

IL CURRICULUM VITAE



INFORMAZIONI PERSONALI

Nome

[NARCISO ARMANDO]

Fax

Nazionalità

Italiana

ESPERIENZA LAVORATIVA

- Date (da – a) da gennaio 2006– ad oggi
- Nome e indirizzo del datore di lavoro Centro Sportivo Olimpico dell'Esercito via degli arditi 1 Roma (Rm)
- Tipo di azienda o settore Sport
- Principali mansioni e responsabilità Istruttore di taekwondo e preparatore fisico di sport da combattimento (Judo, Karate, Pugilato)
- Date (da – a) OTTOBRE 2009-LUGLIO 2010
- Nome e indirizzo del datore di lavoro Centro Escalier via Ottone Fattiboni Roma
- Tipo di azienda o settore Palestra
- Principali mansioni e responsabilità Istruttore ginnastica posturale
- Date (da – a) Settembre 2008 a luglio 2009
- Nome e indirizzo del datore di lavoro Arcadia Beauty Farm Quarto(Na)
- Tipo di azienda o settore Centro benessere & Sportivo
- Principali mansioni e responsabilità Direttore Tecnico
- Date (da – a) Ottobre 2007 a luglio 2009
- Nome e indirizzo del datore di lavoro Fisioter via degli Scipioni Roma(Rm)
- Tipo di azienda o settore Centro di riabilitazione
- Principali mansioni e responsabilità Istruttore di Ginnastica posturale
- Date (da – a) Ottobre 2007 a luglio 2008
- Nome e indirizzo del datore di lavoro Sparring Partner via Tarvisio Roma (Rm)
- Tipo di azienda o settore Palestra
- Principali mansioni e responsabilità Istruttore sala attrezzi e ginnastica posturale
- Date (da – a) 2007 a 2009
- Nome e indirizzo del datore di lavoro Nazionale Italiana Taekwondo
- Tipo di azienda o settore Federazione Sportiva Nazionale
- Principali mansioni e responsabilità Responsabile recupero funzionale
- Date (da – a) 2007 ad oggi
- Nome e indirizzo del datore di lavoro Centro Sportivo Olimpico dell'Esercito via degli arditi 1 Roma (Rm)
- Tipo di azienda o settore Gruppo Sportivo militare
- Principali mansioni e responsabilità Allenatore e preparatore fisico Nazionale Militare Taekwondo

• Date (da – a) • Nome e indirizzo del datore di lavoro • Tipo di azienda o settore • Principali mansioni e responsabilità	2003 a 2006 Centro Ginnastica Quarto Quarto (Na) Centro Sportivo Istruttore di Ginnastica posturale e sala pesi
• Date (da – a) • Nome e indirizzo del datore di lavoro • Tipo di azienda o settore • Principali mansioni e responsabilità	1999 a 2006 Centro Ginnastica Quarto Quarto (Na) Centro Sportivo Istruttore di Taekwondo
• Date (da – a) • Nome e indirizzo del datore di lavoro • Tipo di azienda o settore • Principali mansioni e responsabilità	2004 a 2006 Federazione Italiana Atletica Leggera Federazione sportiva Nazionale Massaggiatore Campionati Italiani prove multiple
• Date (da – a) • Nome e indirizzo del datore di lavoro • Tipo di azienda o settore • Principali mansioni e responsabilità	2003/04 e 2005/2006 Società Sportiva Calcio Napoli Società di calcio militante nel campionato di serie B Responsabile recupero infortuni e preparatore fisico settore giovanile
• Date (da – a) • Nome e indirizzo del datore di lavoro • Tipo di azienda o settore • Principali mansioni e responsabilità	2002/03 e 2003/04 Società Sportiva Basket Napoli Società di Basket militante nella lega A Responsabile recupero infortuni e preparatore fisico settore giovanile
• Date (da – a) • Nome e indirizzo del datore di lavoro • Tipo di azienda o settore • Principali mansioni e responsabilità	Estate 2004 e Estate 2005 Il Ciocco Castel Vecchio Pascoli (Lu) Centro sportivo Istruttore Polivalente
• Date (da – a) • Nome e indirizzo del datore di lavoro • Tipo di azienda o settore • Principali mansioni e responsabilità	Luglio a settembre 2003 Villaggio della Salute più Centro Benessere e Sportivo Direttore Tecnico area sportiva
• Date (da – a) • Nome e indirizzo del datore di lavoro • Tipo di azienda o settore • Principali mansioni e responsabilità	2003 al 2006 Cavese calcio (serie C), US Avellino (serie C) ecc. Società Sportive Professionistiche Consulente test Atletici
• Date (da – a) • Nome e indirizzo del datore di lavoro • Tipo di azienda o settore • Principali mansioni e responsabilità	2003 a 2006 TTsport San marino Azienda Assistenza tecnica di apparecchiature di valutazione funzionale

• Date (da – a) • Nome e indirizzo del datore di lavoro • Tipo di azienda o settore • Principali mansioni e responsabilità	2003 a 2006 Ferrati Eletronics Milano (Mi) Azienda Promozione e sviluppo di apparecchiature per paraplegici
• Date (da – a) • Nome e indirizzo del datore di lavoro • Tipo di azienda o settore • Principali mansioni e responsabilità	2001/02 Pro calcio Afragolese Società di calcio dilettantistica (campionato di promozione) Preparatore fisico e responsabile recupero infortuni
• Date (da – a) • Nome e indirizzo del datore di lavoro • Tipo di azienda o settore • Principali mansioni e responsabilità	200/01; 2003/04; 2004/05; 2005/06; 2006/07 A.S. Quarto Società di calcio dilettantistica (campionato di promozione, eccellenza, e serie D) Preparatore fisico e responsabile recupero infortuni
• Date (da – a) • Nome e indirizzo del datore di lavoro • Tipo di azienda o settore • Principali mansioni e responsabilità	2021 ad oggi Università Tor Vergata Facoltà di Scienze Motorie Tutor tirocinio pratico
• Date (da – a) • Nome e indirizzo del datore di lavoro • Tipo di azienda o settore • Principali mansioni e responsabilità	2022 ad oggi Università Tor Vergata Facoltà di Scienze Motorie Docente a contratto materia Fitness
• Date (da – a) • Nome e indirizzo del datore di lavoro • Tipo di azienda o settore • Principali mansioni e responsabilità	2022 ad oggi Università Campus Bio-Medico di Roma Master 1°liv. in fisioterapia sportiva e nelle attività artistiche Docente modulo della colonna Dorsale

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

• Date (da – a) • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione • Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio • Qualifica conseguita	1992 a 1997 Istituto Tecnico Nautico “duca degli abruzzesi” Aspirante alla direzione di Macchine navali Diploma
• Date (da – a) • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione • Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio • Qualifica conseguita	1999 a 2001 Università Parthenope Scienze motorie Laurea di 1°livello
• Date (da – a) • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione • Principali materie / abilità	2002 a 2005 Università Parthenope Scienze Motorie “attività motorie preventive e adattate”

professionali oggetto dello studio	
• Qualifica conseguita	Laurea di 2° livello
• Date (da – a)	2004/05
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Università Parthenope napoli e Coni
• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio	Master di 1° Livello Atletica e Calcio
• Qualifica conseguita	qualifica
• Date (da – a)	2005
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Istituto Pirrone Napoli
• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio	<i>Corso di Massaggiatore Sportivo</i> autorizzato dalla regione Campania ai sensi della deliberazione G.R. 1099 del 26/10/71
• Qualifica conseguita	Massaggiatore Sportivo
• Date (da – a)	2006 al 2012
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	C.E.R.D.O Roma(RM)
• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio	Scuola di Osteopatia iscritto nel registro del ROI
• Qualifica conseguita	Osteopata
• Date (da – a)	1999 2000
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Istituto di scienza Estetiche Napoli
• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio	Scuola di Estetica e massaggio
• Qualifica conseguita	Corso di massaggio di base, fisiotecnico e sportivo
• Date (da – a)	2003
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	FITA Federazione Italiana Taekwondo
• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio	Federazione Sportiva Nazionale
• Qualifica conseguita	Allenatore di Taekwondo
• Date (da – a)	2005
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	FIGC Federazione Italiana Giuoco Calcio
• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio	Federazione Sportiva Nazionale
• Qualifica conseguita	Allenatore di scuola calcio
• Date (da – a)	2005
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	FIDAL
• Principali materie / abilità	Federazione Sportiva Nazionale

professionali oggetto dello studio	
• Qualifica conseguita	Istruttore di 1° Livello
• Date (da – a)	2010
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	FIPE Federazione italiana Pesistica
• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio	Federazione Sportiva Nazionale
• Qualifica conseguita	Personal trainer /istruttore di 1° livello
• Date (da – a)	2011
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	FIT Federazione Italiana Tennis
• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio	Federazione Sportiva Nazionale
• Qualifica conseguita	Preparatore Fisico di 1°livello
• Date (da – a)	2014
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	CONI
• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio	Preparazione atletica
• Qualifica conseguita	13° corso per esperti di preparazione fisica
• Date (da – a)	2014
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	CERDO
• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio	Osteopatia
• Qualifica conseguita	Terapia miofunzionale : un approccio osteopatico
• Date (da – a)	2015
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	AEMO
• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio	Osteopatia viscerale
• Qualifica conseguita	The strategic crossroad of the body
• Date (da – a)	2016
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	N.E.A.
• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio	Osteopatia
• Qualifica conseguita	Il metodo dei blocchi corso base liv. 1
• Date (da – a)	2017
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	N.E.A.

• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio • Qualifica conseguita	Osteopatia Il metodo dei blocchi corso base liv. 2
• Date (da – a) • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione • Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio • Qualifica conseguita	2017 4MOVE ACADEMY Approccio neurofunzionale al movimento Human Movement Optimization 1 liv.
• Date (da – a) • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione • Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio • Qualifica conseguita	2017 Postura e Sport Postura Canali Postural Method corso base liv.1
• Date (da – a) • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione • Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio • Qualifica conseguita	2018 ATLAS Postura e recupero SFMA liv. 1
• Date (da – a) • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione • Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio • Qualifica conseguita	2018 ATS Advanced Training System Postura Specialista in esercizio Correttivo
• Date (da – a) • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione • Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio • Qualifica conseguita	2018 Evidence Based Fitness Academy Postura e recupero Barefoot training Specialist Liv. 1
• Date (da – a) • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione • Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio • Qualifica conseguita	2018 Evidence Based Fitness Academy Postura e recupero Barefoot training Specialist Liv. 2
• Date (da – a) • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	2018 4MOVE ACADEMY

• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio • Qualifica conseguita		Approccio neurofunzionale al movimento Human Movement Optimization 2 liv.
• Date (da – a) • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione • Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio • Qualifica conseguita	2	1995 Centro Sportivo Flegreo Pozzuoli (Na) Scuola di Sub Brevetto ARA Base
• Date (da – a) • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione • Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio • Qualifica conseguita		2019 REHABILITATION PRAGUE SCHOOL Dinamic Neuromuscular Stabilization DNS 2°Livello
• Date (da – a) • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione • Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio • Qualifica conseguita		2019 REHABILITATION PRAGUE SCHOOL Dinamic Neuromuscular Stabilization DNS 3°Livello
• Date (da – a) • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione • Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio • Qualifica conseguita		2020 ELAV Biomeccanica dello squat Attestato di partecipazione
• Date (da – a) • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione • Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio • Qualifica conseguita		2020 ACCADEMIA ITALIANA IPERTROFIA Strategia e metodi sull'ipertrofia Attestato di partecipazione

• Date (da – a)	2020
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	4MOVE ACADEMY
• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio	Approccio Neurofunzionale al movimento
• Qualifica conseguita	Human movement optimization 3°livello
• Date (da – a)	2020
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	4MOVE ACADEMY
• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio	Fisica e Biomeccanica applicate al powerlifting
• Qualifica conseguita	Attestato di partecipazione
• Date (da – a)	2020
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	4 MOVE ACADEMY
• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio	L'importanza del piede
• Qualifica conseguita	Attestato di partecipazione
• Date (da – a)	2020
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	4MOVE ACADEMY
• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio	Visual Training
• Qualifica conseguita	Attestato di partecipazione
• Date (da – a)	2020
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	4MOVE ACADEMY
• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio	Vestibular training
• Qualifica conseguita	Attestato di partecipazione
• Date (da – a)	2022
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Training Lab
• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio	Functional & Postural Recovery
• Qualifica conseguita	Attestato di partecipazione
• Date (da – a)	Novembre 2021 a Giugno 2023
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Invictus Academy
• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio	Fitness; Wellness; strength and conditioning
• Qualifica conseguita	Personal Trainer

Diploma

• Date (da – a)	Gennaio 2023 a Marzo 2023
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	CERDO Scuola di Osteopatia
• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio	Triade Posturale (Visione-Bocca-Colonna)
• Qualifica conseguita	Attestato di partecipazione
	Aprile 2023 a Luglio 2023
	Neurorevolution
	Biomeccanica – Neurologia Funzionale Neurorevolution Mentorship Program

• Date (da – a)	
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Centro Sportivo Flegreo Pozzuoli (Na)
• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio	Scuola di Sub
• Qualifica conseguita	Brevetto ARA Base

STUDI E PUBBLICAZIONI	Studio sull'attività muscolare del combattimento nel Takwondo Corso di aggiornamento FITA – federazione Italiana Taekwondo Novembre 2017
	L'incidenza di un protocollo di esercizi eccentrici sport-specifici nella flessione attiva d'anca negli atleti del taekwondo. Corso di aggiornamento FITA – federazione Italiana Taekwondo Novembre 2017

CAPACITÀ E COMPETENZE

PERSONALI

Acquisite nel corso della vita e della carriera ma non necessariamente riconosciute da certificati e diplomi ufficiali

ALTRE LINGUE

	ITALIANA
	INGLESE
• Capacità di lettura	BUONA
• Capacità di scrittura	BUONA
• Capacità di espressione orale	BUONA

PATENTE O PATENTI	B
--------------------------	---

ULTERIORI INFORMAZIONI	Partecipazione a numerosi convegni in ambito sportivo e rieducazione funzionale
	Si autorizza il trattamento dei dati personali ai sensi di legge