuroscienze sociali della Sapienza Università di Roma
- 15 Marzo 2012
Abilitazione all'esercizio della Psicoterapia Cognitivo Comportamentale (SPC- Grosseto)
Supera con votazione 30 e lode l'esame conclusivo della scuola quadriennale di Psicoterapia Cognitivo-Comportamentale
- Ottobre 2011
Dottorato Europeo di ricerca in Psicologia e Neuroscienze

- Università di Roma- "La Sapienza"
sociali con un progetto sulla Terapia della Compassione
- Gennaio 2011 Terapeuta certificato in Compassion-Focused Therapy
Workshop esperienziale intensivo di con Paul Gilbert.
La Palma (Canarie)
- Marzo 2010 Cultore della materia in Tecniche del Colloquio Psicologico,
Corso di Laurea Specialistica in Psicologia Applicata
Facoltà di Psicologia Università degli Studi dell'Aquila
- 1° sessione 2007 Abilitazione alla professione di psicologo
Università degli Studi di Roma "La Sapienza"
votazione 141/150.
- Gennaio 2007 Week End formazione "Assistenza terapeutica ai rifugiati"
Clinica Tavistok di Londra. Seminario di approfondimento sulle
problematiche inerenti all'intervento psicologico con i rifugiati.
- Settembre 2005/
Settembre 2006 Tirocinio Post Lauream
Università degli Studi di Roma "La Sapienza" cattedra di Teorie Dello
Sviluppo Psicologico nell'arco di Vita.
- Ottobre 1998-Luglio 2005 Laurea quinquennale in Psicologia Clinica di Comunità
Università degli Studi di Roma "La Sapienza"
votazione 110 e lode, con tesi sulla Dipendenza Relazione
- Gennaio 2005-Luglio
2005 Borsa di studio "Leonardo" per ricerche sulla tesi di Laurea.
Columbia University- New York (USA)
- Settembre 1993-
Luglio 1998 Maturità scientifica
Liceo Scientifico Statale G. Marconi, Grosseto
votazione di 60/60.

COMPETENZE
PERSONALI

Lingua madre Italiano

Altre lingue

COMPRESIONE	PARLATO	PRODUZIONE
-------------	---------	------------

				SCRITTA
	Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione e orale
Inglese	C1/C2	C1/C2	C1/C2	C1/C2

Livelli: A1/A2: Utente base - B1/B2: Utente intermedio - C1/C2: Utente avanzato

[Quadro Comune Europeo di Riferimento delle Lingue](#)

Competenze comunicative

Insegna in lingua inglese alla John Cabot University e conduce psicoterapia in lingua inglese.

Da Settembre 2005 a Agosto 2007 ha esercitato la lingua con lezioni private con l'insegnante madrelingua americano certificato Brett Gleason (New York). Soggiorno studio di tre mesi alla Columbia University (New York).

Continua il perfezionamento della lingua inglese con l'insegnante madrelingua americana certificata Jennifer Delare (Roma).

Ottima conoscenza della lingua inglese parlata e scritta.

Competenza digitale

AUTOVALUTAZIONE

Elaborazione delle informazioni	Comunicazione	Creazione di Contenuti	Sicurezza	Risoluzione di problemi
UTENTE AVANZATO	UTENTE AVANZATO	UTENTE AVANZATO	UTENTE INTERMEDIO	UTENTE INTERMEDIO

Livelli: Utente base - Utente intermedio - Utente avanzato

[Competenze digitali - Scheda per l'autovalutazione](#)

Capacità di utilizzo dei principali programmi Microsoft Window, pacchetto Office, della rete internet e dei sistemi di posta elettronica.

Durante il tirocinio post laurea si è addestrato all'utilizzo del pacchetto statistico SPSS 26.00 e Lisrel per condurre elaborazioni statistiche effettuate nelle varie ricerche con reattivi psicologici.

Patente di guida

A - B

Dati personali

"Autorizzo il trattamento dei miei dati personali presenti nel cv ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali" e del GDPR (Regolamento UE 2016/679"

PUBBLICAZIONI

- Nappa, M.R., Bartolo, G., Pistella, J., **Petrocchi, N.**, Costabile, A., Baiocco, R. (2021). "I do not like being me": The impact of self-hate on increased risky sexual behavior in sexual minority people. *Sexuality Research and Social Policy*. doi: 10.1007/s13178-021-00590-x
- Di Bello, M., Ottaviani, C., & **Petrocchi, N.** (2021). Compassion Is Not a Benzo: Distinctive Associations of Heart Rate Variability With Its Empathic and Action Components. *Frontiers in neuroscience*, 15, 617443. <https://doi.org/10.3389/fnins.2021.617443>
- Petrocchi, N.**, Cosentino, T., Pellegrini, V., Femia, G., D'Innocenzo, A., & Mancini, F. (2021). Compassion-Focused Group Therapy for Treatment-Resistant OCD: Initial Evaluation Using a Multiple Baseline Design. *Frontiers in Psychology*, 11, 594277. <https://doi.org.jerome.stjohns.edu/10.3389/fpsyg.2020.594277>
- Savari, Y., Mohagheghi, H., & **Petrocchi, N.** (2021). A preliminary investigation on the effectiveness of compassionate mind training for students with major depressive disorder: A randomized controlled trial. *Mindfulness*. <https://doi-org.jerome.stjohns.edu/10.1007/s12671-020-01584-3>
- Cheli, S., Cavalletti, V., & **Petrocchi, N.** (2020). An online compassion-focused crisis intervention during covid-19 lockdown: A cases series on patients at high risk for psychosis. *Psychosis: Psychological, Social and Integrative Approaches*. <https://doi-org.jerome.stjohns.edu/10.1080/17522439.2020.1786148>
- Di Bello, M., Carnevali, L., **Petrocchi, N.**, Thayer, J. F., Gilbert, P., & Ottaviani, C. (2020). The compassionate vagus: A meta-analysis on the connection between compassion and heart rate variability. *Neuroscience & Biobehavioral Reviews*, 116, 21-30. <https://doi-org.jerome.stjohns.edu/10.1016/j.neubiorev.2020.06.016>
- Petrocchi, N.**, & Cheli, S. (2019). The social brain and heart rate variability: Implications for psychotherapy. *Psychology & Psychotherapy: Theory, Research & Practice*, 92(2), 208-223. <https://doi-org.jerome.stjohns.edu/10.1111/papt.12224>
- Halamová, J., Kanovský, M., Gilbert, P., Troop, N. A., Zuroff, D. C., **Petrocchi, N.**, Hermanto, N., Krieger, T., Kirby, J. N., Asano, K., Matos, M., Yu, F., Sommers-Spijkerman, M., Shahar, B., Basran, J., & Kupeli, N. (2019). Multiple group IRT measurement invariance analysis of the Forms of Self-Criticising/Attacking and Self-Reassuring Scale in thirteen international samples. *Journal of Rational-Emotive & Cognitive-Behavior Therapy*, 37(4), 411-444. <https://doi-org.jerome.stjohns.edu/10.1007/s10942-019-00319-1>
- Halamová, J., Kanovský, M., **Petrocchi, N.**, Moreira, H., López, A., Barnett, M. D., ... Zenger, M. (2020). Factor Structure of the Self-Compassion Scale in 11 International Samples. *Measurement and Evaluation in Counseling and Development*, 1-23. doi:10.1080/07481756.2020.1735203
- Petrocchi, N.**, Pistella, J., Salvati, M., Carone, N., Laghi, F., & Baiocco, R. (2019). I embrace my lgb identity: Self-reassurance, social safeness, and the distinctive relevance of authenticity to well-being in italian lesbians, gay men, and bisexual people. *Sexuality Research & Social Policy: A Journal of the NSRC*. <https://doi.org/10.1007/s13178-018-0373-6>

- Petrocchi, N.**, Dentale, F., & Gilbert, P. (2019). Self-reassurance, not self-esteem, serves as a buffer between self-criticism and depressive symptoms. *Psychology and Psychotherapy*, 92(3), 394-406. <https://doi-org.jerome.stjohns.edu/10.1111/papt.12186>
- Halamová, J., Kanovský, M., Gilbert, P., Troop, N., Zuroff, D., Hermanto, N., **Petrocchi, N.**, Sommers-Spijkerman, M., Kirby, J., Shahar, B., Krieger, T., Matos, M., Asano, K., Yu, F., Basran, J., & Kupeli, N. (2018). The factor structure of the forms of self-criticising/attacking & self-reassuring scale in thirteen distinct populations. *Journal Of Psychopathology And Behavioral Assessment*, doi:10.1007/s10862-018-9686-2
- Dentale, F., **Petrocchi, N.**, Vecchione, M., Biagioli, C., Gennaro, A., & Violani, C. (2017). Factorial structure and construct validity of an Italian version of the Fears of Compassion Scales: A study on non-clinical subjects. *Psychology & Psychotherapy: Theory, Research & Practice*, 90(4), 735-750. doi:10.1111/papt.12136
- Petrocchi, N.**, Piccirillo, G., Di Fiorucci, C., Moscucci, F., Di Iorio, C., Mastropietri, F., & ... Ottaviani, C. (2017). Transcranial direct current stimulation enhances soothing positive affect and vagal tone. *Neuropsychologia*, 96256-261. doi:10.1016/j.neuropsychologia.2017.01.028
- Pepping, C. A., Lyons, A., McNair, R., Kirby, J. N., **Petrocchi, N.**, & Gilbert, P. (2017). A tailored compassion-focused therapy program for sexual minority young adults with depressive symptomatology: Study protocol for a randomized controlled trial. *BMC Psychology*, 5doi:10.1186/s40359-017-0175-2
- Au, T. M., Sauer-Zavala, S., King, M. W., **Petrocchi, N.**, Barlow, D. H., & Litz, B. T. (2017). Compassion-based therapy for trauma-related shame and posttraumatic stress: Initial evaluation using a multiple baseline design. *Behavior Therapy*, 48(2), 207-221. doi:10.1016/j.beth.2016.11.012
- Baiocco, R., Manzi, D., Lonigro, A., **Petrocchi, N.**, Laghi, F., Ioverno, S., & Ottaviani, C. (2017). A Kid-Friendly Tool to Assess Rumination in Children and Early Adolescents: Relationships with Mother Psychopathology and Family Functioning. *Journal Of Child & Family Studies*, 26(10), 2703-2715. doi:10.1007/s10826-017-0784-7
- Matos, M., Duarte, C., Duarte, J., Pinto-Gouveia, J., **Petrocchi, N.**, Basran, J., & Gilbert, P. (2017). Psychological and physiological effects of compassionate mind training: A pilot randomised controlled study. *Mindfulness*, 8(6), 1699-1712. doi:10.1007/s12671-017-0745-7
- Dentale, F., **Petrocchi, N.**, Vecchione, M., Biagioli, C., Gennaro, A., & Violani, C. (2017). Factorial structure and construct validity of an Italian version of the Fears of Compassion Scales: A study on non-clinical subjects. *Psychology And Psychotherapy: Theory, Research And Practice*, 90(4), 735-750. doi:10.1111/papt.12136
- Muris, P. & **Petrocchi, N.** (2016). Protection or Vulnerability? A Meta-Analysis of the Relations Between the Positive and Negative Components of Self-Compassion and Psychopathology. *Clinical Psychology & Psychotherapy*, n/a-n/a. <http://dx.doi.org/10.1002/cpp.2005>
- Muris, P., Otgaar, H., & **Petrocchi, N.** (2016). Protection as the Mirror Image of Psychopathology: Further Critical Notes on the Self-Compassion Scale. *Mindfulness*, 7(3), 787-790. <http://dx.doi.org/10.1007/s12671-016-0509-9>

- Colonnello, V., **Petrocchi, N.**, Farinelli, M., & Ottaviani, C. (in press). Positive Social Interactions and Opioidergic and Oxytocinergic Systems in a Lifespan Perspective: Implications for Neuroprotection. *Current Neuropharmacology*
- Dentale, F., **Petrocchi, N.**, Vecchione, M., Biagioli, C., Gennaro, A., & Violani, C. (2017). Factorial structure and construct validity of an Italian version of the Fears of Compassion Scales: A study on non-clinical subjects. *Psychology & Psychotherapy: Theory, Research & Practice*, 90(4), 735-750. <https://doi-org.jerome.stjohns.edu/10.1111/papt.12136>
- Petrocchi, N.**, Ottaviani, C., & Couyoumdjian, A. (2017). Compassion at the mirror: Exposure to a mirror increases the efficacy of a self-compassion manipulation in enhancing soothing positive affect and heart rate variability. *Journal of Positive Psychology*, 12(6), 525-536. <https://doi-org.jerome.stjohns.edu/10.1080/17439760.2016.1209544>
- Petrocchi, N.**, & Ottaviani, C. (2016). Mindfulness facets distinctively predict depressive symptoms after two years: The mediating role of rumination. *Personality & Individual Differences*, 93, 92-96. <https://doi-org.jerome.stjohns.edu/10.1016/j.paid.2015.08.017>
- Couyoumdjian, A., Ottaviani, C., **Petrocchi, N.**, Trincas, R., Tenore, K., Buonanno, C., & Mancini, F. (2016). Reducing the meta-emotional problem decreases physiological fear response during exposure in phobics. *Frontiers in Psychology*, 7.
- Hofmann, S. G., **Petrocchi, N.**, Steinberg, J., Lin, M., Arimitsu, K., Kind, S., & ... Stangier, U. (2015). Loving-Kindness Meditation to Target Affect in Mood Disorders: A Proof-of-Concept Study. *Evidence-Based Complementary & Alternative Medicine (Ecam)*, 20151-11. doi:10.1155/2015/269126
- Hofmann, S. G., Brager D., Lin M. H., Shangguan F., & **Petrocchi, N.** (2014). The Quality of Empirically Supported Treatment Studies. *The Clinical Psychologist*, 64, 4, 4-13.
- Petrocchi, N.**, & Couyoumdjian, A. (2015). The impact of gratitude on depression and anxiety: the mediating role of criticizing, attacking, and reassuring the self. *Self And Identity*, 1-15. <http://dx.doi.org/10.1080/15298868.2015.1095794>
- Petrocchi, N.**, Asnaani, A., Martinez, A. P., Nadkarni, A., & Hofmann, S. G. (2015). Differences Between People Who Use Only Facebook and Those Who Use Facebook Plus Twitter. *International Journal of Human-Computer Interaction*, 31(2), 157-165. <https://doi-org.jerome.stjohns.edu/10.1080/10447318.2014.986640>
- Petrocchi, N.**, Ottaviani, C., Couyoumdjian, A. (2014). Dimensionality of Self-Compassion: Translation and Construct Validation of the Self-Compassion Scale in an Italian Sample. *Journal of Mental Health*, 23 (2), 72-77.
- Ottaviani, C., Mancini, F., **Petrocchi, N.**, Medea, B., Couyoumdjian, A. (2013). Autonomic correlates of physical and moral disgust. *International Journal of Psychophysiology*, 89, 57-62.
- Carni, S., **Petrocchi, N.**, Del Miglio, C., Mancini, F., & Couyoumdjian, A. (2013). Intrapsychic and interpersonal guilt: A critical review of the recent literature. *Cognitive Processing*, 14(4), 333-346.

National Publications:

Petrocchi, N. & D'Innocenzo, A., (2018). La compassion focused therapy in un setting di gruppo: razionale e struttura del protocollo di intervento. In Bello, F., & Tombolini L., *Essere in Gruppo*. Milano: Franco Angeli

Petrocchi, N., Tenore, K., Couyoumdjian, A., & Gragnani, A. (2014). The Anxiety Sensitivity Index-3: Factor structure and psychometric properties in Italian clinical and non-clinical samples. *BPA - Applied Psychology Bulletin (Bollettino Di Psicologia Applicata)*, 62(269), 53-64.

Petrocchi, N., & Couyoumdjian, A. (2012). L'impiego delle tecniche della terapia focalizzata sulla compassione per promuovere il processo di accettazione in psicoterapia. *Cognitivismo Clinico*, 9, p. 178-190, ISSN: 1724-4927

Laghi, F., Baiocco, R., Grezzi, E., **Petrocchi, N.**, Pace, C.S. (2012) La fiducia nell'attaccamento ai genitori e ai pari e i disturbi del comportamento alimentare in adolescenza. *Psicologia Clinica dello Sviluppo*, 557-578.

Petrocchi, N. (2012). Vincenzo, il promesso calciatore: trattamento di un Disturbo Narcisistico di Personalità. *Psicoterapeuti in formazione*, 9, 3-29.

Book Chapters:

Petrocchi, N., Matos, M., Carvalho, S., & Baiocco, R. (2016). Compassion-focused therapy in the treatment of shame-based difficulties in gender and sexual minorities. In M. D. Skinta & A. Curtin (Eds.), *Mindfulness and acceptance for gender and sexual minorities: A clinician's guide to fostering compassion, connection and equality using contextual strategies*. (pp. 69-86). New Harbinger Publications, Inc.

Colonnello, V., **Petrocchi, N.**, & Heinrichs, M. (2017). The psychobiological foundation of prosocial relationships: The role of oxytocin in daily social exchanges. In P. Gilbert, P. Gilbert (Eds.) , *Compassion: Concepts, research and applications* (pp. 105-119). New York, NY, US: Routledge/Taylor & Francis Group.

Petrocchi, N., Barcaccia, B., & Couyoumdjian, A. (2013). Il Perdono di Sé: analisi del costrutto e possibili applicazioni cliniche. In: B. Barcaccia, F. Mancini. *Teoria e clinica del perdono*. p. 185-228, Raffello Cortina Editore, ISBN: 9788860305930

Book translations and editing:

Swenson, C. (2016). *DBT Principles in Action: Acceptance, Change, Dialectics*. July, 2016.. Guilford Press: New York. (Italian translation: **Petrocchi, N.** *I Principi della DBT in azione*, Milano: Cortina).

Gilbert, P. (2010). *Compassion Focused Therapy: Distinctive Features*. London: Routledge (Italian translation: **Petrocchi, N.** (Ed). *Terapia Focalizzata sulla Compassione, Caratteristiche Distintive*. Franco Angeli, Milano, 2012).