

INFORMAZIONI PERSONALI

Nome
Indirizzo
Telefono
E-mail
Pec
Codice Fiscale
Nazionalità
Data di nascita

MARA LASTRETTI

ESPERIENZA LAVORATIVA

• Date (da – a)
• Datore di lavoro
• Inquadramento
• Tipologia di impiego

07/01/2020 ad
Ordine Psicologi Lazio
Autonomo / P.IVA
Consigliera “Ordine Psicologi Lazio”

• Date (da – a)
• Datore di lavoro
• Inquadramento
• Tipologia di impiego

01/02/2019 a dicembre 2019
Ordine Psicologi Lazio
Autonomo / P.IVA
Referente “Osservatorio Cronicità Ordine Psicologi Lazio”

• Date (da – a)
• Datore di lavoro
• Inquadramento
• Tipologia di impiego

01/2019-31/07/2019
Facoltà di Medicina e Chirurgia, Università degli Studi di Roma “Tor Vergata” Direttore: Prof.ssa Isabella Savini
Autonomo / P.IVA
Docente presso il Master di II livello in Psicobiologia della nutrizione e del comportamento alimentare

• Date (da – a)
• Datore di lavoro
• Inquadramento
• Tipologia di impiego

Ottobre 2018 a dicembre 2019
Ordine Psicologi Lazio
Autonomo / P.IVA
Referente per Ordine Psicologi Lazio Tavolo Regione Lazio per Piano Cronicità

• Date (da – a)
• Datore di lavoro
• Inquadramento
• Tipologia di impiego

06-03-2017 a dicembre 2019
Ordine Psicologi Lazio
Autonomo / P.IVA
Referente per Ordine Psicologi Lazio Tavolo Regione Lazio per Piano Diabete Resp. G. Vicario

• Date (da – a)

1-07-2016 a dicembre 2019

<ul style="list-style-type: none"> • Datore di lavoro • Inquadramento • Tipologia di impiego 	<p>Ordine Psicologi Lazio</p> <p>Autonomo / P.IVA</p> <p>Referente per Ordine Psicologi Lazio tavolo Task Shifting presso Ministero della Salute Ufficio VIII Prevenzione malattie croniche Responsabile D. Galeno</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Date (da – a) • Datore di lavoro • Inquadramento • Tipologia di impiego 	<p>11/2014 a marzo 2018</p> <p>Ordine Psicologi Lazio</p> <p>Autonomo / P.IVA</p> <p>Referente per iniziativa e disegno di studio “Lo sviluppo dell’adherence nel paziente con Diabete” al fine di dimostrare quanto l’accettazione della malattia migliori l’adherence al percorso di cura con relativo risparmio per il SSN.</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Date (da – a) • Datore di lavoro • Inquadramento • Tipologia di impiego 	<p>18/07/2014 a 28/02/2023</p> <p>Sapienza Università di Roma</p> <p>Autonomo / P.IVA</p> <p>Docente e coordinatore didattico del Master di II livello “Psicodiagnostica per la valutazione clinica e medico-legale”</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Date (da – a) • Datore di lavoro • Inquadramento • Tipologia di impiego 	<p>07/04/2016 a tutt’oggi</p> <p>Liquid Plan - Responsabile Dott.ssa Maria Assunta Giusti</p> <p>Autonomo / P.IVA</p> <p>Formatrice per corso on line: Valutazione neuropsicologica delle demenze: Batteria di test.</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Date (da – a) • Datore di lavoro • Inquadramento • Tipologia di impiego 	<p>06/2013 – 05/2017</p> <p>SIG Società Italiana Gestalt. Roma Presidente Francesco Rametta, Direttore Paolo Greco</p> <p>Autonomo / P.IVA</p> <p>Didatta in scuola di Formazione in Psicoterapia</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Date (da – a) • Datore di lavoro • Inquadramento • Tipologia di impiego 	<p>03/2013 a tutt’oggi</p> <p>UOC Diabetologia e Dietologia ASL RMI</p> <p>Autonomo / P.IVA</p> <p>Collaboratrice Psicologa presso UOC Diabetologia e Dietologia, Reparto di Diabetologia. Responsabili: Dott.ssa Natalia Visalli e Dott. Francesco Chiamonte</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Date (da – a) • Datore di lavoro • Inquadramento • Tipologia di impiego 	<p>2013 a tutt’oggi</p> <p>UOC Diabetologia e Dietologia ASL RME</p> <p>Autonomo / P.IVA</p> <p>Responsabile e consulente per progetto Psycon presso UOC Diabetologia e Dietologia ASL RME, studio multicentrico nel Lazio, Campania volto alla diffusione dell’educazione terapeutica strutturata come risorsa ed empowerment nel paziente con diabete di tipo 2.</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Date (da – a) • Datore di lavoro 	<p>12/2008 a tutt’oggi</p> <p>Libera professionista</p>

<ul style="list-style-type: none"> Inquadramento Tipologia di impiego 	Autonomo / P.IVA Supporto psicologico, valutazioni neuropsicologiche e consulenze in ambito diabetologico sia a livello clinico che di equipe. Includendo la formazione dell'operatore sanitario in Diabetologia.
<ul style="list-style-type: none"> Date (da – a) Datore di lavoro Inquadramento Tipologia di impiego 	18/09/2015-23/11/2015 Forma-tech srl Autonomo / P.IVA Coordinatore e Formatore corsi finanziati Regione Lazio: - Adherence, Comunicazione e relazione con il paziente diabetico - La Valutazione e il Trattamento Neuropsicologico della Demenza
<ul style="list-style-type: none"> Date (da – a) Datore di lavoro Inquadramento Tipologia di impiego 	18/05/2010- 2012 Ospedale Sandro Pertini, Reparto di Diabetologia Autonomo / P.IVA Collaboratrice presso Ospedale Sandro Pertini, Reparto di Diabetologia. Responsabili: Dott. N. Visalli, Dott. S. Leotta e Prof. P. Gentili.
<ul style="list-style-type: none"> Date (da – a) Datore di lavoro Inquadramento Tipologia di impiego 	18/05/2010- 18/05/2011 Policlinico Umberto I Roma Autonomo / P.IVA Borsista presso Dipartimento Organi di Senso (Neurologia), Policlinico Umberto I Roma, Responsabile: Prof. G. Amabile.
<ul style="list-style-type: none"> Date (da – a) Datore di lavoro Inquadramento Tipologia di impiego 	18/05/2010- 18/05/2011 Dipartimento di Scienze Psichiatriche e Medicina Psicologica, Sapienza Roma Autonomo / P.IVA Collaboratrice presso il dipartimento di Scienze Psichiatriche e Medicina Psicologica, Sapienza Roma, Responsabile: Prof. Paolo Gentili.

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

<ul style="list-style-type: none"> Cultrice della materia in Psicologia Clinica 	Dal 2010 presso Sapienza Università di Roma Dipartimento di Neurologia e Psichiatria
<ul style="list-style-type: none"> Dottorato di Ricerca 	Conseguito il 27/01/2015 in Neuroscienze Clinico Sperimentali e Psichiatria presso Sapienza Università di Roma Dipartimento di Neurologia e Psichiatria
<ul style="list-style-type: none"> Diploma di specializzazione 	Conseguito il 06/2013 in Psicoterapia della Gestalt Psicosociale presso Fondazione Italiana Gestalt, Viale Trastevere 108, Roma.
<ul style="list-style-type: none"> Master 	Conseguito il 8/10/2011 in Comunicazione, Relazione e Gestione delle Risorse Umane, presso Fondazione Italiana Gestalt, Viale Trastevere 108, Roma.
<ul style="list-style-type: none"> Laurea Specialistica 	Conseguita nel 2008 in Intervento Psicologico dello Sviluppo nelle Istituzioni Socio-Educative, Facoltà di Psicologia 1 La Sapienza, Roma con votazione 106/110
<ul style="list-style-type: none"> Laurea triennale 	Conseguita nel 2005 in Scienze e tecniche psicologiche dello Sviluppo e della Salute in età evolutiva, Facoltà di Psicologia 1 La Sapienza, Roma.
<ul style="list-style-type: none"> Diploma di maturità 	Conseguito nel 2000 presso Liceo Scientifico Guglielmo Marconi, Sassari (SS).

**PUBBLICAZIONI
SCIENTIFICHE:**

Scarpitta A., Mastrilli V, Manicardi E, Lastretti M., Giordano R., Bofandini S., Chiavetta A., Di Bernardino P., Ercoli A., Lambiase C., Leotta S., Spizzichino, Visalli N.,(2016) Health Literacy in Diabetologia: un tassello chiave nel puzzle educativo. JAMD 2016 Vol 19 n.4

Cinti M.E, Lastretti M., Pomilla A , Pedata T.L., Burla F.,(2016) Impulsiveness and Metarepresentative Functions of Borderline Patients with Psychopathic Conducts: An Experimental Study with the Rorschach Test, Int J Ment Health Psychiatry 2016, 2:6 DOI: 10.4172/2471-4372.1000138

Lastretti M., Pedata T.L., Burla F., Cinti M.E. (2016) Burnout, stress lavorativo e dimensioni psicologiche correlate negli operatori dell'area riabilitativa, n.12, Ricerca e tecnologia, Rivista Scuola IAD

Pedata T.L., Burla F., Lastretti M., Cinti M.E, Orientarsi per crescere. Riflessioni su un percorso di orientamento al futuro. n.12, Ricerca e tecnologia, Rivista Scuola IAD

Burla F., Lastretti M., Pedata T.L., Cinti M.E., (2015) L'impulsività nei pazienti borderline Rassegna di Psicoterapie. Ipnosi. Medicina Psicosomatica. Psicopatologia Forense. Periodico quadrimestrale a carattere scientifico di proprietà della UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI ROMA "LA SAPIENZA" Volume 20 N° 2 - 2015

Cinti M.E., Lastretti M., Pomilla A., Calderaro M, Burla F., (2015) L'analisi grafologica per la valutazione del tratto antisociale di personalità Rassegna di Psicoterapie. Ipnosi. Medicina Psicosomatica. Psicopatologia Forense. Periodico quadrimestrale a carattere scientifico di proprietà della UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI ROMA "LA SAPIENZA" Volume 20 N° 2 - 2015

Potenza S., Cinti M.E., Lastretti M., Pedata L. T., Pomilla A.(2015) Draw-a-person for the evaluation of antisocial personality trait. Prevention & Research Original Article, 9 – 15 doi: 10.11138/PER/2015.5.1.009

Gentili P., Tambelli R., Abbruzzese S., Visalli N., Altomare M., Carletti S., Passarello A., Grossi G., Giovannini M., Francescato S., Zagagnoni S., Montesanto A.M., Leotta S., Lastretti M. (2012), Proposta di un protocollo psicoeducazionale multidisciplinare in un ambulatorio per donne con pregresso diabete gestazionale, GDM Giugno 2012, Volume 32, Numero 2.

Visalli N., Leotta S., Gentili P., Mancone A., Abbruzzese S., Lastretti M., Passarello A., Giovannini M., Tambelli R. (2012) Proposta di un modello di intervento medico-psicologico per donne con GDM Il Giornale di AMD, 2012;15:84-88

LIBRI ED EBOOK

Visalli N., Abbruzzese S., Altomare M., Cipolloni L., Lastretti M., Casucci S., Leotta S., (2016) Diabete e Obesità: Scacco matto in 10 mosse Ed Pacini Milano

Lastretti et al. (2016) Oltre la malattia: quando il corpo si ammala e l'individuo reagisce Come la mente può aiutarci a vivere la malattia cronica, il potere dello stress management. Ebook ed. Ordine Psicologi del Lazio

Iorno I., 2015. Terra Barbara ed Armando Editore

Iorno I., Manzini F., 2015, Papocchio Giocare con le storie, all'interno autrice scheda "Riabilitazione Cognitiva Creativa" ed Armando Editore

Iorno I., Manzini F., 2015, Papocchio Giocare con gli animali, i numeri e le lettere, all'interno autrice scheda "Riabilitazione Cognitiva Creativa" ed Armando Editore

Lastretti M., Tomai M., Lai C., 2014 Le 6 strategie di comunicazione efficace per la costruzione dell'aderence nel processo di cura del paziente con diabete Ebook ed. Ordine Psicologi del Lazio

**CAPACITÀ E COMPETENZE
PERSONALI**

• **Lingue conosciute:**

Inglese, scritto e parlato, livello ottimo. Tedesco, scritto sufficiente, parlato buono.

• **Capacità e competenze sociali**

Ottima predisposizione allo spirito di gruppo, buona capacità di adeguarsi ad ambienti multiculturali, conseguita grazie all'esperienza di lavoro all'estero.

<ul style="list-style-type: none"> • Capacità e competenze organizzative 	Buona esperienza nella gestione di progetti o gruppi grazie al volontariato che ho svolto presso la comunità terapeutica, le esperienze maturate all'estero e la mia recente collaborazione presso il Policlinico Umberto I, Roma.
<ul style="list-style-type: none"> • Capacità e competenze tecniche 	Buona capacità di ascolto e sviluppo di tecniche nella risoluzione di problemi conseguite attraverso la scuola di Psicoterapia Gestalt Psicosociale che attualmente frequento.
<ul style="list-style-type: none"> • Capacità e competenze informatiche 	Buona conoscenza di Microsoft Office™ (Word™, Excel™ e PowerPoint™).
<ul style="list-style-type: none"> • Patente 	B

La sottoscritta è a conoscenza che, ai sensi dell'art. 26 della legge 15/68, le dichiarazioni mendaci, la falsità negli atti e l'uso di atti falsi sono puniti ai sensi del codice penale e delle leggi speciali. Inoltre, la sottoscritta autorizza al trattamento dei dati personali, secondo quanto previsto dalla Legge 196/03.

Luogo e Data

Firma

Roma 11/01/2023