

**INFORMAZIONI  
PERSONALI**

Milena Camaioni

**POSIZIONE ATTUALE**

Dottoressa di Ricerca in Psicologia e Scienze Cognitive  
Psicologa e Psicoterapeuta in formazione

**ABILITAZIONE  
PROFESSIONALE**

22 Feb 2021 Iscrizione all'Albo Professionale  
Ordine degli Psicologi del Lazio  
N° iscrizione: 26303

Dic 2020 Abilitazione Professione Psicologo  
Presso Sapienza Università di Roma

**ESPERIENZA  
PROFESSIONALE**

Gen 2024 – in corso Tirocinio specializzazione

Tutor: Dott.ssa Claudia Comazzetto  
ASL roma1: Centro di Salute Mentale – UOC Distretto 14

- Osservazione di colloqui clinici
- Partecipazione a gruppi di psicoeducazione per i familiari dei pazienti psichiatrici
- Studio e Approfondimento di disturbi psicotici, ansia, depressivi e di personalità

Ott 2023 – in corso Compagno Adulto

Aelle il Punto Società Cooperativa Sociale Onlus

- Progetti psicoeducativi rivolti a giovani adulti con disturbi psichiatrici che si pongono l'obiettivo accompagnare i pazienti al raggiungimento di diverse autonomie (sociali, economiche,...), cura di sé e inserimento in contesti sociali

Apr 2023 – Sett 2023 Tirocinio specializzazione

Tutor: Dott.ssa Fabiana Sonnino  
Tutti giù per terra ONLUS

- Osservazione e partecipazione attività di potenziamento autonomia
- Osservazione e partecipazione potenziamento abilità cognitive, motorie e comunicative (i.e., Comunicazione Aumentativa Alternativa)
- Partecipazione a seminari di approfondimento sull'autismo

18 Lug 2022 – 01 Sett 2023 Collaboratore per attività di ricerca a prestazione occasionale

Presso Dipartimento di Psicologia, Sapienza Università di Roma  
Progetto : "Do Sleep Problems Modulate The Behavioral Consequences Of Night Shift In Nurses?"

(Responsabile scientifico: Luigi De Gennaro)

Mar 2020 – Sett 2020 Tirocinio post-lauream

Tutor: Prof.ssa Mariella Pazzaglia  
 Laboratorio di Psicofisiologia del Sonno  
 Dipartimento di Psicologia  
 Università di Roma "Sapienza" (Italia)

- Scoring e analisi dei contenuti onorici
- Scoring e analisi dei tracciati EEG in condizioni di sonno e di veglia
- Scoring e analisi dei questionari per la valutazione e la qualità del sonno
- Utilizzo di task comportamentali per la valutazione della vigilanza ((Psychomotor Vigilance Task -PVT-)
- Creazione e gestione di Database
- Ricerca bibliografica sulle parasonnie e sui meccanismi di consolidamento mnestico sonno-dipendente

**Settore:** Psicologia Generale

Sett 2019 – Mar 2020 Tirocinio post-lauream

Tutor: Prof.ssa Mariella Pazzaglia  
 Servizio per la Vigilanza e Qualità del Sonno (VITA)  
 Dipartimento di Psicologia  
 Università di Roma "Sapienza" (Italia)

- Osservazioni e Training per la somministrazione di test per la valutazione della qualità del sonno
- Scoring dei Test
- Approfondimento delle procedure per l'insonnia
- Approfondimento sull'insonnia e sulle tecniche cognitive-comportamentale

**Settore:** Psicologia Clinica

## ISTRUZIONE E FORMAZIONE

---

Gen 2023 – in corso Scuola di Specializzazione in Psicoterapia Cognitivista – Associazione Psicologia Cognitiva di Roma (APC)

Nov 2019 – Sett 2023 Dottorato di ricerca in Psicologia e Scienza Cognitiva  
 Vincitrice borsa di studio  
 Dipartimento di Psicologia.  
 Università di Roma "Sapienza" (Italia)  
 Supervisore Prof. Luigi De Gennaro

**Attività o settore** Sonno e disturbi del sonno, parasonnie, sonniloquio, elettrofisiologia delle parasonnie, elettroencefalogramma (EEG), Metodi EEG.

Sett 2017 – Lug 2019 Laurea Magistrale in Neuroscienze Cognitive e Riabilitazione Psicologica 110/110 cum

		laude
	<p>Facoltà di Medicina e Psicologia Università di Roma "Sapienza" (Italia)</p> <p><u>Titolo della Tesi:</u> Psicofisiologia del Sonniloquio: una possibile via d'accesso all'elaborazione cognitive durante il sonno</p> <p>Relatore: Prof. Luigi De Gennaro      Correlatore: Prof. Vilfredo De Pascalis</p>	
Sett 2014 – Lug 2017	<p>Laurea Triennale in "Psicologia e Processi Sociali"</p> <p>Facoltà di Medicina e Psicologia Università di Roma "Sapienza" (Italia)</p> <p><u>Titolo della Tesi:</u> Aspetti Psicobiologici della Narcolessia</p> <p>Relatore: Prof. Luigi De Gennaro</p>	110/110 cum laude
Sett 2008 – Lug 2013	<p>Diploma di scuola secondaria superiore</p> <p>Liceo Scientifico Evangelista Torricelli (Roma)</p>	100/100

#### Corsi e Seminari

---

Ott 2021	<p>Seminario: Insonnia nel bambino e nell'adolescente Associazione Italiana Medicina del Sonno (AIMS)</p>
Giu 2021	<p>Seminario: Insonnia tra medicina del Sonno e Psichiatria Associazione Italiana Medicina del Sonno (AIMS)</p>
Giu 2021	<p>Scuola estiva di Analisi dei dati: Introduzione ai modelli di equazioni strutturali con R Sapienza Università di Roma Modelli di equazioni strutturali e applicazione su R</p>
Mag 2021	<p>Scuola estiva di Analisi dei dati: Introduzione all'Analisi dei dati con R Sapienza Università di Roma Principi di analisi dei dati e applicazione su R</p>
Mag 2021	<p><b>XXIV CORSO DI MEDICINA DEL SONNO Corso Avanzato</b> Associazione Italiana Medicina del Sonno (AIMS) Approfondimenti dei principali disturbi del sonno</p>
Apr 2021	<p><b>XXIV CORSO DI MEDICINA DEL SONNO Corso Base</b> Associazione Italiana Medicina del Sonno (AIMS) Approfondimenti dei meccanismi di regolazione del sonno</p>
Apr 2021	<p>Seminario: L'eccessiva Sonnolenza Diurna (ESD)</p>



Associazione Italiana Medicina del Sonno (AIMS)

**COMPETENZE PERSONALI**

Lingua madre Italiana

Altre lingue	COMPRESIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
	Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	
Inglese	B1	B2	B1	B1	B1

**Competenze comunicative**

- buone competenze comunicative sia scritte che orali
- capacità di parlare in pubblico in modo articolato e sicuro
- collaborazione efficace e capace di contribuire ai progetti di gruppo

**Competenze organizzative e gestionali**

- ottima capacità di adattamento a diversi contesti culturali e aziendali
- capacità di lavorare in ambienti dinamici e sotto pressione
- ottime competenze di analisi e risoluzioni dei problemi

**Competenze professionali**

- buone conoscenze di Office
- conoscenze delle metodiche di ricerca in ambito psicofisiologico del sonno normale e patologico
- buone conoscenze di programmi di analisi (SPSS, JASP, Matlab; R)
- raccolta di dati sperimentali
- polisonnografia (BrainAMP)
- software per analisi del segnale: LabVIEW

Competenze digitali

AUTOVALUTAZIONE				
Elaborazione delle informazioni	Comunicazione	Creazione di Contenuti	Sicurezza	Risoluzione di problemi
Intermedio	Avanzato	Intermedio	Intermedio	Intermedio

Patente di guida B

**PREMI E FINANZIAMENTI**

*Finanziamenti*

Avvio alla Ricerca per il Progetto: "Psicofisiologia dello Sleep Talking: elaborazione cognitiva durante il sonno e dei processi di apprendimento sonno-dipendenti" Bandi di Ateneo 2020, Sapienza Università di Roma n. protocollo AR120172941614FC

**ISCRIZIONE A SOCIETÀ SCIENTIFICHE**

Gen-2022 Iscrizione all'Associazione Italiana di Medicina del Sonno (A.I.M.S.).

## RUOLI EDITORIALI

Current Psychology - reviewer

## PUBBLICAZIONI SU RIVISTE NAZIONALI E INTERNAZIONALI

Scarpelli S, Alfonsi V, **Camaioni M**, Gorgoni M, Albano A, Musetti A, Quattropani MC, Plazzi G, De Gennaro L, Franceschini C. Longitudinal Findings on the Oneiric Activity Changes Across the Pandemic. *Nat Sci Sleep*. 2023;15:435-447 (I.F.: 3.384) <https://doi.org/10.2147/NSS.S410732>

**Camaioni M**, Scarpelli S, Alfonsi V, Gorgoni M, De Bartolo M, Calzolari R, & De Gennaro L. (2022). The Influence of Sleep Talking on Nocturnal Sleep and Sleep-Dependent Cognitive Processes. *Journal of clinical medicine*, 11(21), 6489. <https://doi.org/10.3390/jcm11216489> (I.F.: 4964)

Mangiaruga A, D'Atri A, Scarpelli S, Alfonsi V, **Camaioni M**, Annarumma L, Gorgoni M, Pazzaglia M, De Gennaro L, Sleep talking vs. sleep moaning: electrophysiological patterns preceding linguistic vocalizations during sleep, *Sleep*, 2021. <https://doi.org/10.1093/sleep/zsab284> (I.F.:5.849)

Scarpelli S, Alfonsi V, Gorgoni M, **Camaioni M**, Giannini AM, De Gennaro L, Age-Related Effect of Sleepiness on Driving Performance: A Systematic-Review. *Brain Sci*. 2021, 11, 1090. <https://doi.org/10.3390/brainsci11081090> (I.F.:3.394)

**Camaioni M**, Scarpelli S, Gorgoni M, Alfonsi V, De Gennaro L. EEG Patterns Prior to Motor Activations of Parasomnias: A Systematic Review. *Nat Sci Sleep*. 2021;13:713-728 <https://doi.org/10.2147/NSS.S306614> (I.F.:5.346)

Scarpelli S, Bartolacci C, D'Atri A, **Camaioni M**, Annarumma L, Gorgoni M, Cloos C, Ferrara M, De Gennaro L Electrophysiological Correlates of Dream Recall During REM Sleep: Evidence from Multiple Awakenings and Within-Subjects Design. *Nat Sci Sleep*. 2020; 12:1043-1052. doi: 10.2147/NSS.S279786 (I.F.:5.346)

## PUBBLICAZIONI ABSTRACT CONGRESSUALI SU RIVISTE NAZIONALI E INTERNAZIONALI

Scarpelli, S.; Alfonsi, V.; **Camaioni, M.**; Gorgoni, M.; Albano, A.; Musetti, A.; Quattropani, M. C.; Plazzi, G.; De Gennaro, L.; Franceschini, C.. Cambiamenti dell'attività onirica durante la pandemia: uno studio longitudinale sulla popolazione italiana - pp. 686-687 (2023). Intervento presentato al convegno XXI Congresso Nazionale Società Italiana di Terapia Comportamentale e Cognitiva (SITCC) tenutosi a Bari

**Camaioni M**, Scarpelli S, Gorgoni M, Alfonsi V, Cacciapuoti C, Francesca D, De Gennaro L, How to COVID-19 affected sleep talking episodes? European Sleep Congress, Atene, 2022

Gorgoni, M.; Pietrogiacomi, F.; Reda, F.; Fasiello, E.; Galbiati, A.; **Camaioni, M.**; Scarpelli, S.; Alfonsi, V.; Casoni, F.; Zucconi, M.; Ferini-Strambi, L.; De Gennaro,



L.. K-complexes density changes in isolated REM sleep behavior disorder and relations with cognitive functioning / - In: JOURNAL OF SLEEP RESEARCH. - ISSN 0962-1105. - 31:S1(2022), pp. -151.

**Camaioni M**, Scarpelli S, Gorgoni M, Alfonsi V, Cacciapuoti C, Francesca D, De Gennaro L, Sleep Talking as Dream Enacting Behavior: a new perspective to study cognition during sleep. World Sleep, Roma, 2022

Gorgoni M, Pietrogiacomini F, Reda F, Galbiati A, Fasiello E, **Camaioni M**, Scarpelli S, Alfonsi V, Casoni F, Zucconi M, Ferini-Strambi L, De Gennaro L, Alterations of the human k-complexes during nrem sleep in isolated Rem Sleep Behavior Disorder. World Sleep, Roma, 2022

## INTERVENTI SCIENTIFICI

---

### *Seminari su invito*

“EEG Patterns prior to motor activations of parasomnias”, Switzerland; Faculty of Biomedical Sciences, Università Della Svizzera Italiana, Lugano, 2021.

### *Presentazioni Orali*

Pellegrini, E.,; **Camaioni, M.**; Scarpelli, S.; Alfonsi, V.; Gorgoni, M.; Calzolari, R.; De Bartolo, M.; Mangiaruga, A.; De Gennaro, L., Elettrofisiologia delle vocalizzazioni nel Sonniloquio: marker predittivo o espressione anomala di un meccanismo fisiologico? pp-32. AIMS XXXIII, Milano, 2023

### *Poster*

**Camaioni, M.**; Scarpelli, S.; Alfonsi, V.; Gorgoni, M.; Calzolari, R.; De Bartolo, M.; Mangiaruga, A.; De Gennaro, L., How to COVID-19 affected sleep talking episodes? European Sleep Congress, Atene, 2022

**Camaioni M**, Scarpelli S, Gorgoni M, Alfonsi V, Cacciapuoti C, Francesca D, De Gennaro L, Sleep Talking as Dream Enacting Behavior: a new perspective to study cognition during sleep. World Sleep, Roma, 2022

## PARTECIPAZIONE A CONGRESSI NAZIONALI E INTERNAZIONALI

---

- Gen-2024 Convegno d’inverno per il cognitivismo clinico: Adolescenti Vulnerabili: il problema dell’identità di genere
- Gen-2023 Convegno d’inverno per il Cognitivismo Clinico: La vergogna e il suo ruolo nella psicopatologia
- Sett-2022 Congresso: European Sleep Research Society
- Marz-2022 Congresso: World Sleep 2022
- Ott-2020 XXX Congresso Nazionale AIMS  
Il sonno e I suoi disturbi al tempo del Covid-19

*Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 196/2003, coordinato con il Decreto Legislativo 101/2018, e dell'art. 13 del GDPR (Regolamento UE 2016/679) ai fini della ricerca e selezione del personale.*

Dichiaro di essere a conoscenza che il presente curriculum vitae sarà pubblicato sul sito istituzionale dell'Ateneo, nella sezione "Amministrazione Trasparente", nei modi e per la durata previsti dal D.Lgs. n. 33/2013, articolo 15