

INFORMAZIONI  
PERSONALI

Marta Mirabella

## POSIZIONE RICOPERTA

Assegnista di ricerca

## TITOLO DI STUDIO

Dottorato di ricerca

ESPERIENZA  
PROFESSIONALE

09/09/2017–09/09/2018

## Tirocinio Post lauream

Policlinico Umberto I di Roma, Dipartimento di Neuroscienze e Salute Mentale, Day Hospital Psichiatrico Adolescenti

Osservazione partecipe guidata di attività cliniche in pazienti psichiatrici in età evolutiva.

04/2016–12/2016

## Tirocinio di 75 ore durante il corso di laurea

Partecipazione e osservazione delle attività ricreative e occupazionali in gruppi di adolescenti all'interno del reparto di Psichiatria dell'adolescenza. Partecipazione alle riunioni di discussione di casi clinici di reparto. Policlinico Umberto I di Roma, Dipartimento di Neuroscienze e Salute Mentale, Day Hospital Psichiatrico Adolescenti.

2018 - in corso

Psicologa iscritta all'Ordine degli Psicologi del Lazio – Sezione A

2019 – in corso

Attività clinica in qualità di psicologa

2021 – in corso

## Cultore della materia in “Psicodinamica e Psicopatologia dello Sviluppo” (SSD PSI-07)

Dipartimento di Psicologia Clinica, Dinamica e Salute. Facoltà di Medicina e Psicologia, Sapienza Università di Roma. Via degli Apuli, 1 – 00185, Roma (RM), Italia.

Partecipazione alle lezioni sulla psicopatologia in età evolutiva (disturbi traumatici, sindromi affettive, sindromi disregolative, disturbi comportamentali, disturbi della relazione e dell'attaccamento, disturbi pervasivi dello sviluppo e dello spettro autistico), delineandone la descrizione, l'epidemiologia, il decorso, l'eziopatogenesi e la psicodinamica, nell'ambito del CdL Magistrale Psicopatologia Dinamica dello Sviluppo.

2021 – in corso

## Cultore della materia in “Tecniche del colloquio clinico nell'infanzia e nella genitorialità” (SSD PSI-07)

Dipartimento di Psicologia Clinica, Dinamica e Salute. Facoltà di Medicina e Psicologia, Sapienza Università di Roma. Via degli Apuli, 1 – 00185, Roma (RM), Italia. Partecipazione alle lezioni volte a fornire competenze teoriche e pratiche sulle caratteristiche principali del colloquio con i genitori nella fase di consultazione e diagnosi, sulle tecniche di indagine utilizzabili nella valutazione clinica dei genitori (interviste semi-strutturate e colloqui diagnostici) e del bambino (osservazione, test di sviluppo, colloquio clinico), sull'esame

psicodiagnostico del minore, con l'approfondimento delle tecniche di indagine adatte alle diverse fasce d'età.

## ISTRUZIONE E FORMAZIONE

---

- 19/04/2024 Diploma di specializzazione presso l'Istituto Winnicott, scuola di Psicoterapia psicoanalitica dell'età evolutiva, Corso di Psicoterapia Psicoanalitica del bambino, dell'adolescente e della coppia.
- Luglio 2022 – In corso Assegnista di ricerca presso il Dipartimento di Psicologia Dinamica, Clinica e della Salute, Facoltà di Medicina e Psicologia, Sapienza Università di Roma [Assegno di Categoria B, Tipologia I, SSD: M- PSI/07, Bando AR N. 1B/2022 Prot. n.291 Classif. VII/1]. Assegno della durata di un anno, da luglio 2022 a giugno 2023, rinnovato a luglio 2023 per la durata di un anno.  
Responsabile Scientifico: Vittorio Lingiardi.  
Ricerca: "Stili di attaccamento, meccanismi di difesa e rappresentazioni del corpo e del genere in un campione di pazienti con diagnosi di Disturbi del Comportamento Alimentare."
- Settembre 2018-Maggio 2022 Dottorato in Psicologia Dinamica, Clinica e Salute [ottimo cum laude]. Dipartimento di Psicologia Dinamica e Clinica Facoltà di Medicina e Psicologia, Università di Roma La Sapienza. Tesi di dottorato: "Il corpo che abito: insoddisfazione corporea, meccanismi di difesa e comportamenti alimentari in giovani adulti transgender". Tutor: Prof.ssa Anna Maria Speranza e Co-tutor: Prof Vittorio Lingiardi.
- 15/10/2021-31/12/2021 Borsista di collaborazione per le attività di tutorato (attività didattico integrative, propedeutiche e di recupero). Facoltà di Medicina e Psicologia, Sapienza Università di Roma (Italia).
- 1/02/2020– 31/01/2021 Assegnista di ricerca presso il Dipartimento di Psicologia Dinamica e Clinica, Facoltà di Medicina e Psicologia, Sapienza Università di Roma [Assegno di Categoria B, Tipologia I, SC: 11/E4, SSD: M- PSI/07, Bando AR N. 9B/2019 Prot. n.1441 Classif. VII/1. durata: 1 anno].  
Responsabile Scientifico: Vittorio Lingiardi.  
Ricerca: "Same-sex and different-sex parent families through assisted reproduction: Parenting, attachment, child adjustment and neural correlates". Facoltà di Medicina e Psicologia, Sapienza Università di Roma (Italia).
- 18/07/2017 Laurea Magistrale (LM-51) in Psicopatologia Dinamica dello Sviluppo, Sapienza Università di Roma (Italia).  
Voto finale di 110/110 e lode. Tesi sperimentale dal titolo: "La Disforia di genere in età evolutiva, esplorazione e confronto dei modelli di intervento nei centri italiani". Facoltà di Medicina e Psicologia, Sapienza Università di Roma (Italia).
- 09/2012–07/2015 Laurea triennale in Psicologia e Salute, Sapienza Università, Roma (Italia). Voto finale di 104/110. Tesi compilativa dal titolo: "Rischi psicosociali del Disturbo della Condotta in adolescenza".  
Facoltà di Medicina e Psicologia, Sapienza Università di Roma (Italia).

**CORSI DI TRAINING**

9/06/2021-11/06/2021

Corso di formazione per la somministrazione e la codifica della Friends and Family Interview (FFI) per la valutazione dell'attaccamento nei bambini tenuto dal Prof. Howard Steele su piattaforma zoom.  
FFI coder (Certificato di reliability Novembre 2021).

14/11/2019 -16/11/2019

International Winter Training School - 4 edition, Evidenced Based Intervention (EBI).  
Facoltà di Medicina e Psicologia, Sapienza Università di Roma (Italia).

11/06/2019 - 22/06/2019

Adult Attachment Training Institute di Roma (Italia)  
Corso di formazione sull'Adult Attachment Interview (AAI) tenuto dal Prof. Nino Dazzi e dalla Prof.ssa Anna Maria Speranza presso l'Adult Attachment Training Institute di Roma. AAI coder (Certificato di reliability Novembre 2021).

15/07/2019-22/07/2019

Scuola estiva di metodologia sullo studio degli effetti diretti di mediazione e moderazione nei modelli di regressione multipla e calcolo della potenza statistica.  
Università di Chieti (Italia).

**COMPETENZE PERSONALI**

Lingua madre

Italiano

Altre lingue

	COMPRESIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
	Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	
Inglese	C2	C2	C2	C2	C2
Francese	B1	B1	B1	B1	B1

Livelli: A1/A2: Utente base - B1/B2: Utente intermedio - C1/C2: Utente avanzato  
[Quadro Comune Europeo di Riferimento delle Lingue](#)

Competenze digitali

**AUTOVALUTAZIONE**

Elaborazione delle informazioni	Comunicazione	Creazione di Contenuti	Sicurezza	Risoluzione di problemi
Utente avanzato	Utente avanzato	Utente avanzato	Utente avanzato	Utente avanzato

Livelli: Utente base - Utente intermedio - Utente avanzato  
[Competenze digitali - Scheda per l'autovalutazione](#)

Padronanza dei seguenti sistemi:

- Sistema applicativo Microsoft Office
- Sistema applicativo SPSS (Statistical Package for Social Science)

- Sistema operativo macOS
- Sistema Microsoft Windows

PUBBLICAZIONI  
ARTICOLI SU RIVISTE  
SCIENTIFICHE  
NAZIONALI E  
INTERNAZIONALI

- Muzi, L., Carone, N., **Mirabella, M.**, Franco, A., Rugo, M. A., Mazzeschi, C., & Lingiardi, V. (2024). Direct and Indirect Effects of Psychological Well-Being and Therapeutic Alliance on Therapy Outcome in Eating Disorders. *Frontiers in Psychology*, 15, 1392887. <https://doi.org/10.3389/fpsyg.2024.1392887>
- **Mirabella, M.**, Mazzuca, C., De Livio, C., Di Giannantonio, B., Rosati, F., Lorusso, M. M., Lingiardi, V., Borghi, A. M., & Giovanardi, G. (2024). The role of language in nonbinary identity construction: Gender words matter. *Psychology of Sexual Orientation and Gender Diversity*. Advance online publication. <https://doi.org/10.1037/sgd0000729>
- **Mirabella, M.**, Carone, N., Franco, A., Rugo, M. A., Speranza, A. M., Mazzeschi, C., ... & Muzi, L. (2024). Emotional dysregulation and eating symptoms in gender dysphoria and eating disorders: the mediating role of body uneasiness. *Current Psychology*, 1-15. <https://doi.org/10.1007/s12144-024-05663-9>
- Di Giannantonio, B., Milanese, K., **Mirabella, M.**, Rosati, F., Lorusso, M. M., Pistella, J., ... & Giovanardi, G. (2024). "The third table where I would sit comfortably": narratives of nonbinary identity routes. *International Journal of Transgender Health*, 1-19. <https://doi.org/10.1080/26895269.2024.2303466>
- Carone, N., **Mirabella, M.**, Innocenzi, E., Quintigliano, M., Antonucci, C., Manzi, D., ... & Lingiardi, V. (2023). The intergenerational transmission of attachment during middle childhood in lesbian, gay, and heterosexual parent families through assisted reproduction: The mediating role of reflective functioning. *Attachment & Human Development*, 1-27. <https://doi.org/10.1080/14616734.2023.2292053>
- Carone, N., Manzi, D., Barone, L., **Mirabella, M.**, Speranza, A. M., Baiocco, R., & Lingiardi, V. (2023). Disclosure and child exploration of surrogacy origins in gay father families: Fathers' Adult Attachment Interview coherence of mind matters. *Journal of Reproductive and Infant Psychology*, 1-16. <https://doi.org.ezproxy.uniroma1.it/10.1080/02646838.2023.2214583>
- **Mirabella, M.**, Quintigliano, M., Carone, N., Manzi, D., Antonucci, C., Brumariu, L., ... & Lingiardi, V. (2023). Attachment Figures among Donor-Conceived Children of Lesbian Mothers in Middle Childhood. *Sexuality Research and Social Policy*, 1-14. <https://doi-org.ezproxy.uniroma1.it/10.1007/s13178-023-00923-y>
- **Mirabella, M.**, Di Giannantonio, B., Giovanardi, G., Piras, I., Fisher, A. D., Lingiardi, V., ... & Fortunato, A. (2023). Exploring gender diversity in transgender and non-binary adults accessing a specialized service in Italy. *Healthcare*, 11,(15), 2150. <https://doi.org/10.3390/healthcare11152150>
- **Mirabella, M.**, Muzi, L., Franco, A., Urgese, A., Rugo, M. A., Mazzeschi, C., ... & Lingiardi, V. (2023). From symptoms to subjective and bodily experiences: the contribution of the Psychodynamic Diagnostic Manual (PDM-2) to diagnosis and treatment monitoring in eating disorders. *Eating and Weight Disorders-Studies on Anorexia, Bulimia and Obesity*, 28(1), 35. <https://doi.org/10.1007/s40519-023-01562-3>

- Rosati, F., Lorusso, M. M., Pistella, J., Giovanardi, G., Di Giannantonio, B., **Mirabella, M.**, ... & Baiocco, R. (2022). Non-Binary Clients' Experiences of Psychotherapy: Uncomfortable and Affirmative Approaches. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 19(22), 15339. <https://doi.org/10.3390/ijerph192215339>
- **Mirabella, M.**, Piras, I., Fortunato, A., Fisher, A. D., Lingiardi, V., Mosconi, M., Ristori, J., Speranza, A.M., & Giovanardi, G. (2022). Gender Identity and Non-Binary Presentations in Adolescents Attending Two Specialized Services in Italy. *The Journal of Sexual Medicine*, 19(6), 1035-1048. <https://doi.org/10.1016/j.jsxm.2022.03.215>
- Giovanardi, G., **Mirabella, M.**, Di Giuseppe, M., Lombardo, F., Speranza, A. M., & Lingiardi, V. (2021). Defensive functioning of individuals diagnosed with gender dysphoria at the beginning of their hormonal treatment. *Frontiers in Psychology*, 12. doi: [10.3389/fpsyg.2021.665547](https://doi.org/10.3389/fpsyg.2021.665547)
- **Mirabella, M.**, Senofonte, G., Giovanardi, G., Lingiardi, V., Fortunato, A., Lombardo, F., & Speranza, A. M. (2022). Psychological well-being of Trans\* people in Italy during the COVID-19 pandemic: Critical issues and personal experiences. *Sexuality Research and Social Policy*, 19(4), 1808-1818.
- Fortunato, A., Giovanardi, G., Innocenzi, E., **Mirabella, M.**, Caviglia, G., Lingiardi, V., & Speranza, A. M. (2021). Is It Autism? A Critical Commentary on the Co-Occurrence of Gender Dysphoria and Autism Spectrum Disorder. *Journal of Homosexuality*, 1-19. <https://doi.org/10.1080/00918369.2021.1905385>
- Fortunato, A., Giovanardi, G., **Mirabella, M.**, Di Ceglie, D., Speranza, A. M., Caviglia, G., Lingiardi, V. (2020). Caring for gender diverse children and adolescents in Italy: A mixed-method investigation of clinicians' knowledge and approach to clinical practice. *Clinical Child Psychology And Psychiatry*, ISSN: 1359-1045. doi: [10.1177/1359104520925526](https://doi.org/10.1177/1359104520925526)
- **Mirabella, M.**, Giovanardi, G., Fortunato, A., Senofonte, G., Lombardo, F., Lingiardi, V., Speranza, A.M. (2020). The body I live in. Perceptions and meanings of body dissatisfaction in young transgender adults: A qualitative study. *Journal of Clinical Medicine*, 9(11), 3733. doi:[10.3390/jcm9113733](https://doi.org/10.3390/jcm9113733)
- Giovanardi, G., Fortunato, A., **Mirabella, M.**, Speranza, A.M., Lingiardi, V. (2020). Gender Diverse Children and Adolescents in Italy: A Qualitative Study on Specialized Centers' Model of Care and Network. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 17(24), 9536. doi:[10.3390/ijerph17249536](https://doi.org/10.3390/ijerph17249536)
- Giovanardi, G., Morales, P., **Mirabella, M.**, Fortunato, A., Chianura, L., Speranza, A. M., & Lingiardi, V. (2019). Transition memories: experiences of trans adult women with hormone therapy and their beliefs on the usage of hormone blockers to suppress puberty. *Journal of Endocrinological Investigation*, 42(10), 1231-1240. <https://doi.org/10.1007/s40618-019-01045-2>

PARTECIPAZIONE

A

- **Mirabella, M.**, Muzi, L., Rugo, M., Franco, A., Tattini, N., Montaguti, M., Riboldi, M.,

## CONVEGNI NAZIONALI E INTERNAZIONALI

- Mazzeschi, C., Lingiardi, V. A Bell Jar of Emotions: Exploring the Impact of Depressive Symptoms on the Severity of Eating Symptomatology and Psychological Adjustment in Patients with Eating Disorders. Intervento presentato al XVI Congresso Nazionale SISDCA tenutosi a Napoli dal 5-7 novembre 2023.
- Di Giannantonio, B., **Mirabella, M.**, Giovanardi, G., Fortunato, A., Degli Angeli, S., Milanese, K., Speranza, A.M. Therapeutic work with gender diversity: analysis of cisgender psychotherapists' countertransference reactions with transgender and non-binary patients. Intervento presentato al 54th International Annual Meetings, tenutosi al Trinity college di Dublino in Irlanda dal 21 giugno al 24 giugno 2023.
  - **Mirabella, M.**, Muzi, L., Carone, N., Franco, A., Rugo, M.A., Riboldi, M., Urgese, A., Mazzeschi, C., Speranza, A.M. Emotional dysregulation and eating symptoms in help-seekers individuals with gender dysphoria and eating disorders: The mediating role of body uneasiness. Intervento presentato al 54th International Annual Meetings, tenutosi al Trinity college di Dublino in Irlanda dal 21 giugno al 24 giugno 2023.
  - Tavoloni, V., **Mirabella, M.**, Franco, A., Rugo, M., Muzi, L. Toward a multidimensional, psychodynamic and empirically-supported diagnosis of eating disorders: implications for the PDM-3. Poster presentato al XIV Congresso Nazionale SPR-IAG, "Clinica e ricerca: Il ritmo terapeutico" tenutosi a Cremona, Italia dal 25 al 26 novembre 2022.
  - **Mirabella, M.**, Muzi, L., Rugo, M., Franco, A., Urgese, A., Montaguti, M., Riboldi, M., Mazzeschi, C., Lingiardi, V. Exploring meanings and expressions of body uneasiness in eating disorders and gender incongruence. Intervento presentato al XV Congresso Nazionale SISDCA tenutosi a Verbania dal 6-8 ottobre 2022.
  - **Mirabella, M.**, Rugo, M., Franco, A., Urgese, A., Montaguti, M., Riboldi, M., Lingiardi, V. (2022). Different meanings and expressions of body uneasiness: exploring the relationship between eating disorders and gender incongruence. Intervento presentato al XXX congresso della Associazione Italiana di Psicologia (AIP) tenutosi a Padova dal 27-30 settembre 2022.
  - Rosati, F., **Mirabella, M.**, Degli angeli, S., Di Giannantonio, B., Milanese, K., Giovanardi, G., Fortunato, A., Baiocco, R. Experiences of non-binary patients in psychotherapy: Understanding the effect of uncomfortable VS affirmative settings. Intervento presentato al 9th EU-SPR Chapter Meeting Rome 2022 tenutosi a Roma dal 22-24 settembre 2022, presentando la ricerca dal titolo: "Non-binary clients' experiences of psychotherapy".
  - Partecipazione al XXII Congresso Nazionale AIP Sezione Psicologica Clinica e Dinamica di Lecce, 17-19 Settembre 2021, presentando una ricerca dal titolo "Covid-19 e benessere psicologico delle persone trans\* in Italia: criticità e vissuti personali nell'emergenza".
  - Partecipazione alle Giornate di Studio AIP – Sezione di Psicologia Clinica e dinamica, svoltosi in modalità Webinar i giorni 18-19 settembre 2020, presentando un poster dal titolo: "Covid-19 e benessere psicologico delle persone trans\* in Italia: criticità e vissuti personali nell'emergenza".
  - **Mirabella, M.**, Degli Angeli, S. Personality, body image and eating disorders in a group of individuals diagnosed with gender dysphoria: a qualitative study. Intervento presentato al XXI Congresso Nazionale AIP Sezione Psicologica Clinica e Dinamica di Milano, Settembre 2019.
  - Giovanardi, G., Morales, P., **Mirabella, M.**, Fortunato, A., Chanura, L., Speranza, A.M., Lingiardi, V. Transition memories: experiences of trans adult women with hormone therapy and their beliefs on the usage of hormone blockers to suppress puberty". Intervento presentato al convegno annuale EPATH 11-12-13 aprile 2019 a Roma.
  - Partecipazione al convegno sull'identità di genere della società, □SIPSIA di Roma come membro del comitato organizzativo, Gennaio 2019.
  - **Mirabella, M.**, Fortunato, A., Giovanardi, G., Speranza, A.M., Lingiardi, V. The care of gender diverse children and adolescents in Italy. A multi-method approach to investigate mental health professionals and specialist services' model of interventions. Poster presentato al convegno della Society for Psychotherapy Research di Amsterdam. Giugno 2018.
  - Fortunato, A., **Mirabella, M.**, Di Naro, A., Di Ceglie, D. Psychologist and Paediatricians'

response to gender variant children and adolescents in Italy and the model of interventions. Intervento presentato al XIX Congresso Nazionale AIP Sezione Psicologia Clinica e Dinamica di Torino, Settembre 2017.

## PROGETTI

Partecipazione alle attività del gruppo di ricerca in qualità di Principal Investigator dei seguenti progetti finanziati:

- Progetto di Ricerca – Avvio alla ricerca di tipo 2: Il ruolo della personalità, dei meccanismi di difesa e delle rappresentazioni corporee in un campione di pazienti con diagnosi di Disturbi della Nutrizione e dell’Alimentazione: uno studio multi-metodo. – n-protocollo: AR223188B41733B7. [Finanziamento ottenuto: 2100 euro. Durata 12 mesi]. Responsabile Scientifico: Vittorio Lingiardi. Dipartimento di Psicologia Dinamica, Clinica e Salute, Sapienza Università di Roma.
- Progetto di Ricerca - Avvio alla ricerca di tipo 1 dal titolo: Personalità, immagine corporea, disturbi dell'alimentazione in giovani adulti con Disforia di Genere: uno studio multi-metodo - n. protocollo: AR11916B8551A158. [Finanziamento ottenuto: 1000 euro. Durata 12 mesi]. Responsabile Scientifico: Anna Maria Speranza. Dipartimento di Psicologia Dinamica, Clinica e Salute, Sapienza Università di Roma.

## SEMINARI

- Docente per il master DCA&Trauma del seminario dal titolo: “Traumi infantili e Disturbi alimentari: eziopatogenesi, diagnosi e trattamento” organizzato dallo Studio di Ricerca in Psicologia e Psicoterapia (RiPsi).
- Docente per il seminario dal titolo: “Il corpo che abito: identità di genere tra clinica e ricerca” per il Centro Ricerche Psicoanalitiche Coppia Famiglia tenutosi presso il Dipartimento di Psicologia dell’Università di Firenze.
- Docente del seminario dal titolo “La valutazione con il PDM-2 nei bambini (con esercitazione software PDM-2)” per il corso "La diagnosi in psicologia dinamica: Il PDM-2" organizzato dall’Azienda Unit, Sanitaria Locale Toscana Sud-Est.

## APPARTENENZA A GRUPPI E ASSOCIAZIONI SCIENTIFICHE

- Membro dell’Associazione Italiana di Psicologia, Sezione Clinica e Dinamica (AIP), dal 2020 in corso
- Membro della Society for Psychotherapy Research-Italy Area Group (SPR-IAG), dal 2020 in corso
- Membro della Società Italiana per lo Studio dei Disturbi del Comportamento Alimentare (SISDCA), dal 2022 in corso

### Sintesi della produzione scientifica

Numero di Pubblicazioni: 19

Totale citazioni: 152

h-index: 8

" La sottoscritta è a conoscenza che ai sensi dell'art. 76 del DPR 445/2000, le dichiarazioni mendaci, la falsità degli atti e l'uso di atti falsi sono puniti ai sensi del codice penale e delle leggi speciali. Inoltre, la sottoscritta autorizza il trattamento dei dati personali ai sensi dell'art. 13 Dlgs 196 del 30 giugno 2003 e dell'art. 13 GDPR (Regolamento UE 2016/679)".

f.to Dr.ssa Marta Mirabella

Roma 24/06/2024