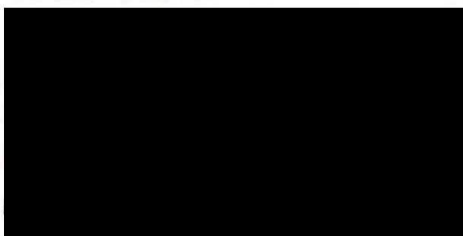


INFORMAZIONI PERSONALI

Santandrea Sheila



POSIZIONE RICOPERTA

PT OMT

Terapista della mano certificato AIRM (riconosciuto dalla federazione Europea delle Società per la terapia della mano)

ESPERIENZA PROFESSIONALE

2006–2012

2006-2012 PT a Forlì presso Ospedale privato Villa Serena – accreditato convenzionato con a.u.s.l

2010–alla data attuale

PT OMT presso Poliambulatorio Obiettivo Benessere a San Mauro Pascoli, come responsabile rieducazione della mano

2012–alla data attuale

PT OMT specializzata in riabilitazione della mano a Forlì presso il poliambulatorio Fisiomed.

2015–alla data attuale

Docenza a contratto Università degli studi di Siena, Master in fisioterapia applicata allo sport: valutazione e riabilitazione polso-mano negli sportive

2017-2019

Co-docenza a contratto Università degli studi di Bologna, Master di terapia manuale ed esercizio terapeutico

2019- alla data attuale

Docenza a contratto Università degli studi di Bologna, Master di terapia manuale ed esercizio terapeutico: distretto polso-mano

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- 2020-2021 - Clinical research core curriculum (GIMBE): introduzione alla metodologia della ricerca clinica; studi osservazionali, pianificazione, conduzione, analisi e reporting; trial clinici, pianificazione, conduzione, analisi e reporting; editing & publishing, etica e strategie della pubblicazione scientifica
- 2021 – Aggiornamento in linfologia (J-P Belgrado)
- 2021 – Lipedema (J-P Belgrado)
- 2019 - Master 1° livello in Linfologia, con lode - Università degli studi di Genova- con dissertazione dal titolo " La terapia manuale spinale può influire sul SNA e quindi sul linfedema? A systematic review"
- 2018 - Retrain the brain Graded Motor Imagery (S. Stralka)
- 2018 - Fisioterapia e anatomia dell'arto superiore cadaver lab con dissezione anatomica
- 2017 - Tutori in neoprene
- 2017 - Fibrolisi diacutanea scraping
- 2017 - Fibrolisi diacutanea hooking
- 2017 - Introduction to MSK ultrasound imaging SMUG

- 2017 - Dryneedling 2° livello
- 2016 - Terapia manuale ecoguidata
- 2016 - Dryneedling 1° livello
- 2016 - Saharmann, Sd da disfunzioni di movimento applicato alla colonna lombare
- 2016 - Saharmann, Sd da disfunzioni di movimento applicato al quadrante superiore
- 2016 - Dall'anatomia all'esercizio fisico (Michele Bouton) riabilitazione della mano
- 2015 - Tutori di mobilizzazione, corso di 2° livello
- 2014 - Maitland 2B
- 2014 - Modelli di valutazione, diagnosi differenziale e trattamento del sistema neuro-muscolo-scheletrico dell'arto superiore
- 2013 - La diagnostica per immagini riguardante la mano e l'arto superiore
- 2013 - Maitland 2A
- 2013 - Manipolazione fasciale livello 2
- 2012 - Manipolazione fasciale livello 1
- 2012 - Maitland livello 1
- 2011 - L'elettrostimolazione nelle problematiche dell'arto superiore
- 2010 - Neurodinamica dell'arto superiore (Shacklock)
- 2010 - Corso teorico-pratico di splints statici e dinamici in Riabilitazione della Mano
- 2010 - **Corso 1° livello di Riabilitazione della mano** Azienda Ospedaliero-universitaria di Modena. Policlinico. Struttura Dipartimentale di Riabilitazione della Mano. S.C. di Chirurgia della Mano - centro di 3° livello alta specialità. Lezioni teorico-dimostrative, addestramento pratico presso Ambulatori di Riabilitazione della Mano e di Terapia Occupazionale, sala operatoria e laboratorio di allestimento ortesi.
- 2009 - Taping neuromuscolare sportivo
- 2008-2009 - **Master 1° livello di Terapia Manuale e Riabilitazione Muscoloscheletrica** Università degli studi di Padova, con dissertazione dal titolo "Efficacia del trattamento riabilitativo e cognitive-comportamentale per la cervicalgia aspecifica. Revisione sistematica"
- 2006 - **Laurea in Fisioterapia e Abilitazione alla professione di fisioterapista.** Punteggio 110/110 e Lode con dissertazione dal titolo "La persistenza nel tempo di risultati positivi degli interventi ergonomici di prevenzione dei disturbi muscoloscheletrici degli operatori al videoterminale"

COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre italiano

Altre lingue

inglese

COMPRESIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	
B1	B1	B1	B1	B1

Livelli: A1 e A2: Utente base - B1 e B2: Utente autonomo - C1 e C2: Utente avanzato
 Quadro Comune Europeo di Riferimento delle Lingue

- Competenze comunicative - buone competenze comunicative, acquisite con l'esperienza lavorativa
- Competenze organizzative e gestionali - buone competenze organizzative
- Competenze professionali buon utilizzo di database per ricerca clinica

MODELLO A

ULTERIORI INFORMAZIONI

Pubblicazioni

- L. Bertozzi, A. Fabbri, C. Tassinari, S. Santandrea, R. Mugnai, P. Pillastrini, **ANALISI E INCIDENZA DEI DISTURBI MUSCOLOSCHIELETRICI E VALUTAZIONE DEL RISCHIO PROFESSIONALE NELL'ATTIVITÀ LAVORATIVA DEI CUOCHI**, SCIENZA RIABILITATIVA 2008, 10(4), pp. 9 - 16
- Marco Boschi, Sheila Santandrea, Carla Vanti, **EFFICACIA DELLA TERAPIA COGNITIVO-COMPORTAMENTALE NELLA CERVICALGIA ASPECIFICA: UNA REVISIONE SISTEMATICA** *Efficacy of Cognitive Behavioural Therapy in non-specific neck pain: a systematic review*, SCIENZA RIABILITATIVA 2010; 12(1): 5-15
- Sheila Santandrea, Marco Boschi, Carla Vanti, **EFFICACIA DELLA TERAPIA COGNITIVO-COMPORTAMENTALE NEL DOLORE SPINALE. UNA REVISIONE SISTEMATICA**. SCIENZA RIABILITATIVA 2011; 13(2): 5-23

Appartenenza a gruppi / associazioni

- dal 2008 AIFI
- dal 2010 AIRM
- dal 2015 GTM

Luogo e data FORLÌ 17/12/21

