

INFORMAZIONI PERSONALI

Alessandro Giannandrea

TITOLO DI STUDIO

Dottorato di Ricerca in Psicologia Cognitiva, Psicofisiologia, Personalità presso il Centro Interuniversitario di Ricerca sull'Elaborazione Cognitiva nei Sistemi Naturali e Artificiali ECONA, Sapienza Università di Roma

Laurea Specialistica in Psicologia Clinica con votazione 110/110 con lode, conseguita presso l'Università degli Studi "G.D'Annunzio", Facoltà di Psicologia, Chieti.

ESPERIENZA PROFESSIONALE

Dal 2010 ad oggi	Attività di consultazione psicologica e psicoterapia in studio private
Dal 2010 ad oggi	Conduzione di gruppi di Mindfulness Meditation in studio privato e Settings Ospedalieri e Universitari Mindfulness Based Stress Reduction Mindfulness Based Cognitive Therapy Mindful Self-Compassion
Dal 2013 ad oggi	Project Support Officer per CMC: Consciousness, Mindfulness, and Compassion International Association
Dal 2017 ad oggi	Mentore di Istruttori MBSR - MBCT per il Mindfulness Based Professional Training Institute del Center For Mindfulness di UCSD University of California, San Diego
Dal 2012 al 2018	Responsabile del settore ricerca scientifica e docente del Professional Training per Istruttori Mindfulness del Centro Italiano Studi Mindfulness
Da Novembre 2012 a Marzo 2013	Ricercatore e Istruttore MBSR presso UCSD Center For Mindfulness, San Diego, CA.
Da Gennaio 2012 a Giugno 2012	Istruttore Mindfulness con Dario Doshin Girolami presso la Casa Circondariale "Rebibbia", Roma
Da Maggio 2012 a Giugno 2012	Istruttore Mindfulness per Bambini affetti da ADHD, presso la Clinica Sant'Alessandro, Roma
Dal 2006 al 2012	Membro dell'Editorial Board della rivista scientifica "Nuove Prospettive in Psicologia".
Aprile 2010	Conduttore con Agresta D. di Matrici di Social Dreaming. Università G.D'annunzio, Chieti.
Luglio – Settembre 2008	Operatore presso la Comunità Terapeutica "Il Faro" loc. Colle Cavaliere – Loreto Aprutino (PE)
Maggio 2008	Conduttore con Agresta D. di Matrici di Social Dreaming. Corso di Psicologia Clinica Occupazionale Avanzata. Università G.D'annunzio, Chieti.

DOCENZE, WORKSHOP, INSEGNAMENTI

A.A. 2022-2023

Moduli:

- Interventi basati sulla Mindfulness
- Effetti Clinici della Mindfulness
- Correlati neurali del Mind Wandering ed effetti sulla performance
- Protocollo Mindfulness Based Stress Reduction
- Protocollo Mindful Self-Compassion
- L'Inquiry nei protocolli MBSR e MSC
- Gli stili di conduzione delle meditazioni guidate
- L'ascolto consapevole, la meditazione relazionale

- "Open monitoring" e "Focused Attention" nella meditazione di Mindfulness
- Bare Awareness e Choiceless Awareness nei protocolli Mindfulness Based
- Il ruolo della Fenomenologia nella Clinica e nei protocolli Mindfulness Based

Presso il Master Universitario di Secondo Livello: "Mindfulness pratica clinica e neuroscienze"
Sapienza Università di Roma

A.A. 2021-2022

Moduli:

- Interventi basati sulla Mindfulness
- Effetti Clinici della Mindfulness
- Il Mind Wandering
- Protocollo Mindful Self-Compassion
- L'Inquiry nei protocolli MBSR e MSC
- Gli stili di conduzione delle meditazioni guidate
- L'ascolto consapevole, la meditazione relazionale
- "Open monitoring" e "Focused Attention" nella meditazione di Mindfulness
- Bare Awareness e Choiceless Awareness nei protocolli Mindfulness Based
- Il ruolo della Fenomenologia nella Clinica e nei protocolli Mindfulness Based

Presso il Master Universitario di Secondo Livello: "Mindfulness pratica clinica e neuroscienze"
Sapienza Università di Roma

A.A. 2020-2021

Moduli:

- Interventi basati sulla Mindfulness
- Effetti Clinici della Mindfulness
- Il Mind Wandering
- Test, Questionari e misure neurofisiologiche di Mindfulness
- Protocollo Mindful Self-Compassion
- L'Inquiry nei protocolli MBSR e MSC
- Gli stili di conduzione delle meditazioni guidate
- L'ascolto consapevole, la meditazione relazionale
- "Open monitoring" e "Focused Attention" nella meditazione di Mindfulness
- Bare Awareness e Choiceless Awareness nei protocolli Mindfulness Based

Presso il Master Universitario di Secondo Livello: "Mindfulness pratica clinica e neuroscienze"
Sapienza Università di Roma

A.A. 2019-2020

Moduli:

- Interventi basati sulla Mindfulness
- Effetti Clinici della Mindfulness
- Il Mind Wandering
- Test, Questionari e misure neurofisiologiche di Mindfulness
- Protocollo Mindful Self-Compassion
- L'Inquiry nei protocolli MBSR e MSC
- Gli stili di conduzione delle meditazioni guidate
- L'ascolto consapevole, la meditazione relazionale
- "Open monitoring" e "Focused Attention" nella meditazione di Mindfulness
- Bare Awareness e Choiceless Awareness nei protocolli Mindfulness Based

Presso il Master Universitario di Secondo Livello: "Mindfulness pratica clinica e neuroscienze"

Sapienza Università di Roma

- Maggio 2019** Formazione Docenti: Insegnare Mindfulness a Scuola: pratica personale e tecniche di conduzione.
Presso Istituto Istituito comprensivo G. Cardelli
- Febbraio 2019** Workshop: “Scientific research in the neurosciences of Mindfulness; methods, designs and instruments” e “Mindful self compassion: Introduzione alla letteratura ed esperienze di pratica”.
Mindfulness Professional Training CISM Roma
- A.A. 2018-2019** Moduli:
- Interventi basati sulla Mindfulness
 - Effetti Clinici della Mindfulness
 - Il Mind Wandering
 - Test, Questionari e misure neurofisiologiche di Mindfulness
 - Protocollo Mindful Self-Compassion
 - L’Inquiry nei protocolli MBSR e MSC
 - Gli stili di conduzione delle meditazioni guidate
 - L’ascolto consapevole, la meditazione relazionale
 - “Open monitoring” e “Focused Attention” nella meditazione di Mindfulness
- Presso il Master Universitario di Secondo Livello: “Mindfulness pratica clinica e neuroscienze”
Sapienza Università di Roma
- A.A. 2017-2018** Moduli:
- Interventi basati sulla Mindfulness
 - Effetti Clinici della Mindfulness
 - Il Mind Wandering
 - Test, Questionari e misure neurofisiologiche di Mindfulness
 - Protocollo Mindful Self-Compassion
 - L’Inquiry nei protocolli MBSR e MSC
 - Gli stili di conduzione delle meditazioni guidate
 - L’ascolto consapevole, la meditazione relazionale
 - “Open monitoring” e “Focused Attention” nella meditazione di Mindfulness
- Presso il Master Universitario di Secondo Livello: “Mindfulness pratica clinica e neuroscienze”
Sapienza Università di Roma
- Febbraio 2018** Workshop: “Scientific research in the neurosciences of Mindfulness; methods, designs and instruments” e “Mindful self compassion: Introduzione alla letteratura ed esperienze di pratica”.
Mindfulness Professional Training CISM Roma
- A.A. 2016-2017** Moduli:
- Interventi basati sulla Mindfulness
 - Effetti Clinici della Mindfulness
 - Test, Questionari e misure neurofisiologiche di Mindfulness
 - Protocollo Mindful Self-Compassion
 - L’Inquiry nei protocolli MBSR e MSC
 - Gli stili di conduzione delle meditazioni guidate
 - L’ascolto consapevole
 - “Open monitoring” e “Focused Attention” nella meditazione di Mindfulness
- Presso il Master Universitario di Secondo Livello: “Mindfulness pratica clinica e neuroscienze”

Sapienza Università di Roma

- A.A. 2015-2016 Moduli:
- Interventi basati sulla Mindfulness
 - Effetti Clinici della Mindfulness
 - Test, Questionari e misure neurofisiologiche di Mindfulness
 - Protocollo Mindful Self-Compassion
 - L'Inquiry nei protocolli MBSR e MSC
 - "Open monitoring" e "Focused Attention" nella meditazione di Mindfulness
- Presso il Master Universitario di Secondo Livello: "Mindfulness pratica clinica e neuroscienze"
Sapienza Università di Roma
- Agosto 2016 Workshop: "Interpersonal Mindfulness through the practice of Mindful Aikido: Theory and Practice"
University of California San Diego - Center For Mindfulness, San Diego (USA)
- Aprile 2016 Workshop: "Scientific research in the field of Mindfulness, methods, designs and instruments" e
"Mindful self compassion: Introduzione alla letteratura ed esperienze di pratica". Mindfulness
Professional Training CISM Roma
- A.A. 2014-2015 Moduli:
- Interventi basati sulla Mindfulness
 - Effetti Clinici della Mindfulness
 - Test, Questionari e misure neurofisiologiche di Mindfulness
 - Protocollo Mindful Self-Compassion
 - L'Inquiry nei protocolli MBSR e MSC
 - "Open monitoring" e "Focused Attention" nella meditazione di Mindfulness
- Presso il Master Universitario di Secondo Livello: "Mindfulness pratica clinica e neuroscienze"
Sapienza Università di Roma
- Aprile 2015 Workshop: "Scientific Research in the field of Mindfulness, methods, designs and instruments" e
"Mindful Self Compassion: Introduzione alla letteratura ed esperienze di pratica". Mindfulness
Professional Training CISM Roma
- Ottobre 2015 Workshop: "Mindful Self Compassion: Introduzione alla letteratura ed esperienze di pratica" Borgo
Valsugana (TR)
- Marzo 2014 Workshop: "Scientific research in the field of Mindfulness, methods, designs and instruments".
Mindfulness Professional Training CISM Pomaia (PI)
- A.A. 2013-2014 Moduli:
- Interventi basato sulla Mindfulness
 - Effetti Clinici della Mindfulness
 - Test, Questionari e misure neurofisiologiche di Mindfulness
 - Protocollo Mindful Self-Compassion
- Presso il Master Universitario di Secondo Livello: "Mindfulness pratica clinica e neuroscienze"
Sapienza Università di Roma
- Novembre 2013 Workshop: Mindfulness and Mind Wandering: clinical aspects, theoretical background and results of
the research study" presso Università degli Studi di Roma Sapienza
- Settembre 2013 Workshop: Scientific research in the field of Mindfulness, methods, designs and instruments.
Mindfulness Professional Training CISM Roma
- Maggio 2013 Full day workshop: "How to teach mindfulness to ADHD children, methods and techniques from a pilot
study in Ospedale Sant'Alessandro, Roma", First International Conference on Mindfulness, Maggio
2013 Roma
- Aprile 2013 "Mindfulness and its clinical applications, experiential workshop and literature review" Corso di laurea
in Psicologia Clinica, cattedra di Psicologia della Salute", "G.D'Annunzio" University Chieti

- Maggio 2012 "Mindfulness: practice and clinical applications". Scuola di specializzazione su "Valutazione Psicologica e Consulenza", Roma.
- Marzo 2012 "Psicologia della coscienza e mindfulness", "Psicologia Clinica e Tutela della Salute" course, Faculty of "Medicine and Psychology", Università degli Studi di Roma Sapienza
- Giugno 2011 "Mindfulness and emotions regulation". Specialization School on "Valutazione Psicologica e Consulenza", Roma.
- Aprile 2011 "Workshop on mindfulness and mind wandering: theory and practice of mindfulness training; how to experimentally explore mind wandering episodes. "Cognitive Psychology" course, Università degli Studi di Roma Sapienza.
- Aprile 2011 Mind wandering", effects on cognition and experimental studies Psychology of Attention" course, Università degli Studi di Roma Sapienza
- Marzo 2012 "Psicologia della coscienza e mindfulness", "Psicologia Clinica e Tutela della Salute" course, Faculty of "Medicine and Psychology", Università degli Studi di Roma Sapienza
- Giugno 2011 "Mindfulness and emotions regulation". Specialization School on "Valutazione Psicologica e Consulenza", Roma.
- Aprile 2011 "Workshop on mindfulness and mind wandering: theory and practice of mindfulness training; how to experimentally explore mind wandering episodes. "Cognitive Psychology" course, Università degli Studi di Roma Sapienza.
- Aprile 2011 Mind wandering", effects on cognition and experimental studies Psychology of Attention" course, Università degli Studi di Roma Sapienza

 ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- Maggio 2022 **MSC, Mindful Self-Compassion, Full Certification:** University of California San Diego
- Dicembre 2020 **Diploma Istruttore MSC TSCO:** Teaching Self-Compassion Online, Center For Mindful Self Compassio; TSCO Teacher Trainer: Natalie Bell
- Settembre 2017 **Dottorato di Ricerca in Psicologia Cognitiva, Psicofisiologia, Personalità** presso il Centro Interuniversitario di Ricerca sull'Elaborazione Cognitiva nei Sistemi Naturali e Artificiali ECONA, Sapienza Università di Roma
- Settembre 2017 **MBCT, Mindfulness-Based Cognitive Therapy Full Certification:** University of California San Diego Advanced Teacher Training con: Susan Woods e Patricia Rockman presso EarthRise Retreat Center, Petaluma, CA, USA
- Settembre 2017 **MBSR, Mindfulness Based Stress Reduction Full Certification:** University of California San Diego Advanced Teacher Training con: Susan Woods e Patricia Rockman presso EarthRise Retreat Center, Petaluma, CA, USA
- Ottobre 2015 **MSC Teacher Training** with Christopher Germer PhD, Michelle Becker LMFT and Christine Braehler DClinPsy, PhD presso RW Ranch, Lucerne Valley, CA, USA
- Gennaio 2014 **Specializzazione in Psicoterapia Analitica e Antropologia Esistenziale** presso l'istituto IPAAE di Pescara
- Febbraio 2013 **MBCT, Mindfulness-Based Cognitive Therapy, MBSR, Mindfulness Based Stress Reduction Professional Teacher Training** con: Zindel Segal, Steven Hickman, Sara Bowen presso EarthRise Retreat Center, Petaluma, CA, USA
- Marzo 2010 - Febbraio 2011 **Mindfulness Professional Training per Istruttore di Protocolli Mindfulness** organizzato dal "Centro Italiano Studi Mindfulness", Roma
- Ottobre 2008 – Maggio 2009 **Training per Conduttore (Host) di Matrici di Social Dreaming.** Organizzato da "Social Dreaming Institute LTD London", Roma
- Febbraio 2009 **"Laurea Specialistica in Psicologia Clinica** con votazione 110/110 con lode, conseguita presso l'Università degli Studi "G.D'Annunzio", Facoltà di Psicologia, Chieti.
 Titolo della Tesi: "Fenomenologia della Esperienza Cosciente nella Pratica della Meditazione Buddhista"
 Relatore: Prof. Giovanni Stanghellini
 Correlatore: Prof. Mario Fulcheri"

- Giugno – Ottobre 2008 **Corso di Training Autogeno con Visualizzazioni Guidate** - 3° livello. Organizzato da “Centro Studi Psicologia e Psicosomatica Clinica (CSPP) – Pescara”
- Novembre 2007 – Luglio 2008 **Corso di Psicodiagnostica**. Organizzato da “Centro Studi Psicologia e Psicosomatica Clinica (CSPP) – Pescara”
Test trattati: MMPI, Raven PM47, WAIS-R, WPPSI, Test Della Figura Umana, Test Dell’Albero, Favole della Duss.
- Settembre - Dicembre 2007 **Corso di Training Autogeno con Visualizzazioni Guidate** - 2° livello. Organizzato da “Centro Studi Psicologia e Psicosomatica Clinica (CSPP) – Pescara”
- Gennaio 2007 **Laurea in Scienze Psicologiche**, conseguita presso l’Università degli Studi “G.D’Annunzio”, Facoltà di Psicologia, Chieti.
Titolo della Tesi: “Buddhismo, Mindfulness e Psicoterapia”
Relatore: prof. Giovanni Stanghellini.
- Dicembre 2006 – Maggio 2007 **Corso di Training Autogeno con Visualizzazioni Guidate** - 1° livello. Organizzato da “Centro Studi Psicologia e Psicosomatica Clinica (CSPP) – Pescara”

SCRITTI E PUBBLICAZIONI

Libri e Saggi

- Palermo, S., Grandi, A., Martoni, M., Giannandrea, A., Sist, L., Zito, M., ... Colombo, L. (2022). Self-Compassion and Personal Resources in Workers during the Pandemic: A Multidisciplinary View. COVID-19 Pandemic, Mental Health and Neuroscience - New Scenarios for Understanding and Treatment [Working Title]. doi: 10.5772/intechopen.108278
- Crossroads in Psychoanalysis, Buddhism, and Mindfulness, Published by Jason Aronson Publications U.S.A. 2014 Edited by Anthony Molino In Collaboration with Alessandro Giannandrea and Roberto Carnevali
- “Metamorphoses of Consciousness.”, con Antonino Raffone, and Katie Ferrell. Crossroads in Psychoanalysis, Buddhism, and Mindfulness: The Word and the Breath 2013: 89.
- “Metamorfosi della Coscienza del Sé: Risposte alla Luce della Consapevolezza” con Antonino Raffone, Angela Tagini. In: “Tra sogni del Buddha e risvegli di Freud” curato da Anthony Molino e Roberto Carnevali; edizioni Arpanet, 2010.
- “Alcolismo” con Alessio Bianconi in “Il Linguaggio del Corpo in Psicoterapia” di Fausto Agresta; edizioni Alpes, 2010

Articoli su riviste scientifiche

- Palermo, S., Grandi, A., Martoni, M., Giannandrea, A., Sist, L., Zito, M., ... Colombo, L. (2022). Self-Compassion and Personal Resources in Workers during the Pandemic: A Multidisciplinary View. COVID-19 Pandemic, Mental Health and Neuroscience - New Scenarios for Understanding and Treatment [Working Title]. doi: 10.5772/intechopen.108278
- “Mindfulness and self-compassion in dermatological conditions: a systematic narrative review” con D. Meneo, M. Martoni, V. Tengattini & C. Baglioni pubblicato su Psychology & Health 6 Maggio 2022
- “MULTILINGUAL ONLINE GROUP COMPASSION MEDITATION: PROOF OF CONCEPT OF A GLOBAL INTERVENTION FOR THE COVID-19 PANDEMIC.” Friedman-Wheeler, Dara G., Alessandro Giannandrea, Monica Martoni, Sara Schairer, Marco Mirolli, Hope Chang, Jessica Lombardi, and Alex Tribo. In ANNALS OF BEHAVIORAL MEDICINE, vol. 56, no. SUPP 1, pp. S403-S403. JOURNALS DEPT, 2001 EVANS RD, CARY, NC 27513 USA: OXFORD UNIV PRESS INC, 2022.
- “Distanziati ma interconnessi” con Dara Friedman-Wheeler, Monica Martoni, Marco Mirolli e Sara Schairer, pubblicato su Dromo, Luglio 2021
- “Yoga and mindfulness as a tool for influencing affectivity, anxiety, mental health, and stress among healthcare workers: results of a single-arm clinical trial.” La Torre, Giuseppe, Antonino Raffone, Margherita Peruzzo, Lucia Calabrese, Rosario Andrea Cocchiara, Valeria D’Egidio, Pasquale Fabio Leggieri et al. Journal of Clinical Medicine 9, no. 4 (2020): 1037.
- “Effects of the Mindfulness-Based Stress Reduction Program on Mind Wandering and Dispositional Mindfulness Facets” con Simione, L., Pescatori, B., Ferrell, K., Belardinelli, M. O.,

- Hickman, S. D., & Raffone, A. pubblicato su *Mindfulness*, 10 (1), 185-19, (2019).
- "Prospettive tra Buddhismo e Psicoterapia", pubblicato su "Nuove Prospettive in Psicologia" N.2 Novembre 2009.
 - "East and West of the Couch: Of Culture and Psychoanalysis" con Agresta D., pubblicato su "The Journal of the Centre of Freudian Analysis and Research" Issue No.19 2009.
 - "Ad Est e Ovest del lettino. Cultura e Culture della Psicoanalisi" intervista ad Anthony Molino con Agresta D., pubblicato su "Setting" 26/2008.
 - "Freud: The Secret Passion" con Mosca A. e Bianconi A.. pubblicato su "Nuove Prospettive in Psicologia" Novembre 2008.
 - "La psicoanalisi: gli Stati Uniti, l'Italia e il fronte dell'oriente. Il Buddhismo" con Agresta D., pubblicato su "Nuove Prospettive in Psicologia" Maggio 2007.

Lavori presentati a Conferenze

- Fenomenologia e Approcci Non Duali Nella Clinica e Nella Vita Quotidiana. Presentato al convegno "V Mindfulness Festival Italiano", Aprile 2022, Roma
- Prima e terza persona nello studio della coscienza; il ruolo della mindfulness nella clinica. Presentato al convegno "Stress Acuto e Stress Cronico: L'Impatto sulla Salute", Marzo 2022, Teramo.
- Nessuna zattera: un approccio radicale alla fenomenologia della coscienza come strumento per la pratica clinica e l'insegnamento della Mindfulness. Presentato al Convegno Online "Mindfulness and Self-Compassion: Between Psychoeducation and Clinical Practice", Novembre 2021
- Mindfulness, Psicoterapia e eziopatogenesi dei disturbi mentali. Presentato al convegno "Persona e Non-Sè nella Psicologia Buddhista", Giugno 2019, Pescara.
- Introduzione ai protocolli Mindfulness Based: dalle origini alle applicazioni. Presentato al convegno "Mindfulness Festival" Ottobre 2018, Civitanova Marche
- "La Mindfulness nella cura del paziente oncologico: Meccanismi di azione e stato dell'arte della ricerca" presentato al convegno "Focus su terapie di supporto 2017" Maggio 2017, Bologna
- "Applicazioni della Mindfulness nella riduzione dello stress causato dalla sintomatologia della Sclerosi Multipla" presentato al: Convegno Benessere Psico-Fisico e Sclerosi Multipla, Centro universitario di Medicina Fisica e Riabilitativa, Settembre 2016, Chieti Scalo.
- "Mindfulness-based treatment for ADHD children and their parents: methods, techniques and experiences" presentato alla: Second International Conference on Mindfulness, Maggio 2016 Roma
- "Interventi basati sulla Mindfulness nel trattamento dei disturbi attentivi, uno studio pilota ed esperienze cliniche" Presentato al Convegno "Mindfulness Educazione e Cura, Ottobre 2015, Borgo Valsugana (TR)
- "Effects of the Mindfulness-based Stress Reduction Program on Mind-Wandering: A Randomized Controlled Trial" presentato alla Conferenza "Mindfulness and Compassion: The Art and Science of Contemplative Practice" Giugno 2015, San Francisco State University, San Francisco (USA)
- "Effects of MBSR on mind wandering activity, a randomized controlled trial" presentato alla: First International Conference on Mindfulness, May 2013 Roma
- "Mindfulness Training with ADHD children and their parents" presentato alla conferenza: "Bridging the Hearts and Minds of Youth, Mindfulness in Clinical Practice, Education and Research", February 2013, San Diego (USA)
- "Mindfulness Training for Inmates at the Rebibbia Correctional Facility" presentato al congresso "Mindfulness Vivere Consapevole", Luglio 2012, Firenze
- "Mindfulness Training with ADHD children and their parents. Pilot study and preliminary results" presentato al congresso "Mindfulness Vivere Consapevole", Luglio 2012, Firenze
- "Mindfulness and Mind Wandering" presentato alla conferenza: "Interrogando il Buddha. Meditazione, Mindfulness ed Emozioni", November 2011, "G.D'Annunzio" Università of Chieti
- "Metamorfosi della Coscienza del Sé: Risposte alla Luce della Consapevolezza. Tra Sogni del Buddha e Risvegli di Freud" presentato al congresso "Interrogando il Buddha. Interconnessioni tra psicologia, psicoanalisi e pratica della meditazione", Ottobre 2010, Università G.D'Annunzio, Chieti
- "Social Dreaming: una strada verso i sogni" presentato a IV congresso nazionale GRP "Modelli

teorici e aspetti clinici a confronto: la concezione multidimensionale della psicosomatica moderna”, Maggio 2007, Chieti

Working papers

Influences of a mindfulness training (MBSR) on cognitive flexibility and visual working memory (with Fabrizio Marini, Luca Simione and Antonino Raffone)

- Mind wandering during a reading task and a meditation task (with Luca Simione and Antonino Raffone)
- “Neurofenomenologia: la necessità di un incontro tra Vipassanà e neuroscienze”
- “A Matter of Consciousness”

ORGANIZZAZIONE DI
CONFERENZE/WORKSHOP

- Ottobre 2018 Mindfulness Festival, Civitanova Marche
- Maggio 2016 Second International Conference on Mindfulness, Università degli Studi di Roma Sapienza
- Maggio 2013 First International Conference on Mindfulness, Università degli Studi di Roma Sapienza
- Marzo 2013 Zen Meditation, a full day retreat with Jeff Shore, Torre delle Valli (Civitella Casanova)
- Settembre 2012 ICSC 2012 (International Conference on Spatial Cognition), Università degli Studi di Roma Sapienza
- Giugno 2012 Workshop “Buddhism and Psychoanalysis, dialogo sul desiderio”. Pescara
- Novembre 2011 Congresso Nazionale “Interrogando il Buddha. Meditazione, Mindfulness ed Emozioni”, Università “G.D’Annunzio” Chieti
- Novembre 2011 Workshop “Sensorium”: Mindfulness and bodily senses. Torre delle Valli (Civitella Casanova)
- Luglio 2011 I Workshop on Mindfulness and “Vital Energy”. Torre delle Valli (Civitella Casanova)
- Ottobre 2010 Seminario teorico ed esperienziale “Interrogando il Buddha. Interconnessioni tra psicologia, psicoanalisi e pratica della meditazione”, Università G.D’Annunzio, Chieti
- Marzo 2009 Workshop Internazionale Sul Social Dreaming: “SOGNO, SOGGETTO, SISTEMA: dimensione onirica e vita aziendale”, Pescara

PARTECIPAZIONE A
CONFERENZE/WORKSHOP

- Maggio 2013 “First International Conference on Mindfulness”, May 2013 Roma
- Febbraio 2013 “Bridging the Hearts and Minds of Youth, Mindfulness in Clinical Practice, Education and Research”, San Diego.”
- Settembre 2012 ICSC 2012 (International Conference on Spatial Cognition), Università degli Studi di Roma Sapienza
- Novembre 2011 Seminario di psicoterapia analitica e addestramento alle relazioni interpersonali attraverso i gruppi Balint, Leader: Prof. Sergio Erba, Pescara.
- Novembre 2011 VII Congresso Nazionale del Gruppo per la Ricerca in Psicosomatica (GRP) Cura della malattia e cura del malato: 60 anni di Psicosomatica Clinica, Roma.
- Novembre 2010 X Gruppo Balint Internazionale, Leader Prof. Klaus Rohr, Pescara
- Maggio 2010 Convegno su Psicoanalisi e Buddhismo organizzato da Università degli Studi di Napoli “L’Orientale”, Centro di Studi sul Buddhismo, Napoli
- Novembre 2009 X Convegno nazionale della Società Italiana di Medicina Psicosomatica (SIMP): “Seminario teorico pratico di psicologia dell’emergenza e due giornate di Psicodramma Analitico (conduttori: Piero Parietti e Elisa Faretta)”, Montesilvano
- Ottobre 2008 IX Gruppo Balint Internazionale, Leader Prof. Klaus Rohr, Pescara
- Ottobre 2008 IX Seminario Internazionale dei Gruppi Balint, tema: “Isteria e Disturbi Somatoformi. L’Approccio Psicologico e Psicoterapeutico”, Montesilvano

- Giugno 2008 Seminario Internazionale "Funzione Sociale del Sogno e Pensiero Creativo" organizzato da "The Social Dreaming Institute, London – UK", Roma
- Ottobre 2007 Seminario Nazionale I.C.S.A.T. "Psicologia Archetipica e Psicologia Bionomica", Bologna
- Giugno 2007 Seminario Internazionale "Social Dreaming e creatività emergente nei sistemi" organizzato da "The Social Dreaming Institute, London – UK", Roma
- Maggio 2007 IV congresso nazionale GRP "Modelli teorici e aspetti clinici a confronto: la concezione multidimensionale della psicosomatica moderna", Chieti
- Marzo 2007 I convegno ARPEA "Per parlare di... adolescenza", Teramo
- Febbraio 2007 IV convegno nazionale Mente-Corpo: Teoria e Pratica "Introduzione alla psicosomatica: cefalee e vertigini", Montesilvano (PE)
- Settembre 2006 III Seminario SIMP di "Psicosomatica Clinica e Gruppi Balint", Montesilvano

COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre Italiano

Altre lingue	COMPRESIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
	Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	
Inglese	C2	C2	C2	C2	C2
Spagnolo	B2	B2	B2	B1	B1

Livelli: A1/A2: Utente base - B1/B2: Utente intermedio - C1/C2: Utente avanzato

[Quadro Comune Europeo di Riferimento delle Lingue](#)

Dati personali Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali".

Il sottoscritto dichiara di essere consapevole che il presente *curriculum vitae* sarà pubblicato sul sito istituzionale dell'Ateneo, nella Sezione "Amministrazione trasparente", nelle modalità e per la durata prevista dal d.lgs. n. 33/2013, art. 15.